

3º NIVEL
SUPERVISIÓN Y PRÁCTICA TERAPÉUTICA

Querido terapeuta:

Hemos observado en el trayecto de muchos alumnos de la Escuela, la gran soledad que estos enfrentan al iniciarse en este oficio terapéutico tras tomar la decisión de seguir su vocación de acompañamiento.

De una forma u otra, hemos venido acompañando a nivel personal a dichos alumnos que tras dejar la Escuela, comenzaban a ejercitarse. Sucedió que nos llamaban de forma asidua, tanto para compartir sus progresos y alegrías como para resolver dudas que surgían en el variopinto y complejo mundo de la crisis personal de sus pacientes.

Si a esto añadimos que en muchos casos el paciente reflejaba sombras no del todo observadas por el propio terapeuta, y la sensación de sentirse menos presentes en el grupo o *shanga* de sinergia conciencia, nos ha invitado a conformar un 3º año en que dicho en pocas palabras, practicar, practicar y practicar.

Se trata de un curso de especialización que apoye todo aquel “acompañante solitario” de forma que cuente con un apoyo de supervisión y refuerzo en esos primeros pasos en el que el mundo emocional y mental del terapeuta precisa verse enriquecido, apoyado y supervisado.

Te exponemos a continuación las líneas maestras de este curso en el que con toda nuestra profesionalidad y afecto, te invitamos a participar.

Sentimos que el mundo actual necesita muchos “ginecólogos del alma” que acompañen con el corazón abierto y la consciencia despierta al cambio de visión que conlleva el nuevo paradigma de la atención consciente y la presencia.

Si sientes la llamada, te invitamos a reservar tu plaza y seguir creciendo.

Un fuerte abrazo.

José María Doria

PROGRAMA DEL CURSO

La Escuela ofrece tras los 2 años de formación, para aquellos que o bien se estén dedicando al crecimiento integral, mediante ejercicio terapéutico activo o coordinando grupos de desarrollo, o bien los que hayan tomado la firme decisión de convertir el camino de la expansión de consciencia en una profesión, ya sea a tiempo parcial o total, un 3º año semi presencial de carácter práctico para completar la formación como terapeuta en ejercicio.

En realidad si el 1º Nivel de formación está orientado al crecimiento personal, y el 2º Nivel Avanzado profundiza en la práctica y especialización del ejercicio terapéutico, este 3º Nivel, está orientado a aquellos alumnos que desean realmente comenzar a ejercer su acompañamiento terapéutico.

Para ello, a todo alumno matriculado en este proceso, se le entregará la responsabilidad directa de tutorizar a un alumno online del 1º curso. Un alumno que la Escuela otorgará a cada participante, y con el que se recorrerá el mismo camino de tutorización terapéutica que ha recorrido quien empezó su formación siendo acompañado de su tutor online o terapeuta en el curso presencial.

En este 3 año, no solo se orienta al terapeuta en el cómo abordar los casos y situaciones que “le vayan llegando”, sino que también será reforzado emocionalmente para sentirse apoyado por un grupo de investigación directamente enfocado a sus propios pacientes.

Confiamos que este espacio de Práctica y Supervisión, no solo sirva para dar los primeros pasos ejerciendo como terapeuta, sino que también sea toda una referencia de apoyo al joven terapeuta que, a veces de manera solitaria y autodidacta, se ve en la necesidad de abordar en sus pacientes temas complejos y emocionalmente intensos.

CARACTERÍSTICAS

-Curso de 9 meses con 5 fines de semanas presenciales en KayZen desde el viernes a las 19.00 hrs, hasta el domingo a las 15.30 hrs.

-Fechas Presenciales:

4-6 noviembre

27-29 enero.

23-25 marzo

25-27 mayo

29-1 julio

-El curso incluye:

- La tutorización de un alumno online durante los 9 meses.
- La formación y pensión completa los 5 fines de semana en Kayzen.
- Seguimiento de la práctica terapéutica a través de una supervisión personalizada de carácter quincenal telefónica con un profesor de la Escuela.
- Encuentro *on line* con el grupo de compañeros sobre progresos y descubrimientos de la práctica terapéutica de cada semana y los derivados personales de la misma.

PROGRAMA

1- Terapia Familiar y Sistémica

Ejercicios prácticos de terapia sistémica orientados a la consulta privada.

BLOQUE 1- Los órdenes del amor

- Equilibrio entre dar y recibir
- Cómo preguntar, cuáles son los hechos y qué es relevante.
- Frases de poder

Dinámica:

Constelación con figuras (muñecos o papeles)

Realización en grupos de dos: paciente-terapeuta

BLOQUE 2- Los Órdenes de la Ayuda

- Contraindicaciones y trastornos

Dinámica:

Constelación con anclajes- hojas en el suelo.

Participación de todo el grupo realizando cada uno su constelación.

BLOQUE 3- Desarrollos de la acción terapéutica desde la intuición

- Percepción corporal
- Movimientos
- Sentimientos
- Intuición

Dinámica:

Prácticas de las dos técnicas anteriores a elección del alumno

Participación en grupo de tres (paciente-terapeuta-observador)

BLOQUE 4- Técnicas para trabajar constelaciones vía teléfono o videoconferencia

- Constelaciones a través de la visualización
- Constelaciones con fotos

Dinámica:

Constelaciones con fotos

Práctica en grupo de dos: paciente-terapeuta

2-Tutorización de un alumno: acompañamiento terapéutico.

Cada alumno de 3º año, tutorizará durante 9 meses a un alumno online del 1º Nivel.

Este aprendizaje se realizará desde 2 perspectivas:

A- Durante los 5 fines de semana presenciales en KayZen se trabajarán los modos en que se realizan las tutorías con el paciente cada semana, así como la aplicación de técnicas grupal e individualmente.

B- Además de estos 5 fines de semana presenciales, cada alumno de 3º Nivel tendrá Supervisiones telefónicas quincenales con un profesor de la Escuela para resolver dudas de su proceso de tutorización.

3-Terapia de grupo

Se conformarán grupos de 7 personas con un moderador.

Objetivos:

-Trabajar sombras personales que han resonado durante el acompañamiento terapéutico y la consiguiente superación de obstáculos que ofrece la práctica terapéutica.

-Profundizar en la escucha activa

4- Prácticas de técnicas terapéuticas en grupos de 2 Paciente-terapeuta:

Se trabajarán las diferentes técnicas que se han conocido en el primer y segundo año tales como: holoscópica, sanación del niño interior, perdón a los padres, investigación del inconsciente-regresión, focusing, mapa de estructura personal, etc... con el objetivo de profundizar en las mismas y facilitar su ejercicio con cada correspondiente alumno de 1º nivel que cada terapeuta tutoriza.

5-Meditaciones

-Cada alumno deberá devenir plenamente capaz de instruir e iniciar en la práctica de la meditación a sus pacientes y alumnos, para lo cual, las meditaciones de cada mañana y cada noche en Kayzen, serán dirigidas por los propios alumnos.

-Asimismo se vivenciarán las denominadas como “meditaciones activas” de Osho y otros, para entrar en procesos meditativos diferenciados.

6-Trivial Transpersonal.

Con el fin de reforzar el conocimiento intelectual inherente a los temas recogidos en la Formación, se desarrollarán grupos de interacción utilizando tarjetas con preguntas y respuestas, tarjetas elaboradas por La Escuela.

Esta dinámica de juego, consolidará el conocimiento intelectual de carácter evolutivo y terapéutico, conocimiento aplicable a las tutorías que cada semana el alumno de 3º nivel llevará a cabo con su alumno de 1º curso.

7-Diseño y desarrollo de mini talleres

A fin de capacitar al terapeuta en la facilitación de talleres y dinámicas de grupo, se solicitará que cada alumno desarrolle un taller que impartirá a sus compañeros sobre un tema elegido.

8- Trabajo de final de curso

A final de este 3º año de formación se le pedirá a cada terapeuta que elabore su propio caso clínico y los avances y comprensiones adquiridas durante sus 3 años de formación en la Escuela.

Asimismo, éste hará un informe final del proceso que ha vivido su propio alumno durante los 9 meses en los que lo ha estado acompañando.

OTROS DATOS DE INTERÉS

*El precio del curso se considera global, por tanto, una vez comenzado y, en el caso de que algún alumno cause baja por la razón que fuere, deberá abonar la totalidad del importe correspondiente al curso y tutoría, aún en el caso de que hubiera acordado con la Escuela un pago fraccionado de carácter mensual.

* La cuota a abonar en aquellos fines de semana en los que el alumno no pueda asistir de forma presencial es de 250 euros (avisando con 48 horas de antelación) correspondientes al material, supervisión y logística.

*Los precios son sin IVA.

Y POR ÚLTIMO...

Consideramos un privilegio el hecho de apostar por el crecimiento y a su vez capacitarnos para “acompañar” a personas que en nombre de las crisis, atraviesan procesos de *deconstrucción* y posterior expansión de consciencia. Tal vez este oficio se asemeja a una especie de “ginecología del alma”, desde la cual los terapeutas, en realidad lo que hacemos, es asistir a su alumbramiento.

Un fuerte abrazo

José María Doria y Equipo de la Escuela

Información y contacto:

escuela@escuelatranspersonal.com

www.escuelatranspersonal.com

Móvil: 650.354.029