

FORMACIÓN DE TERAPEUTA TRANSPERSONAL

1- ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

A personas que desean crecer interiormente, al tiempo que se sienten útiles en el apoyo psicológico y emocional de otras.

A quienes sienten una vocación de acompañamiento a personas en momentos de crisis, y desean reorientar su vida hacia una nueva profesión que facilite la expansión de la consciencia y la resolución de conflictos desde una profunda autoobservación y discernimiento.

La Formación en Terapia Transpersonal, tiene una duración de 2 años, con un 3º año complementario. Cada año formativo consta de 9 meses de duración iniciándose en Octubre y finalizando en Junio.

El primer año está orientado al autodescubrimiento y su correspondiente transformación personal, mediante un programa que integra la psicología occidental y la mística oriental. Este primer año propone el cultivo de la vocación de aquellas personas que desean crecer, al tiempo que ejercen una labor como “acompañantes del alma”.

El segundo año, o Nivel Avanzado, está destinado a aquellos alumnos que han cursado el Primer Nivel y desean consolidar su vocación en un anhelo de mayor capacitación y lucidez. Este segundo curso trabaja prácticas terapéuticas más profundas, y aborda múltiples casos clínicos, tanto en privado como en grupo, casos orientados a profesionalizar al alumno como Terapeuta Transpersonal en ejercicio.

El 3º año, o Nivel de Práctica y Supervisión Terapéutica, está concebido, para que cada Terapeuta inicie su camino profesional con un alumno/ paciente otorgado por la Escuela. En este año, cada Terapeuta, tendrá la responsabilidad directa de tutorizar a un alumno online del primer curso.

En este 3º año, se orienta al terapeuta en la resolución y acompañamiento de los casos y situaciones de su paciente/alumno. Iniciará esta andadura apoyado por su grupo de Terapeutas y tutores con los que podrá exponer sus casos y ampliar su experiencia con los casos que trabajan sus compañeros.

2- ACCESO

La Escuela de Desarrollo Transpersonal realiza una selección en la admisión de alumnos, procediendo a valorar el camino realizado en el desarrollo personal, así como la motivación existente para servir al alivio y crecimiento integral de otras personas.

La formación de Terapeuta Transpersonal está concebida de forma eminentemente práctica y vivencial. Su contenido no sólo prima el aprendizaje de técnicas y recursos cognitivos para una ayuda eficaz, sino que también pone su acento en el compromiso, la responsabilidad y la sensatez del sujeto que participa.

3- DESARROLLO Y DURACIÓN

Cada curso tiene una duración de 9 meses (de Octubre a Junio).

La modalidad Presencial consta de un total de 9 encuentros de un fin de semana mensual en Kay Zen, desde el viernes a las 19.00 hrs, hasta el domingo a las 15.30 hrs.

El 3º año consta de 4 fines de semana presenciales.

En estos encuentros, se vivencian no solo los contenidos teóricos y prácticos del curso, sino que además suponen un retiro de interiorización en convivencia con un escogido grupo de compañeros, dedicando espacios para profundizar en prácticas de meditación y expansión de consciencia.

El curso comienza en Octubre y se desarrolla mediante prácticas y vivencias grupales. Este programa combina la dialéctica terapéutica con ejercicios de atención plena y cultivo del silencio en comidas conscientes; se trata de un camino de autodescubrimiento en el entramado interior de las propias relaciones. Cada grupo de alumnos está en todo momento acompañado y apoyado por el equipo de Terapeutas de la Escuela.

El diseño didáctico propicia la comunicación semanal entre el grupo de alumnos, mediante una serie de reflexiones sobre el correspondiente tema de estudio, reflexiones que son compartidas vía e mail con el resto del grupo. A partir del sexto mes, cada alumno elaborará un trabajo de investigación que podrá utilizar posteriormente en su línea de acción terapéutica.

4- PROGRAMA DE ENSEÑANZA

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
<p>La Terapia Transpersonal</p> <ul style="list-style-type: none"> - El terapeuta como acompañante del alma. - La elocuencia del silencio y el poder de las pausas. - La crisis como oportunidad. - El poder sanador del “darse cuenta”. <p>Psicología Transpersonal</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psicología y Espiritualidad. - Corrientes y Escuelas de la Psicología Occidental. - De lo Personal a lo Transpersonal. <p>La Meditación Transpersonal</p> <ul style="list-style-type: none"> - La meditación como terapia - El poder curativo de la Atención Plena - El ahora: la calidad del momento presente. <p>Autoestima</p> <ul style="list-style-type: none"> - El valor de un ego integrado, observado y seguro. - Técnicas de refuerzo positivo - El cultivo de la confianza incondicionada <p>El valor terapéutico de la escucha activa</p>	<p>El duelo y las pérdidas en la vida</p> <ul style="list-style-type: none"> - El poder liberador de la aceptación. - Prácticas terapéuticas para pacientes en proceso de duelo. <p>El Cuerpo I</p> <ul style="list-style-type: none"> -El cuerpo como templo y expresión del ser. -Relación mente cuerpo. -Vías de desarrollo en la salud integral mediante ayunos, ejercicio físico, alimentación,... <p>La escalera de la evolución: del Neandertal al Homo Amans</p> <ul style="list-style-type: none"> -Las 3 etapas: Prepersonal, personal y transpersonal. -Cartografía de la Conciencia: del Cromagnon al Buda. <p>Técnicas de relajación y respiración consciente.</p> <p>Descubrimiento y aceptación de la “sombra” psicológica</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un peregrinaje consciente hacia lo profundo. - La irritación y la exageración como vías de autodescubrimiento. <p>Análisis y estudio de casos clínicos.</p>	<p>El Niño Interior</p> <ul style="list-style-type: none"> -El niño herido: las carencias afectivas y la necesidad de aprobación. -Niño divino: lo Transpersonal -Sanación del niño interior <p>Técnica de regresión e investigación del inconsciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Búsqueda y localización de contenidos traumáticos -El poder y la sabiduría de la mente profunda <p>La Conciencia Testigo</p> <ul style="list-style-type: none"> - La expansión de conciencia como herramienta de transformación y cambio. - El Observador interior como testigo neutro. <p>Claves de acción terapéutica: 1ª consulta</p> <ul style="list-style-type: none"> - El vínculo sanador, la influencia emocional - La responsabilidad, el ofrecimiento y el respeto -Primero aliviar, luego señalar, finalmente crecer <p>Tecnología de la nueva Persona</p> <p>La Atención Plena.</p> <ul style="list-style-type: none"> -Atención al momento presente: Aquí y Ahora. <p>Arteterapia.</p> <ul style="list-style-type: none"> -La terapia transpersonal: ginecología creativa de un nuevo yo.

ENERO	FEBRERO	MARZO
<p>Investigación sobre el Perdón: efectos liberadores -El poder curativo del amor.</p> <p>Terapia Sistémica: Constelaciones Familiares. -Los órdenes del amor. -Los órdenes de ayuda. -trabajo del sistema familiar.</p> <p>La psicoterapia: el arte de preguntar.</p> <p>La primera consulta terapéutica -Recepción del paciente -Preguntas clave -Tarifa, tiempo de consulta y duración de la terapia -Establecimiento del Plan Terapéutico</p>	<p><u>Proceso Educación de las Emociones en 40 días.</u> -La conciencia: objetivo cotidiano de expansión. -El despertar del Amor que eres. -Creación de objetivos y conciencia de progresos. -Técnicas de Programación Neurolingüística.</p> <p>* <u>Problemas de relación de pareja</u> -La separación y la renovación -La infidelidad y el enamoramiento. -El miedo a la soledad y el desamor -Técnica de reestructuración en la relación de pareja -De la dependencia a la interdependencia</p>	<p><u>Proceso Educación de las Emociones en 40 días.(Cont.)</u></p> <p><u>El miedo y el deseo</u> -La mente: Actividad mental: Memoria y anticipación -La Atención al presente como camino del despertar</p> <p>Sexualidad consciente. -Cuerpo, alma, espíritu: el abrazo integral -Tantra: sexualidad y espiritualidad -Ritos Sexuales en diferentes culturas.</p> <p>Análisis y estudio de casos clínicos.</p>
ABRIL	MAYO	JUNIO
<p>Abusos sexuales -Enfoque terapéutico de las heridas psicológicas. -Síntomas en la conducta por abusos en la infancia. -Patologías sexuales.</p> <p>Transformación y recreación del propio pasado -Remodelación de traumas emocionales. -Técnica: Recreación visual de patrones.</p> <p>Análisis y estudio de casos clínicos</p>	<p>Presentación de la Tesis Fin de Curso</p> <p>Psicología Positiva -La construcción de una mente positiva y feliz. -Inteligencia Emocional: relaciones sanas y conscientes. -Enfoque psicológico de virtudes y fortalezas.</p> <p>El miedo como camino de crecimiento. -Atravesar nuestros miedos.</p> <p>Técnica Terapéutica: Mapa de estructura personal -Visión global y acción local</p> <p>Aspectos legales de la profesión -Bases para la creación de la propia consulta terapéutica</p>	<p>Capitulación y representación creativa -El teatro del vivir. -La creatividad como conexión con la Fuente.</p> <p>Proyección personal y profesional</p> <p>Ceremonia y cierre del Curso.</p>

La formación en Terapia Transpersonal no sólo trabaja con los aspectos esenciales o espirituales del ser humano, sino que incluye técnicas inherentes a las tradicionales líneas conductistas, cognitivas y humanistas o gestálticas.

Meditación Transpersonal

El programa de formación aborda variadas prácticas de meditación Transpersonal (basada en la tradición Zen), prácticas que no solo se realizan en el espacio habitualmente destinado a ello, sino que también se hacen extensivas a los momentos de desayuno, comida y cena de las opciones presencial y residencial, actividades que se realizan en total silencio.

5- PROFESORADO Y STAFF

Una gran parte de los encuentros mensuales cuentan con la presencia de un experto en la correspondiente materia del curso (pérdidas y duelo, comunicación eficaz, programación neurolingüística, Vedanta Advaita...).

Dirección del Curso: José María Doria

Subdirección: Elena Villalba

Coordinación didáctica: Raúl V. Giglio

Coordinadora: Patricia M Maroñas

Área Educativa: José Miguel Sánchez Cámara.

Supervisión terapéutica: Maite Artiaga.

Área de Meditación Transpersonal: Luis Salas

Comunicación y Contabilidad: Irene Molina.

Coordinación Online: Lucia Sarasa

6- OTROS DATOS DE INTERÉS

*El precio del curso se considera global, por tanto, una vez comenzado y, en el caso de que algún alumno cause baja por la razón que fuere, deberá abonar la totalidad del

importe correspondiente al curso y tutoría, aún en el caso de que hubiera acordado con la Escuela un pago fraccionado de carácter mensual.

* Para que los alumnos estén capacitados para ejercer como terapeutas profesionales, La Escuela considera como requisito que se hayan previamente vivenciado como pacientes. Para ello, cada alumno trabajará sus propios procesos internos durante 8 sesiones terapéuticas privadas, sesiones incluidas en el importe total del curso.

* El Diploma del 1º curso, se obtendrá después de acreditar la asistencia en, al menos, siete fines de semana presenciales, así como tras la entrega del trabajo de fin de curso en la normativa que la Escuela propone en su programa.

*El título de la Formación de Terapeuta Transpersonal, se obtendrá una vez finalizado el 2º curso o Nivel Avanzado y una vez realizadas las 16 sesiones de terapia individual.

7- LUGAR DE ENCUENTRO

La formación de Terapeuta Transpersonal se realizará en la sede de la Escuela “Kay Zen La Colina”, un entorno de silencio y recogimiento en El Escorial, Madrid.

www.escuelatranspersonal.com

Y POR ÚLTIMO...

Consideramos un privilegio el hecho de apostar por el crecimiento y a su vez capacitarnos para “acompañar” a personas que en nombre de las crisis, atraviesan procesos de *deconstrucción* y posterior expansión de consciencia. Tal vez este oficio se asemeja a una especie de “ginecología del alma”, desde la cual los terapeutas, en realidad lo que hacemos, es asistir a su alumbramiento.

Te adjuntamos una **Ficha de Pre-Inscripción** del curso, para que si decides matricularte, puedas mantener una entrevista con el staff de La Escuela, y puedan estimarse las posibilidades de aptitud y admisión a la Formación que tu motivación y desarrollo conlleva.

Un fuerte abrazo

José María Doria y Equipo de la Escuela

Información y contacto:

escuela@escuelatranspersonal.com

www.escuelatranspersonal.com

Móvil: 650.354.029