

Desde La igualdad

Carmen Mateo

Curso 2009-2010

Desde La igualdad

Desde mi inocente ignorancia infantil sentía mi igualdad con el ser humano ante el dolor y el sufrimiento y el querer ALIVIARLE AYUDARLE Y PROTEGERLE me llevo a encontrar la razón de mi SER y EXISTIR .

La vida en evolución biológica me mostraba la igualdad de la naturaleza humana ante el nacimiento y la muerte , a sentir las emociones, el dolor y el sufrimiento ...y yo quise buscar un rol con el que pudiera ayudarles : primero lo veria desde la forma física y mas tarde lo ampliaría a la forma emocional. SIENDO esta a su vez el trampolín de llegar a la toma de conciencia .

De EMPATIZAR el sufrimiento nace un sentimiento amoroso al prójimo y una vision de la humanidad como UN todo. Razono que mis vivencias me proyectaron a la búsqueda del programa TRANSPERSONAL., donde siento la IGUALDAD _de base con mi prójimo y donde compruebo que aunque elijas o no TRASCENDER tu ego hasta la unidad , siempre seremos UNO , seas consciente o no de ello o te lleve la vida en su busqueda.

En nuestra igualdad esta la ESENCIA del DIOS CREADOR.

Miradas de igualdad.

1/ EVOLUCION DE VIDA BIOLOGICA:

Miro la igualdad que acompaña al potencial humano en sus DISTINTOS NIVELES evolutivos

- desde NIVEL BASICO , con su estructura básica del bulbo raquídeo o cerebro reptiliano que muestra SOLO REACTIVIDAD ante el medio exterior .

-desde NIVEL MAMIFERO , con su cerebro límbico , CEREBRO mas desarrollado para adaptarse al medio y con la característica de que es un cerebro QUE GRABA LAS EXPERIENCIAS y con el cual se crean vínculos emocionales .

El hombre comparte a este nivel con los animales el estrés y emociones . EN este nivel el objetivo es LA SUPERVIVENCIA y las respuestas al estrés o peligro son de ATAQUE...HUIDA....CONGELACION.

-desde NIVEL HUMANO , con su NEOCORTEX cerebral , este cerebro le permite tener capacidad de pensamiento en la realidad y tener memoria de las experiencias.

Ahora se relaciona el límbico con el neocortex , se racionaliza la información que le aporta el límbico. En este nivel LA RABIA es ATAQUE. LA HUIDA el MIEDO y la CONGELACION LA TRISTEZA.

-Desde NIVEL TRANSPERSONAL . donde el OBJETIVO del ser humano es el desarrollo y crecimiento de su luz interior.

En este nivel nace una nueva perspectiva , una concepción inseparable del ser humano como cuerpo , mente y espíritu. ..se amplía la consciencia del ser humano a niveles somaticos psíquicos y transpersonales.

2. NACIMIENTO Y MUERTE

Miro la igualdad ,desde el nacimiento: TODOS SOMOS IGUALES AL NACER , COMO HOJAS EN BLANCO Y EN NUESTRO NACIMIENTO ESTA EL PRINCIPIO DE NUESTRO FIN Y LA PERMANENCIA DE NUESTRO SER.

Todos nacemos de una madre, desnudos, y tenemos que ser desconectados del cordón umbilical. Para perpetuar el ciclo vital todos tenemos que respirar, latir, comer, dormir, comunicarnos... y mientras crecemos, nuestros cuerpos en degradación natural de los tejidos cumplen las etapas de niño, joven, adulto, anciano...

IGUALDAD en MORIR , por más seres que nos rodeen o nos acompañen, TODOS NOS VAMOS SOLOS , es una partida individual.

Todos somos mortales. Todos somos iguales al menos ante la muerte. Ésta es la única igualdad que no hace falta reivindicar. El hombre ante la muerte tiene un único deber; aceptarla y afirmar con ello la vida.

Sin muerte seríamos como piedras del camino sin consciencia de estar vivos. La muerte nos hace ser lo que somos: seres humanos, nos regala el espíritu que nos hace únicos.

La muerte a todos nos iguala, la vida nos hace irrepetibles

3. DIGNIDAD Y LOS DERECHOS HUMANOS

Miro la igualdad desde la "Dignidad" y "derechos" que configuran una condición especial y única, propia de personas en las cuales se aúna la condición de sujetos con la apertura a una verdad que las trasciende. La Declaración supone la noción del hombre como ser responsable y sometido a exigencias morales objetivas que se pueden codificar. Aún más, supone la universalidad de una ley que ha de regir a muchos pueblos, de historias, costumbres y culturas diferentes y que por lo tanto debe haber persistido a través de evoluciones culturales divergentes. El hecho de que conserve una vigencia universal, manteniéndose válida para todos, sugiere un fuerte grado de inmutabilidad: los derechos humanos serían no sólo universales sino también permanentes. En esta forma, los derechos propuestos configuran un conjunto de bienes objetivos importantes para el hombre.

Es posible que prescripciones éticas o jurídicas de carácter universal y perdurable reflejen alguna forma de experiencia ética básica de la humanidad. Porque cuando el hombre aprueba, reprueba o regula una conducta dada, ello acontece en primer término porque la siente conforme o disconforme con lo que su propio modo de ser le impone. La aprobación es una suerte de adhesión práctica al objeto propuesto para la conducta, una verdadera connaturalidad entre el objeto propio de la acción y su agente. Se verifica un juicio de inclinación que se refiere directamente a lo concreto de la situación propuesta y que debe ser posteriormente ratificado por la razón.

Declaracion universal de los derecho humanos

3.-1. Todos los seres humanos nacemos libres y con los mismos derechos en dignidad.

Puesto que tenemos razón y conciencia, debemos tratarnos siempre con respeto.

3.-2 Los derechos que proclama esta Declaración son para todo el mundo. Aunque hablemos otro idioma, aunque tengamos distinto color de piel, aunque pensemos de otra manera, aunque tengamos otra religión, tanto si somos pobres como si somos ricos como si somos de otro país.-

3.-3 Todos tenemos derecho a vivir. A vivir libremente y con seguridad.

3.- 4 Nadie nos puede esclavizar. La esclavitud, sea de la forma que sea, está prohibida.

3.- 5 Nadie nos puede torturar ni tratarnos de forma cruel, inhumana o humillante.

3.- 6 Todos nuestros derechos tienen que ser reconocidos en todas partes.

3.-7 La ley es igual para todos. No se nos puede aplicar de forma distinta.

3.- 8 Si alguien no respeta nuestros derechos, podemos pedir la protección de la justicia.

3.-9 Nadie tiene derecho, arbitrariamente, a detenernos, mantenernos en prisión ni expulsarnos del país donde vivimos.

3.- 10 Si nos han de juzgar, debe ser públicamente. Y aquellos que nos juzguen, tienen que ser completamente imparciales.

3.- 11 Si se nos acusa de algún delito, tenemos derecho a defendernos. Se tiene que admitir que somos inocentes mientras no se pueda probar que somos culpables. Nadie tiene derecho a condenarnos ni a castigarnos por cosas que no hemos hecho.

3.- 12 Nadie puede entrometerse, sin ninguna razón, en nuestra vida privada, nuestra familia, nuestra casa o nuestra correspondencia.

3.- 13 Tenemos derecho a entrar y salir de nuestro país cuando queramos.

3.-14 Si se nos persigue, tenemos derecho a ir a otro país y pedir protección. Perdemos este derecho si no respetamos los artículos de esta Declaración.

3.- 15 Tenemos derecho a pertenecer a un país. Si queremos pertenecer a otro país, nadie puede impedirnoslo arbitrariamente.

3.-16 Cuando tenemos edad de casarnos, tenemos derecho a hacerlo sea cual sea nuestra raza, nuestro país de origen o nuestra religión. Las mujeres y los hombres tenemos los mismos derechos cuando nos casamos y cuando nos separamos. Nadie nos puede obligar a casarnos y, si lo hacemos, el gobierno de nuestro país tiene que proteger nuestra familia.

3.- 17 Todos tenemos derecho a tener nuestras cosas, y nadie tiene derecho a quitárnoslas.

3.- 18 Tenemos derecho a pensar como queramos y a cambiar de forma de pensar. También tenemos derecho a escoger libremente la religión que queramos, a cambiar de religión y a practicarla como mejor nos parezca, solos o junto a otras personas.

3.- 19 Todos tenemos derecho a la libertad de opinión y de expresión. Asimismo, tenemos derecho a intercambiar ideas con las personas de otros países sin que las fronteras nos lo impidan.

3.- 20 Tenemos derecho a reunirnos y asociarnos con quien queramos, de forma pacífica. Si no queremos, nadie nos puede obligar a formar parte de una asociación.

3.-21 Tenemos derecho a participar activamente en las decisiones de nuestro país, directamente o escogiendo representantes. Para poder elegir a nuestros gobernantes, periódicamente tiene que haber elecciones no manipuladas en las que todos podamos votar libremente.

3.- 22 Cada uno de nosotros tiene derecho a obtener la satisfacción de los derechos económicos, sociales y culturales que necesitamos para poder vivir dignamente.

3.-23 Tenemos derecho a trabajar, a escoger libremente un trabajo y a recibir un sueldo que nos permita vivir dignamente, a nosotros y a nuestra familia. Todas las personas que hacen el mismo trabajo tienen derecho, sin ninguna discriminación, a recibir el mismo sueldo. Si trabajamos, tenemos derecho a agruparnos para defender nuestros intereses.

3.- 24 Todos tenemos derecho a descansar. Por tanto, la jornada laboral no ha de ser excesivamente larga y, periódicamente, tenemos que tener vacaciones pagadas

3.- 25 Tanto nosotros como nuestra familia tenemos derecho a un nivel de vida que nos asegure la alimentación, el vestido, la vivienda y la asistencia en caso de enfermedad. También tenemos derecho a recibir ayuda si no podemos trabajar, ya sea porque no haya trabajo, porque estemos enfermos, porque seamos viejos o por cualquier otra razón independiente de nuestra voluntad. Todos los niños y niñas tienen los mismos derechos, aunque sus padres no estén casados.

3.- 26 Tenemos derecho a ir a la escuela; la enseñanza elemental tiene que ser obligatoria y gratuita. La escuela tiene que fomentar la convivencia y el desarrollo de las capacidades de cada uno. Los padres tienen derecho a escoger el tipo de educación de sus hijos.

3.- 27 Todos tenemos derecho a participar y beneficiarnos tanto de la vida cultural como del progreso científico de la sociedad en que vivimos.

3.- 28 Para que todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración puedan ser protegidos adecuadamente, es necesario que exista un orden social e internacional que lo haga posible.

3.- 29 Todos tenemos deberes con relación a las personas que nos rodean, a las cuales, por otra parte, necesitamos para desarrollarnos plenamente. Nuestra libertad y nuestros derechos sólo están limitados por el reconocimiento y el respeto de la libertad y los derechos de los otros.

3.- 30 Ningún Estado, ningún grupo, ningún ser humano puede utilizar ningún principio de esta Declaración para suprimir los derechos y libertades proclamados en ella.

Declaración Universal de los Derechos Humanos, resumida y en lenguaje sencillo

4. LA IGUALDAD EN LA DIGNIDAD HUMANA

Nuestro valor esencial e intransferible, dotado de libertad y poder creador que va mas alla de la condicion social, economica, racial, religion, edad, sexo... es un privilegio que nos hace valioso para merecer respeto y reforzar la personalidad.

Pero cuando hablamos de la "dignidad humana" hay un elemento central que no puede ser sometido a comparación, que no reconoce propiamente gradación. Esto es lo que expresaría la intuición de Kant de que hay algo que es propio, lo íntimo de cada hombre/ mujer, y que no puede ser utilizado como medio, como instrumento, sino que es siempre un fin en sí. Hay algo que provoca repulsión en el intento de poseer integralmente a un hombre como esclavo, a un niño como objeto de placer o a un organismo humano como donador de órganos.

Hay algo en mí y en cada uno de los hombres y mujeres, que le es propio, y de lo cual nadie puede disponer. Nadie puede estar a disposición de otro como lo está el instrumento a la del operario. Esa condición del ser humano es su dignidad. Todas las cosas pueden ser comercializadas y tener precio; pero el hombre tiene dignidad. Esa dignidad propia del hombre no existe en grados diversos. Sería absurdo decir que los hombres son más o menos explotables, más o menos usables, como se pueden usar las cosas en general. Esa dignidad "nuclear" o fundamental se tiene o no se tiene. No puede haber hombre que no la tenga. Ella se adquiere con la existencia y se pierde con la muerte.

Ser persona no es algo agregado, no es una cualidad o característica del ser humano: es la manera que tiene el ser humano de existir, de ser. La dignidad no está ligada a sus cualidades morales, físicas o intelectuales, sino simplemente a que este "ES", al hecho de que como individuo de la especie humana tiene un lugar absolutamente especial en la creación.

La persona humana en cuanto organismo biológico está sujeta a leyes de origen, desarrollo y decadencia. Durante este trayecto es válido que ella no puede ser usada como instrumento y que es digna de acogida y de respeto. Desde el primer instante de su existencia la persona es con otros, los otros son responsables ante ella, deben acogerla, no pueden manipularla como si fuera un instrumento. Es en sí misma un fin y demanda de todos acogida y protección.

El deber humano más elemental es ayudar al hermano a vivir la última llamada que recibe en esta tierra. Si la vocación personal tiene un sentido central en nuestras vidas, ella lo tiene máximamente en el momento en que la vida camina a apagarse. Cuando no quedan casi los rasgos de las cualidades que le han dado relieve al individuo, es donde resplandece más la pura dignidad. Donde se hace enteramente pasivo es donde resplandece el valor de la acogida como condición fundamental del trato de las personas. Donde el hombre se hace impotente para reivindicar su derecho, resplandece la fuerza de nuestra responsabilidad hacia él. Acogida y responsabilidad son dos pilares de la sociedad humana. La muerte de cada ser humano nos trae una lección de esas virtudes.

5. LA IGUALDAD EN NIVELES DE TRANSCENDENCIA (la conciencia testigo)

Nivel de cazador ,recolector ,nomada.

Nivel hortícola ,mundo mágico,diosas.

Nivel agrario,mundo mitico,imperios

Nivel racional,ciencia ,desencanto,liberación de supersticiones

6. MIRANDO LA IGUALDAD DESDE LAS CUATRO PARTES QUE FORMAN LA TOTALIDAD DE LA PERSONA

MATERIA:

atomo y celularidad potencial

CUERPO:

depositario de las percepciones sensoriales, sufridor de síntomas físicos

causados por los conflictos no resueltos , conductor de la programación genética, depositario del recuerdo.

MENTE: creadora de los procesos de pensamiento lo que ideamos, como pensamos, nuestra lógica personal y nuestras creencias.

Analiza,

Racionaliza

Critica

Justifica

Discute

Juzga

ESPIRITU / ALMA:

Testigo-OBServador.

Conciencia Pura.

Busca la verdad.

Es sabiduría y amor.

7. MIRADA DE LA IGUALDAD :

De lo INCONSCIENTE a lo CONSCIENTE ...de lo desconocido a lo que conocemos

Del SUBSCONSCIENTE a la SUPRACONSCIENCIA ...de lo reprimido y atávico o ancestral a la luz y consciencia –energía.

De de lo SUPERFICIAL a lo PROFUNDO.....de lo que exteriorizas a lo que sientes y Eres

De lo LOCAL a lo GLOBAL.....de la parte al todo

8. MIRO LA IGUALDAD HUMANA

Somos seres inteligentes, desde lo cognitivo y emocional.

Inteligencia en permanente búsqueda de la verdad.

Somos voluntad, coraje, afán de lucha, capacidad de esperanza.

Somos conciencia que nos impide engañarnos a nosotros mismos, la voz que desde dentro nos despierta para seguir escalando. La exigencia que nos impide dormirnos, somos seres con el afán de ser mejores, que estamos en el camino y nos ponemos metas.

9. LA IGUALDAD EN LA VIDA

Formamos parte del universo, de la tierra, de lo que crece y de todo lo que tiene VIDA, puesto que este UNIVERSO seguirá su curso incluso aunque falte el ser humano; porque es una ley natural, una ley en proceso continuo e indefinido de crecimiento y regeneración.

El hombre comparte su destino con la tierra, con las plantas, con los animales, con el agua, con la atmósfera, porque**TODOS SOMOS UNO.**

10. SEÑOR DE LA IGUALDAD

El derecho a la vida, lleva al de la Igualdad

Aquel que se queda con una parte, quita vida a los demás

Aquel que nace con mucho, no es suyo, es de los demás

Emplea la vida no en acumular, empléala en dar

Aquel que conoce y no da conocimiento

Aquel que tiene y no da la parte que corresponde

Aquel que dicta, manda, y esclaviza

Aquel que en su mente tiene pensamiento de odio, de miedo,

Aquel que esta en la oscuridad

A todos estos os digo:

Existe la Justicia y Existe la Igualdad

La señal es en el nacer y en el morir todos iguales

Todos unidos en una sola experiencia

Compartiendo vida y compartiendo destino

Existe por que vivimos en dos mundos paralelos,

Dos mundos relacionados y en el que uno es invisible

Dos mundos en que los actos de uno, nos esperan en el otro

Dos mundos seguidos en que el morir de uno, es el nacer de otro

Un discípulo le preguntaba a un Maestro:

Maestro ¿Cómo puedo ser Justo?

El Maestro le respondió:

Dejando todo aquello que te sobra

El discípulo le preguntó: ¿Cómo puedo saber lo que me sobra?

El Maestro respondió: Mira a los que menos tienen y lo sabrás

El discípulo preguntó: Maestro ¿Yo puedo hacer Justicia?

El Maestro respondió: La Justicia es Universo, Aire, Agua, Fuego, Tierra

Tú eres todo eso al mismo tiempo

No puedes hacer justicia, si puedes vivir la Justicia.

El discípulo preguntó: Nos hablas de dos mundos iguales ¿Donde están?

El Maestro respondió: Los dos viven en el mismo espacio tiempo

Los dos viven en tu interior

Los dos están en tu mente

Los dos son y serán uno mismo

El discípulo comprendiendo preguntó: Maestro si cuando muero tengo que nacer y todo esta en mi interior, ¿Es como si volviera a tomar carne?

El Maestro respondió: Uno de los mundos es físico, y tiene carne

El otro mundo es de la mente y tiene cuerpo de mente

Con el cuerpo de carne puedes vivir y tener todo

Lo que te sobra resta fuerzas de tu equilibrio interno

Tu cuerpo mental nacerá a la muerte del cuerpo físico, disminuido.

El discípulo pregunto: Así que todo reside "En un principio de vida"

El equilibrio entre el exterior y el interior y si es así ¿Donde están los demás?

El Maestro respondió: Tú eres los demás, el número es una realidad externa

La verdad es que estas solo con infinitos como tu. Cada uno consigo mismo, tiene que vivir la Justicia en este mundo

o la Justicia se encargará de ti en el mundo de la mente.

El discípulo preguntó: Maestro, pocos entenderán lo que dices

El Maestro contesto:

Entiéndelo y practícalo, los demás con tu ejemplo lo repetirán

11. IGUALDAD EN EL TRABAJO.

La IGUALDAD , se mantenía cuando trataba compasivamente a mis pacientes. En esa relación damos y recibimos.No eres mas que nadie.No eres menos que nadie, solo que tu rol te permite acompañarlos en igualdad desde otro nivel. .Apreciaba como igualmente desde la forma nos sentimos solos y abandonados . Nuestro dolor-sufrimiento nos hace perder ilusiones esperanzas y energía, te quita la capacidad de razonar ,la voluntad y la paz y es ,entonces cuando hay que claudicar y rezar , dejar de ser el humano , sentir mas allá y entrar a ser ESPIRITU , donde te entregas y se dan signos de unidad y de amor .

Cuando te toca compartir la igualdad con tu semejante , debes estar presente, yo me observo en ti y tu en mi , somos unidades de una misma matriz.

Desde esta igualdad surge la confianza, la intuición de resolver el conflicto porque te entregas a la ayuda.

De mis propias experiencias, quiero compartir que el ser humano enferma cuando se altera su conciencia. Sea lo que manifieste en síntomas físicos, somaticos, psíquicos, la base la encuentras en un bloqueo emocional-espiritual. Me empecé a dar cuenta cuando uno de ellos aportaba todo un rosario de agravantes y factores de riesgo hasta entonces desconocido y el otro era sano de base , pero en ambos una alteración emocional negativa les condujo a compartir la misma sala del hospital.

Desde la TRANS. y al despertar a la conciencia, conocí el significado de LA COMPASION :

Al sentir compasión por tu prójimo, tomas conciencia del profundo vinculo que te une a los demás. Un vinculo que te une desde la Forma y desde la Esencia.

Desde la Forma, compartes la igualdad con todo ser humano a la vulnerabilidad, mortalidad, y precariedad de la existencia, es decir, vida y muerte corporal.

Compartimos Emociones negativas y positivas que acompañan nuestro camino.

Negativas por exceso de futuro:

ANSIEDAD, INQUIETUD, TENSION, ESTRÉS, .PREOCUPACION

Negativas por exceso de pasado

CULPA, RESENTIMIENTO, PENA, TRISTEZA, AMARGURA.

Positivas de

ALEGRIA, ESPERANZA, SATISFACCION, PLENITUD, BIENESTAR, FELICIDAD.

Pero desde la ESENCIA compartes la vida eterna y radiante,

12.-IGUALDAD EN EL PERDON

Ves la enfermedad en el pasado. Cuando no hemos perdonado, el pasado está vivo, presente, doloroso, en cada una de nuestras células, frecuentemente, produciendo enfermedades. El problema del pasado es simplemente que haya pasado, que lo dejemos atrás como una estatua congelada. Pero al pasado hay que hacerlo presente vivo para transformar su historia, para leerlo en otro código, el código del amor, el cual, aporta a nuestra voluntad de una forma natural, el deseo de perdon. Es entonces cuando interpretamos el pasado en el código del amor, nuestras heridas de la infancia se sanan. Y ahí nosotros somos los psicólogos, los terapeutas podemos sanar nuestra vida; todos estamos llenos de dolores, y a veces de dolores absurdos, que cargamos en la vida sin ni siquiera reconocer que existen.

La técnica respiratoria es muy importante, sobre todo la fase de pausa respiratoria, ¿por qué razón? Porque cuando tú respiras lentamente y haces una pausa en la inspiración, la energía del inconsciente y el subconsciente sale a flote, es decir se pregunta ¿que pasa aquí que no están respirando? En ese momento el inconsciente hace aflorar a la consciencia una parte a la que no habíamos tenido acceso, de la que éramos víctimas pero que no habíamos reconocido nunca en la vida, y en ese momento podemos dialogar con el subconsciente y podemos sacar nuestras heridas más profundas. Cuando hacemos eso podemos ir más lejos, así es como actuamos para la autosanación.

13. LA IGUALDAD EN LOS SINTOMAS

La alergia es algo que rechazo, un virus, una bacteria, un hongo, el frío, el calor, pero eso también lo podemos interpretar como que son personas que no solo son alérgicas al frío, además de ser alérgicas al frío, también tienen MIEDO a la soledad, tienen miedo al frío del alma, al frío en los sentimientos, a la frialdad del padre o de la madre, al desafecto, es decir, el frío es simplemente un símbolo. CUANDO YO SOY ALERGICO A ALGO HAY ALGO QUE RECHAZO O QUE TEMO. Dónde y cómo experimento la alergia, me da una idea de la parte de mi energía que está comprometida.

Vamos a ver otro reflejo del sentimiento miedo, yo diría que la mitad de nuestros lumbagos son-por-miedo.

El miedo provoca más lumbago que todas las hernias discales, todos los problemas articulares, todos los problemas de columna, porque el temor hace que metamos, literalmente, el rabo entre las patas, cerramos el esfínter anal interno, a ese nivel, hay un centro de energía muy importante y, nos cerramos a la vida, contraemos toda la musculatura lumbosacra, esa parte queda mal irrigada y nos dan unos lumbagos terribles, y ese lumbago es el nombre clínico del miedo.

Si logro reconocer el núcleo del miedo, Cuando yo, a través de la respiración, logro ascender esa

energía del miedo, y logro transmutarla al altar del corazón, que es donde realmente nace el hombre que puede sanarse y puede sanar la vida, entonces desaparece el lumbago.

Mi RESNTIMIENTO, mi ODIO, frecuentemente, está anclado en mis articulaciones. Yo estoy así totalmente rígido. A veces, con el puño apretado en la noche, inconscientemente, dispuesto a pegar y a agredir. Pues bien, ese dolor articular, es resentimiento congelado en esa parte del cuerpo.

Si logro experimentar ese dolor y asociarlo a mi sentimiento de ira y a mi resentimiento, y logro comprender que mi resentimiento es algo que se construye en el plexo solar, que bloquea la energía allí y no permite a la energía acceder a mi corazón, ni a mi sistema inmune, puedo hacer mucho más que el reumatólogo, o puedo ayudarle mucho, para curar y sanar mi artritis, y yo soy responsable, no tengo que esperar que el reumatólogo me resuelva el problema.

La nueva medicina de la consciencia, es el arte de responsabilizarnos de nuestra vida, y de descubrir que realmente podemos hacer mucho por nuestra vida.

Frecuentemente, vemos que una persona con un cáncer ha tenido un shock, o una pérdida afectiva muy grande. Si una pérdida afectiva le produce un vacío existencial de tal dimensión que se vuelve un vacío de energía, y permite que las células degeneradas puedan invadirle, es porque estaba APEGADO, ese es el problema del apego que yo debo reconocer

Si alguien se va y yo lo vivo desde el amor, desde el desapego, sé que su consciencia está conmigo, lo dejo partir no lo amarro. Muchas veces, vemos a alguien al que se le muere un ser querido pero no lo deja partir, eso es literalmente cierto, se queda con parte de su energía anclada al plexo solar. Esa anclada energética puede crear crisis de pánico, de hipertensión, cosas violentas en la clínica. Si nosotros logramos que la persona se sane, es su alma la que lo sana.

El sanador no lo hace por el paciente, el sanador actúa como un imán que le da la carga que su alma necesita, realmente, la sanación es rescatar la autonomía, la autogestión, y la libertad del otro, para-sanarse.

La verdadera sanación es darte las herramientas para que tú, desde tu consciencia, te sanes, no desde tu consciencia racional, sino desde tu sentimiento, desde tu amor, desde tu afecto.

Frecuentemente cuando uno está haciendo una sanación, ve que la persona, aunque no le haya dicho ni una palabra, empieza a llorar y a sacar su resentimiento, y luego siente una sensación de paz, que no es mi paz, es su paz, es la paz de Cristo que también habita en la persona que está siendo sanada. La paz está ahí, ha estado siempre ahí, es parte de nuestra esencia, se trata simplemente de quitar todos aquellos apegos, aversiones, sentimientos, separatismos, toda aquella capa de ignorancia, para que la paz se revele tal cual es, y cuando la paz se revela, germina el amor, y cuando germina el amor, la sanación es posible, aunque lo que tenga sea un cáncer, o un lupus.

Pero no te culpes si no lo logras, porque tú participas también en los problemas genéticos de la herencia, de la humanidad como grupo. Hay lecciones sumamente complicadas y difíciles.

También nos diplomamos o nos especializamos en el alma, CUANTO MAS GRANDE SEA EL DESAFIO MAS GRANDE ES LA OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO. Podemos retomar nuestras emociones, identificar nuestras emociones, aceptarlas, no seguir huyendo de ellas, y así poder transmutarlas.

Pero una vez que sentimos la emoción, hay una Pregunta Fundamental ¿cuál es la lección que hay debajo de esta emoción negativa? ¿Cuál era el mensaje, qué me quería decir esta actitud y esta enfermedad? Cuando yo no digo NO, en la vida, termino resentido y con ira, pero la ira no es el problema, la ira me está diciendo que hay que aprender a reafirmarme diciendo NO.

La ira es la mejor estrategia de autoafirmación. Cuando yo manifiesto la ira y la transmuta, esa ira se vuelve sanadora, es lo mejor de mi fuerza, mi ira hace las cosas más rápidamente, .

Es así, la ira es una forma de energía que se puede transmutar físicamente, el hecho de que la transmutemos físicamente, no resuelve la fuente de la ira, la fuente de la ira es la necesidad de autoafirmarse, y la necesidad de autoafirmarse es la necesidad de renunciar a la falsa complacencia.

La autoafirmación es condición del crecimiento espiritual. Así que yo tengo que descubrir la lección, debajo del evento negativo, porque el evento negativo no es sino la apariencia, la sombra. Pero esa sombra cuando la quito abre una puerta luz, una lección que yo puedo aprender en mi vida.

EN RESUMEN: tras año de experiencias he valorado, como tantos otros, que la enfermedad es un mensaje del cuerpo, que nos manda para ayudarnos a tomar consciencia de una forma de pensar que nos esta perjudicando....LOS síntomas son alarmas superficiales, son como hilos a seguir para llegar a la causa profunda y no organica. El cuerpo es el reflejo de nuestro interior.

El MIEDO debe ser utilizado para ser consciente de que buscas protección.Existe para recordarnos que la verdadera protección esta dentro de nosotros.

EL ENOJO debe ser utilizado para descubrir que necesitamos afirmarnos, hacer peticiones claras y escuchar nuestras necesidades.

La TRISTEZA debe ser utilizada para descubrir el temor a perder algo o alguien .Ayuda a aprender el desapego.

Y... CUANDO APARECE LA INDIVIDUALIDAD , ES PORQUE ESTAMOS EN LA BUSQUEDA , SOMOS TOCADO POR LA GRACIA Y PASO A PASO LLEGAS AL CAMINO LLAMADO TRANS. QUE TE CONECTA CON EL PORQUE DE TU VIDA Y APUESTA A LO ESPIRITUAL POR LO RACIONAL , A LA GENEROSIDAD POR EL EGOISMO, AL DESPERTAR POR EL VEGETAR , A

VIVIR TU VIDA EN VEZ DE ARRASTRARLA Y A REALIZAR TUS MEJORES SUEÑOS PARA IR CRECIENDO Y MADURANDO MIENTRAS ENVEJECEMOS.

Si yo , ya tuve que encontrar la luz, DANDO HOY GRACIAS A ESOS TUNELES DE OSCURIDAD te PODRE enseñar donde esta tu interruptor , desde la profundidad de lo que no veo- PERO SOY- te transmitiré , incluso sin saberlo. PORQUE AUN SIN SABERLO GOZAS DE ESA ALEGRIA SIN CAUSA.

MIRANDO atrás y valorando los días duros de trabajo , solo se recuerda que FUERON tus días de vida que pasaron sin carga SIN ESFUERZO y que tuvieron gran crecimiento , eran compartidos con ALEGRIA FLUIDA hacia el que sufre, y por necesidad de la atención completa vivía en el presente , atemporal y POR LAS GRANDES MUERTES A TRATAR empiezas a comprender y a valorar la aceptación de lo que ES.

ES PUES ¿“EL COMO” ¿, DESARROLLA TU TRABAJO , EL QUE MUESTRA TU PROPOSITO EN LA VIDA.

Leído en un CUENTO para la igualdad :

Hola soy Yolanda , una niña ciega y quiero contaros todo lo que soy capaz de ‘VER’
Tengo montones de amigos y amigas pero yo ‘veo ‘que se parecen poco entre si
Yo les digo que somos como los dedos de la mano, diferentes pero suficientemente unidos .

REFRAN:

TODOS SOMOS IGUALES EN EL NACER Y EN EL MORIR AUNQUE NO SEA EN EL VIVIR.

CONCLUSION :

Apoyo nuestra realidad de lo mas denso y menos consciente llamado MATERIA hasta lo menos denso y mas consciente de la dimensión ESPIRITUAL

Estamos ligados en igualdad a nuestro materialismo y a todo lo que es porque no hay fronteras absolutas entre el cuerpo /ego y la totalidad de la existencia .

Gracias a todos por SER Y EXISTIR.