

# Conquistar la serenidad



José María Doria es fundador de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal. Foto: archivo

**Doria señala que la felicidad nada tiene que ver con el "tener" más o menos**

**María de Jesús García**

**Ciudad de México (7 febrero 2012).**- Por segunda ocasión, José María Doria está en México para difundir su propuesta para conquistar la serenidad y con ella el acceso a una vida más plena a pesar de los problemas con lo que está organizado el mundo.

Doria es escritor, conferenciante y asesor de formadores de Desarrollo Transpersonal, además de Fundador y director de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal, en la que se da seguimiento cientos de estudiantes con vocación de Terapeutas y Coachs en Educación. Su objetivo es el desarrollo integral

del ser humano. Y recientemente ha constituido la Fundación para la Educación y el Desarrollo Transpersonal, cuyo objetivo es ofrecer programas que estimulen el desarrollo humano.

En el DF dará una conferencia gratuita en el Foro Lenin, ubicado en Mérida 98 en la Colonia Roma, el miércoles 8 de febrero a las 19:00 horas, y también ofrecerá un taller para explorar la Soledad y las Relaciones de Pareja, El Duelo en las Pérdidas Afectivas y Vitales, La Felicidad: Un derecho y un Deber y la introducción a la práctica de la Meditación Transpersonal.

## **¿Cómo podemos hacer frente a los profundos cambios y pérdidas que se desencadenan en nuestra época actual?**

No siento que los cambios de esta época sean muy distintos a los cambios que han venido sucediendo en la corriente milenaria de vida. Lo que sí tal vez podemos destacar de esta época actual, es la aceleración con la que se producen estos cambios. Asistimos a un proceso manifestado en progresión geométrica, al tiempos que reconozco en todo cambio un cierto sentido de "muerte a lo que se va", y a menudo, un entusiasta saludo a lo nuevo. En este sentido, observo que la calidad de nuestras emociones dependerá del nivel de autoconsciencia mantenido en la incertidumbre y la impermanencia.

## **¿Cómo se transmiten estas enseñanzas a través de la Escuela Española Desarrollo Transpersonal?**

El programa de Formación de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal orientado tanto a Terapeutas, como a Educadores (padres o profesores), conlleva un desarrollo integral del ser humano. Y con esto no sólo me refiero a una capacitación profesional en estas dos dimensiones de la vida, sino también a un despliegue interior de carácter psicoespiritual, desde el que vivir la vida con un deseable grado de sabiduría y ecuanimidad.

## **¿Qué cambios se producen en la vida de las personas que hacen esta Formación?**

Sin pecar de optimistas ni de arrogantes, tenemos que reconocer que más de un millar de alumnos señalan haber experimentado un cambio positivo de visión, acompañado de una mayor profundidad en sus vidas. Sin duda dos parámetros existenciales que aportan la confianza, el sentido y la paz interior que en su conjunto disuelven el llamado sufrimiento. Toda aquella persona que quiera compartir estos sentimientos de reconocimiento y gratitud que los alumnos de la Escuela han expresado, no tiene más entrar a [www.escuelatranspersona.com](http://www.escuelatranspersona.com), y ver sus testimonios que señalan el salto que se ha producido con el propio cultivo y la práctica diaria de la "meditación en red" con cientos de compañeros.

## **¿Qué es y cómo se encuentra la felicidad? ¿O es tan sólo una ilusión?**

Considero a la felicidad como un "estado de conciencia" que no debe confundirse con la exaltación de carácter temporal que tiende a desencadenarse ante buenas noticias, vivencias o logros de nuestro nivel persona. En realidad, las conclusiones más serias sobre la felicidad señalan que esta nada tiene que ver con el "tener" más o menos, ni con el grado de salud ni con el éxito profesional, o incluso con parámetros familiares. Lo que se sabe es que está relacionada con un estado "acausal", es decir sin causa, un estado que brota de la conciencia profunda, y que puede considerarse un devenir evolutivo que los sabios y budas precedentes han señalado en sus propuestas y prácticas.

Conferencias (gratuitas) y talleres (1000 pesos, general, 800, estudiantes y maestros) de José María en México durante febrero.

### **DF**

#### **8 y 9 de febrero**

Foro Lenin

Mérida 98

Col. Roma

Inscripciones al taller: [i+d@escuelatranspersonal.com](mailto:i+d@escuelatranspersonal.com)

### **Guadalajara**

#### **10 y 11**

Auditorio del Colegio Inglés Hidalgo

Héctor Berlioz, 4783/ Col. Residencial Cordilleras

### **Sonora**

#### **14 y 15**

Sala de usos múltiples

Dirección de Investigación y Postgrado

Universidad de Sonora (entrada por Blvd. Colosio)

### **Puebla**

#### **17 y 18**

Colegio Humboldt de Puebla - Salón de actos

Av. Cholultecas s/n La Trinidad Chiautenco

Cuatlancingo

### **Chiapas**

#### **20 y 21**

Casa de la Cultura. Salón Alberto Domínguez

Hermanos Domínguez s/n, Centro

San Cristóbal de las Casas

### **Veracruz**

#### **24 y 26**

Universidad de Xalapa (UX)

Km. 2 Carretera Xalapa-Veracruz

(frente a Costco y Plaza de las Américas)

Col. Ánimas

Más información

[www.escuelatranspersonal.com](http://www.escuelatranspersonal.com)

[escuela@escuelatranspersonal.com](mailto:escuela@escuelatranspersonal.com)