

# Invitan a generar cambio emocional

► José María Doria impartirá talleres y conferencias en varias ciudades

María de Jesús García

MADRID.- La “Salida está Dentro”, con este título de su nuevo libro, José María Doria abre una puerta para que las personas encuentren que una existencia más plena sólo radica en aprender a mirar con atención hacia el interior de cada uno.

Doria es el fundador y director de la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal, cuya esencia es fomentar en las personas el aprendizaje hacia la atención plena y la apertura de la conciencia.

Ante los cambios que está experimentando el mundo, estará de gira en México para compartir su experiencia en conferencias y talleres, para que cada individuo edifique “su propia salida”.

¿Por qué escogió México para difundir sus ideas?

Siento que México en este momento está abriendo conciencia de una manera acelerada. La sociedad mexicana está viviendo un proceso de apertura de “dentro a afuera” que la impulsa a un



► Doria prevé abrir un capítulo de su escuela en el País, pues tiene muchos alumnos virtuales.

desarrollo y autoconciencia sin precedentes, aspecto que sin duda me parece importante.

¿Qué significa lo transpersonal?

Lo transpersonal, como bien su nombre indica, es lo que está más allá de lo que se llama personal, es decir, integra y trasciende el nivel personal. ¿Y qué entendemos por personal? Pues la personalidad, la esfera del pensamiento y el sentimiento y los programas de creencias que constituyen el nivel de identidad ordinario personal.

¿Lo transpersonal le sirve a todos?

La terapia y educación transpersonal incluyen en su acompañamiento y correspondiente programa, niveles que van más allá del puro humanismo. Incluyen los valores, las capacidades y resonancias de la percepción profunda y vivencias espirituales transreligiosas. Es decir, experiencias vivenciales que sirven a todo ser humano porque todo ser humano “es” esta realidad transpersonal de amor y conciencia, aunque no lo sepa ni en muchos casos disfrute.

¿Qué diferencia ofrece a otras corrientes?

Un camino sistematizado de capacitación profesional, de manera que aquella persona con vocación de servicio e interés profundo en el otro pueda examinar los programas de conducta, las cargas genéticas, los condicionamientos sistémicos y tantos programas y creencias que nos impiden vivir en la madurez emocional, un estado desde el cual conectar con nuestra dimensión esencial y espiritual. Es por ello que lo transpersonal señala el silencio, la atención plena, la presencia del ahora y la vacuidad consciente.

¿Llevar esta disciplina a México es otro intento de conquista?

Es un fraternal compartir, algo que los mexicanos intuyen y muchos saben en lo profundo de sus células infinitas. Mis conferencias, talleres y futuros desarrollos sistematizados de dos años de formación a distancia con tutoría personalizada



## OJO CLÍNICO

ENRIQUE GOLDBARD  
hgoldbard47@gmail.com

## Crecer juntos

Para quienes estamos convencidos de que la reciente epidemia de obesidad en los niños mexicanos no es más que una de las manifestaciones de la problemática general del desarrollo infantil, así como de que otra de dichas manifestaciones es la perenne y aparentemente muy estudiada desnutrición endémica de los niños –ambas sobre la misma línea de evolución de un asunto deficientemente atendido–; también creemos que los peca-

nos dan comidas saludables. Las cosas nutritivas que nos dan son frutas y verduras. Aguacate. Toda la comida”.

Aunque no a todos les conviene el menú: “No me gusta la sopa de zanahoria. Igual la de apio y la de champiñón”. Tienen razón, a mí tampoco.

El trabajo en estas comunidades es sin duda un ejemplo de que se puede crecer juntos cuando hay organización, entusiasmo y buena voluntad.

## ASÍ LO DIJO

“Transpersonal significa a través de la identidad ordinaria en beneficio de una identidad profunda, espiritual, simbólica y esencial que todo ser humano posee”.

José María Doria

Fundador de la Escuela Transpersonal

## Tome nota

### QUÉ

Conferencia gratuita y taller de José María Doria

### CUÁNDO

19 de octubre, 19:00 horas, y 20 de octubre, 17:00 horas, respectivamente

### DÓNDE

Centro Universitario México (CUM).  
Concepción Béistegui 1106,  
Col. Narvarte Poniente

en tiempo real, lo que van a hacer es recordar, y a muchos otros confirmar, lo que ya intuyen y sienten en la corriente intuitiva de su corazón. En cualquier caso, el aprendizaje es recíproco y el enriquecimiento mutuo está asegurado.

www.escuelatranspersonal.com