

EL SISTEMA

INDICE

1. ELECCION DEL TEMA.
 2. INTRODUCCION.
 3. EL MARKETING DEL SISTEMA.
 4. LA CULTURA SOCIAL.
 5. LA EDUCACION.
 6. QUÉ PASARÍA SI...
 7. YA EXISTE MOVIMIENTO.
 8. UN POCO DE CIENCIA.
 9. CONCLUSION.
-

1. ELECCION DEL TEMA.

Soy consciente de que he elegido un tema que no forma parte del fondo de biblioteca de los filósofos y terapeutas que se han sumergido en las más profundas interioridades del ser humano.

Tengo cierta facilidad para entrar en el silencio y profundizar en esos hondos caminos//, pero desde hace años hay cierta dualidad que me tiene enredado//. El cómo conseguir que no sean dos mundos aparentemente separados el mundo del ser y la realidad que hay ahí fuera//. Qué ocurre un lunes desde que suena el despertador para ir a trabajar hasta que te acuestas// Cómo interactúa la sociedad contigo//. Hoy voy a tocar esta cuestión desde una capa de la superficie// pero profunda en el mensaje//. Si la sociedad estuviera en línea sobre lo que vamos a hablar ahora// estoy convencido de que otros planos más profundos surgirían con facilidad entre las personas sin acudir necesariamente a un retiro, a un templo o a un lugar especializado//, o a una charla casi clandestina entre íntimos amigos.

2. INTRODUCCION.

Buenos días/tardes. //

Esta charla no va para aquellos privilegiados espíritus que ya han alcanzado a atestiguar su ego, ni para el otro extremo de las personas que viven totalmente a merced del mismo. // Va para una gran mayoría. // Para aquellas personas que aun viviendo apegadas a las circunstancias de su entorno, //

nos hemos dado cuenta de que en todo este tinglado que nos rodea hay algo que no está como debiera estar. // Que sabemos que no está mal este mundo en el que nos ha tocado vivir, pero que de algún modo nos estamos dejando engañar por principios o reglas que nosotros no hemos creado o validado.// Sí, somos una gran multitud, no estamos tan despistados como nuestros comportamientos a veces demuestran.

Esta charla no es un panfleto político, no es de izquierdas ni derechas, ni de centro, es una reflexión individual, sin identificaciones prefijadas// es una reflexión que seguro muchos de nosotros ya hemos tenido más de una vez.

Quisiera por adelantado agradecer la aportación que directamente me habéis hecho los compañeros del curso//, a la lucidez de ponentes como Fidel Delgado o Angel Lafuente//, y al gran equipo de esta maravillosa escuela.

3. EL MARKETING DEL SISTEMA.

En este primer mundo occidental nunca estamos satisfechos, nuestra única obsesión siempre es querer más. // Estamos acostumbrados a la abundancia//. Lo queremos todo y lo queremos ya. // Sí, es abundancia tener una casa, elegir tus alimentos, tener agua corriente, electricidad, un automóvil, disfrutar del ocio social, de la cultura, etc., etc., etc., etc., // Y eso no está nada mal. Tener cosas materiales útiles o bonitas o vivir experiencias sociales placenteras es intrínsecamente bueno//

El problema es cuando ponemos el énfasis en el objeto a conseguir o en la dependencia del mismo una vez conseguido// Y el sistema se aprovecha de esto//. La máquina de la insatisfacción tiene que estar en marcha siempre//. Creemos la ansiedad en los consumidores y en su forma de pensar para que la rueda siga funcionando.

Echemos un pequeño vistazo a los cientos de mensajes que recibimos a diario// Vestir esta marca me dará más clase// Conducir este vehículo me hará más valioso// Ay como seas mujer! // La hemos fastidiado // como no tengas el cuerpo de Charlize Theron, la belleza de Cate Blanchet y el aspecto juvenil de Elsa Pataky lo tienes claro nena,// la de pasta que te vas a tener que gastar en ropa, zapatos, cremas...// y mejor que te lées con un cirujano porque te ahorrarás dinero.// Claro, lo que no nos cuentan es los cientos de fotos o tomas que han hecho para elegir una... y las tres horas posteriores de photoshop.// Y jód con la moda//. Se trata de que te aburras de cada prenda antes de los tres meses.//

La cuestión es que lo necesitamos todo, si no, no seremos nada. Y es justo lo contrario, ya somos el todo y necesitamos más bien poco.

Vamos a ver.// Yo no quiero vivir en el monte con un taparrabos cultivando tubérculos.// Me gustan los placeres de la vida, materiales y sensoriales// Pero hagamos un consumo inteligente.// Consumamos aquello que tiene para nosotros valor de verdad// Solamente los necios confunden valor con precio.//

Y además os aseguro que la demanda crea la oferta// aquello que deseemos lo desarrollará el mercado// Soy economista, y eso es una ley// No pretendo cargarme el sistema, estoy en él. // En esta rueda está el progreso, pero ajustemos algunos parámetros// No sólo por nosotros, sino también por las generaciones venideras.

Os voy a contar una pequeña vivencia personal.// Durante varios años por motivos de trabajo tuve numerosas comidas y cenas con personas con mucho dinero y patrimonio.// Me llegó a resultar divertido ver que según el estatus de los comensales, sus charlas se centraban en el estatus superior: // cuando era una mesa Volkswagen se hablaba del BMW, si era una mesa BMW se hablaba de quien tenía un barco, si era mesa de barcos, pues de quien tenía un avión privado.// Si era mesa de directores se hablaba de la vida del director general, si había directores generales, de los presidentes, los presidentes anhelaban más poder ...y el que tenía mucho poder... // sólo quería vivir tranquilo.

- Os voy también a transcribir un fragmento de una charla de un anciano magnate americano a un grupo de hombres de negocios:// "Vuestro mayor obstáculo es vuestro propio éxito.// Tenéis demasiado que perder.// La mayoría de vosotros protege lo que posee a cualquier precio.// Vuestro propio éxito os ha hecho llegar hasta este punto, y a cada paso del camino habéis perdido un poco de valor y os habéis convertido en vasallos//. A veces en aras de los hijos que clonaréis... cuando en verdad lo que agradecerían es valentía//. Los empresarios y trabajadores auténticos tenían intensidad, pasión y objetivos no materiales, sino ideales."

Hablemos de otro tipo de mensajes del Sistema.

Es curioso ver cómo se puede convencer a muchísima gente de que es conveniente una guerra con Irak, o cómo podemos estar realmente asustados por la gripe A// Por ejemplo, supongo que sabéis que los marroquíes invadieron en sahara en el año 75 con el beneplácito de estados unidos por la minas de fostatos y otros minerales que allí hay y que ahora controlan // curioso// En cualquier conflicto, guerra o psicosis mundial // ¿Tendrá algo que ver que siempre hay intereses económicos por en medio?//¿Cuánta gente se ha enriquecido llevando a gran parte de la masa a su conveniencia?. // Sin embargo de poco importan los miles y miles de personas que mueren cada mes en Africa por conflictos entre pueblos// ¿aparecen alguna vez en televisión?//.

Ya que la nombramos, hablemos de la televisión, bueno, y de los medios, que al fin y al cabo transmiten lo mismo.// Claro que hay programas muy interesantes! // No digo que apaguemos la televisión.// pero hay que ver qué importantes que son los políticos, qué importantes que son los nacionalismos, qué importante es estar a la moda, qué importante es admirar a las personas que solo viven de la fatuidad, de la apariencia y del cuento.

Y los telediarios? . Yo a mi madre le digo que no vea el telediario porque cada vez que la llamo y lo está viendo está cabreada.

Tomo unas palabras que leí hace poco en prensa // “La televisión sin medida empobrece la vida familiar, desactiva el cerebro, sustituye otras actividades personales, dificulta el descanso.// La dependencia de la televisión disfraza una prisión mental cosentida por casi todo el planeta.// Se trata de una forma perfecta de control, logra que los controlados piensen que ejercen su libertad mientras son manipulados//. La tele dicta las cosas que quiere que hagamos o que pensemos, es otra forma de dictadura que nos lava el cerebro//. La gente cree que lo que sale en televisión es la verdad y que lo que no aparece en el telediario o en las portadas de los periódicos o no es cierto o no existe. // La televisión es un medio pasivo//. Las personas con criterio son eminentemente activos, tienen gratificaciones tangibles en su vida laboral, familiar o social y no se desconectan de ello por la televisión.”//

En resumen, somos responsables de elegir la programación, repito, claro que la hay muy buena...// y somos responsables de elegir nuestras actividades en nuestro tiempo libre.

Los medios de comunicación nos hablan de nacionalismos, política...//¿a cuánta gente le interesa de verdad? // ¿no será que los propios interesados tienen que agitar al personal para suscitar interés?// Hablemos de los nacionalismos pues.

Recuerdo lo que nos dijo una vez un profesor de política económica en una clase//: “el problema de la sociedad es que cuando nacemos nos clavan una bandera en el pecho, que nos hace creer que los que no poseen la misma no son iguales que nosotros”// ¿me siento más identificado con un señor misógino que vive en mi misma ciudad, o un coreano que ama a su familia?// ¿ me siento más unido a un intransigente que vota mi opción política o a un concejal de otro partido que intenta que su ciudad prospere?

Se oyó por televisión // “ ha habido un atentado en Indonesia donde han muerto treinta personas, afortunadamente no hay ningún español entre las víctimas”...

Es obvio que quienes agitan los nacionalismos son las víctimas de aquella bandera en su pecho o los propios interesando en tener el poder.

Los medios de comunicación también nos hablan mucho de los políticos // . Hablemos de los políticos.

Los políticos nos enredan con los intereses de los políticos//. Los políticos siempre han hecho eso, es su *modus vivendi* //, tienen que alimentar su trabajo//. Y claro que hay muchos políticos buenos gestores y que no miran en primer lugar su interés personal.

Os voy a contar una anécdota cercana//. Los bosques de pinos de las sierras que rodean el lugar donde vivo se están secando por una epidemia que no está siendo tratada//...sin embargo los gobernantes que tienen atribuido el medio ambiente se gastan mucho dinero en fastos populares para que la gente les jalee//. Envié un humilde email de protesta hace unas semanas//...y todavía estoy esperando respuesta.

Sin embargo, a pesar de ello, yo soy partidario de pagar más a los políticos//. Sí. No es broma. Su papel es muy importante//. Ellos deciden cosas muy importantes que tendrán influencia en nuestras vidas cotidianas//. De verdad, es un trabajo de mucha responsabilidad//. No me parece justo que un concejal tenga un sueldo de un oficinista aventajado o que un director general de un gobierno autónomo cobre lo que un jefe de departamento de una multinacional//. O que un presidente de un gobierno autonómico o de una nación cobre cinco veces menos que un director general de una gran compañía//. La cuestión es que habría que seguir sus objetivos y los resultados de su gestión,// medir esos resultados y pagarles en función de las mejoras que han conseguido para la sociedad//. Lo mismo opino de los funcionarios// gran parte de su sueldo debería estar en función de sus objetivos y productividades//. Ya sé que a priori suena difícil,// pero os aseguro, porque yo he participado en ello,// que no es tan complicado poner sueldos incrementales variables en función de unos objetivos y sus resultados.// De verdad// Aunque esto no se hace de la noche a la mañana//

Os pongo un ejemplo real//. La Consellería de Sanidad Valenciana ha desarrollado un plan estratégico que se reflejan en unos acuerdos de gestión compuesto por ochenta indicadores medibles que reflejan la calidad y satisfacción de los ciudadanos respecto a la salud y el sistema sanitario// Y esta medición funciona//....¿sabéis cuál es el problema? // Que para los miles de funcionarios que cobran este variable en función de los logros, la consecución de los mismos les supone de media 300€//....al año.

Bueno, para acabar con este punto de los medios...un poco de humor...ácido.

La crisis financiera e inmobiliaria//. Hay un humorista gráfico que se hace llamar El Roto, cuyas viñetas acerca de la crisis os recomiendo busquéis en internet.

Transcribo algunas de ellas.

Desde dentro de Wall Street se oye : // “ A ver si vuelve la sensatez a los mercados... y podemos seguir con la locura”.

Un banquero a los medios de comunicación dice: // “Estamos manejando sus ahorros... permanezcan asustados”.

El capitán desde un barco en zozobra//:” ¡El capitalismo se hunde!, ¡los banqueros y los ricos primero!”

Dos políticos hablando//: “Hay que buscar posibles alternativas al sistema....que sean imposible que prosperen”.

Un sonriente señor ofreciendo un papel a firmar://” nuestros intereses coinciden, dijo el banquero al hipotecado.”

Un pensador://” Si la prosperidad era falsa, ¿cómo sabemos que la crisis es real?”

Un cerdito de barro parlante:” Si ayudan a los bancos... ¿porqué no a las huchas?”

Un señor oscuro:”¡ Asustadles con la crisis para que no reclamen!”.

Un grupo de asesores dicen: “Hemos creado un comité de técnicos expertos para que analicen la crisis de forma que NO se entienda”.

“Porqué existe el secreto bancario? Pregunté...“no te lo podemos revelar” me contestaron, “es un secreto bancario”.

Bueno, a veces la hipérbole sirve para ilustrar algunas cosas. //

No propongo hacer barricadas con un pañuelo en la cara, ni crear sensación de impotencia// ,estoy en el sistema//. No quiero que tras esta charla acabéis como el último taxista que me llevó de Barajas a Madrid, que estuvo toda la carrera hablándome cabreadísimo sobre ZP y Rajoy.

Ya sabemos que lo que ocurre está bien y como dice el dicho popular,// lo que é, é//, y además sabemos que todo es por algún motivo superior//, y eso incluye a la evolución del mundo//, y que es el Universo quien está guiando esta evolución.//

Pero no está mal que empecemos a verbalizar algunas cosas//. El que siembra un pensamiento siembra una acción, el que siembra una acción...//¿os suena?//. ¿ Por qué no sembrar un destino para la sociedad? // No hay prisa, caminemos despacio pero seguros.// Y aprovechemos el sistema, que tiene muchas cosas buenas, hombre.// Y recordemos, la demanda creará la oferta.

4. L A CULTURA SOCIAL.

Hagamos una reflexión sobre las actitudes predominantes, tanto individuales como grupales.

Estamos en la sociedad del bienestar//. En nuestra sociedad lo queremos todo y lo queremos ya//.

Nos hemos convertido en alérgicos a las incomodidades//. Baste un ejemplo tan contundente como que la enfermedad, la vejez y la muerte son apartadas como elementos básicos de la vida.

No nos damos cuenta de que la vida es una auténtica creación continua// e incluso un caos cubierto por una capa de orden//. Basta un pequeño volcán para paralizar Europa dos semanas//. Habéis visto cómo nos sentimos cuando tenemos una avería y estamos un par de días sin luz o sin agua?// o lo frágil que es nuestra vida ante un inesperado acontecimiento no deseado?.

Reconozcámoslo, nos hemos acomodado.

El balance de nuestras posesiones se ha convertido en el todo//. En función del coche, trabajo, casa , mujer o marido, estatus, aspecto físico, nos sentimos mejores//. El problema no es tener todo eso, sino el sentir qué seríamos si no lo tuviéramos.

Es verdad que no nos ayuda estar atados a una hipoteca, a los gastos del colegio de los niños, al gasto de la comunidad de vecinos, del coche...// Y parece que tenemos que estar atados siempre a una deuda por la siguiente adquisición material// y todo esto muchas veces nos hace estar sumisos a trabajos que sabemos no haríamos si no tuviéramos esos peajes//. No se trata de renunciar a todo ello, pero sí el darse cuenta de cuales de nuestras peajes nos aportan verdadero bienestar //y darles la dimensión y valor adecuado a cada uno de ellos.

Parece que tenemos que llenar todas nuestras horas del día en hacer un montón de actividades//, cuantas más mejor//, hasta tal punto de que a veces no se disfruta de ellas porque no tenemos el suficiente tiempo para cada una//. Quedémonos con esta de las actividades y la prisa porque la retomaré luego.

Hablemos de los adolescentes de hoy en día// Decimos muchas veces que muchos son unos pasotas, que no valoran lo que tienen//...pues yo creo que es muy buena señal.

Efectivamente, claro que son pasotas//, sin querer es una reacción a la fatuidad en la que están siendo educados//. Posiblemente no son todavía conscientes, pero sus gestos o actos reflejan que no están dispuestos a repetir el modelo//. Posiblemente muchos de ellos se sumergirán mucho y más rápido que nosotros en el sistema//, y esto les hará ver con rotundidad de qué estamos hablando.

No nos quejemos de que los jóvenes ya no luchan por ideales//, aparte de que hay muchos que sí// los que no lo hacen simplemente están rechazando las reglas del juego //...o empapándose tan rápido que pronto acabarán empachados.

Y muchos de estos jóvenes serán los líderes futuros que encarnarán una nueva forma de entender la sociedad.

5. LA EDUCACION

Hablemos de cuáles son algunas de las posibles vías de evolución en la sociedad. //

La más clara y evidente es la EDUCACION// De verdad no sé si vale la pena dedicar tanto tiempo a la asignaturas que memorizamos y olvidamos con los años//, pero sí tengo claro que toda aquella

formación que sirva para hacer crecer unos valores justos, y una metodología práctica para manejarse con honestidad y apertura por la vida, no se va a olvidar nunca.//

Hace poco, a raíz de los debates televisivos ante las próximas elecciones británicas//, y resaltando la calidad de los mismos// leí que en muchos colegios privados británicos tenían una asignatura que era enseñar a debatir, a argumentar y a escuchar.// Buen ejemplo educativo.

Rescato un fragmento de un artículo del prestigioso científico y humanista Eduardo Punset, al que todos conocéis//. Como sabéis, en los últimos años ha realizado varios estudios científicos al fondo de la mente humana plasmados en libros como el viaje a la felicidad y el poder de la mente.// Tomo sus palabras// “un pilar muy importante en la educación es la gestión de las emociones.// Hasta hoy siempre se ha creído que era mejor avanzar por la vida tomando decisiones dejándolas de lado,// teniendo la mente fría//. Pero no es así//. No abordar su gestión está trastocando el mundo.// A los niños no se les enseña la cómo gestionar el miedo, la ansiedad, la sorpresa, la frustración, la euforia, la rabia”.

Qué enriquecedor sería que en la educación infantil hubiera una más profunda dedicación específica sobre los valores humanos:// la tolerancia, la libertad, el respeto, la honradez, la empatía...// y que no estamos en un mundo de ganar-perder, sino de sumar el bienestar.

Porqué no una sobre las diferentes culturas en el mundo y el modo de entender la vida.

Y por supuesto la educación de las emociones como apuntaba Punset//. Poder manejar, manifestar y gestionar los sentimientos con comprensión y empatía.

Y porqué no más adelante profundizar en vivir en presente, la valía de la vida y el agradecimiento, la respiración consciente y la observación.

Y otras más prácticas como hablar en público, debatir, aprender a tener un criterio propio.

Quizá el propio sistema no está interesado en crear mentes independientes y libres...//o quizá es que tendemos a politizar cualquier educación de este tipo.

Recuerdo haber leído muy de niño libros como El Principito o más adelante El Quijote u otros con un profundo contenido,// pero no que realmente hubiéramos tenido una clase antes y después para mostrar y comprender el verdadero mensaje de estos libros// A esa edad te los lees por obligación y ya está.

Qué bonito sería leer fragmentos del Nuevo Testamento sin las rigideces de la Iglesia y debatir en clase sobre su profundo humanismo.

6. QUÉ PASARÍA SI....

Y aparte de la base de la educación, //no estamos tan lejos de otras medidas realmente potentes para mejorar este sistema.

No voy a entrar en profundidad en estas grandes cuestiones que ayudarían mucho //, no es el objeto de esta tesis // , pero enumeremos algunas de ellas //, que no creo estemos tan lejos de conseguir, quizá nosotros lo veamos.

- El mercado internacional de armas.//
 - El mercado internacional de drogas.//
 - Las mafias de tráfico de seres humanos.//
 - El respetuoso y asertivo rechazo a los fundamentalismos.//
 - El control de las instituciones financieras, el tráfico internacional de fondos y los paraísos fiscales.//
 - El control de los monopolios nacionales e internacionales.//
 - La persecución del fraude y la ilegalidad en general como principio básico.//
 - El facilitar el despegue económico ordenado de los países pobres.//
-

Planteemos alguna otra cuestión más doméstica.

Por ejemplo, hemos oído hablar mucho del horario de trabajo y la conciliación familiar.// ¿Porqué en España necesitamos más de dos horas para comer y acabamos de trabajar de noche? // Estamos en el camino de cambiarlo.

¿Por qué no crear una o dos jornadas anuales de ayuda social apoyadas por el estado y las empresas?

Muchas empresas empiezan a reconocer que las ventajas sociales son una forma de salario de calidad.

Reconozcamos que hoy hay muchas organizaciones, líneas de pensamiento, y grupos activos que accionan para este cambio //, y que la gran mayoría de las personas de hoy en día, participarían a favor de ello //, sólo falta que encuentren las palancas adecuadas.

Y, vuelvo a decir, hay gente joven que un día serán líderes con todos estos ideales..

7. YA EXISTE MOVIMIENTO

Y claro que ya estamos en marcha//. Claro que ya hay muchas personas andando este camino, no sólo a nivel de actitud interior.

Fijaos en los artículos que aparecen en muchas revistas generalistas// (no hablo del “Hola”, claro, pero sí de por ejemplo, suplementos dominicales)//, fijaos en las revistas especializadas que ya hay//. Es más, fijaos, en algunos columnistas de los periódicos mayoritarios//. El movimiento está en marcha y comienza a ser un clamor.

Igual ocurre con los medios de los cuales he hablado antes// claro que existen programas de televisión y radio muy interesantes, constructivos y críticos//, claro que en los periódicos y revistas hay columnas y artículos muy sagaces...//al igual que cuando hablábamos de los productos...//hagamos un consumo inteligente, aquél que nos ayude a discernir, a tener criterio,// a ver las cuestiones desde arriba objetivamente.

Seguramente tenemos nuestro correo de email invadido por decenas de powerpoints amorosos que nos envían todos nuestros contactos...//vaaale que a veces es un poco peñazo, y da risa lo de que como no lo reenvíes te vendrán las siete plagas//. Pero cuando alguien lo envía está transmitiendo que se identifica con ello// Yo no veo que me lluevan los correos sobre las nuevas modas o sobre los nuevos modelos de automóviles,// bueno, y luego están los que te hacen reír, que se agradecen.

Os voy a hablar del movimiento SLOW (despacio, en inglés)// Despacio todo se saborea más//. Menos es más.

El movimiento Slow comenzó en 1986 cuando, en protesta por la apertura de una tienda de McDonald's en la Piazza di Spagna (Roma),// se creó la organización Slow Food, basándose en la defensa de la comida natural,// pero hoy en día se ha extendido a una filosofía en la que existe por ejemplo Cittaslow,// que agrupa a los pueblos que se adhieren a esta filosofía,// y otros movimientos slow en Japón y Australia.

El movimiento Slow es una corriente cultural que promueve calmar las actividades humanas//. Este movimiento propone tomar el control del tiempo, más que someterse a su tiranía//, esto se consigue dando prioridad a las actividades que redundan en el desarrollo de las personas//, encontrando un equilibrio entre la utilización de la tecnología orientada al ahorro del tiempo// y tomándose el tiempo necesario para disfrutar de actividades como dar un paseo o compartir una comida con otras personas//. Los ponentes de este movimiento creen que, //aunque la tecnología puede acelerar el trabajo,// así como la producción y distribución de comida y otras actividades humanas//, las cosas más importantes de la vida no deberían acelerarse.

El movimiento Slow no pretende abatir los cimientos de lo construido hasta la fecha//. Su intención es iluminar la posibilidad de llevar una vida más plena y desacelerada//, haciendo que cada individuo pueda controlar y adueñarse de su propio ritmo vital.

En contra de algunas tendencias asociadas al término *despacio* //, los partidarios del movimiento Slow animan a la actividad, más que a la pasividad// El enfoque de este movimiento, por lo tanto, está en ser selectivos en la actuación,// y en ser plenamente conscientes de cómo invertimos nuestro tiempo.

El modo de vida Slow aconseja algunos modos de calmar el ajetreo cotidiano:

- Conseguir un *hobby* o pasatiempo tranquilo, como la lectura, escritura, manualidades, la pintura o la jardinería.
- Mirar poco el reloj//; los fines de semana, procurar levantarse de la cama respetando los ritmos naturales del sueño,// en lugar de ponerse el despertador,// así como no llevar el reloj encima.
- Hacer la compra en un mercado de productos frescos //(preferentemente local y con puestos de los propios agricultores¹).
- Preparar la comida y sentarse con tranquilidad,// y saborearla sin tener encendido el televisor, o leyendo algo que genere sosiego//. Disfrutar de la conversación, si se come con otras personas//, o de la paz que puede dar el comer solo.
- En vacaciones, procurar bajar el ritmo//; no intentar llegar a todo lo que nos gustaría ver y visitar//. Viajar a ciudades con restaurantes de comida local donde se pueda comer con tranquilidad.
- Limitar la lista de cosas pendientes//; tomarse el tiempo necesario para las personas y actividades con las que se disfruta.

Resumiendo y retomando una idea anterior, no se trata de detener el consumo, motor de nuestra sociedad del bienestar, sino de aprovechar el sistema para hacer un consumo más inteligente.

8. UN POCO DE CIENCIA

Hablemos de Rupert Sheldrake y la Teoría de los Campos Morfogénéticos.

Quiero adelantar que esta teoría todavía no ha sido aceptada por toda la comunidad científica//
Todavía.

Morfo viene de la palabra griega *morphe*, que significa forma//. De una de las vías sobre cómo los genes pueden evolucionar su forma y función.

Según Sheldrake:

"Los campos morfogenéticos//, a diferencia de los campos magnéticos o los gravitacionales//, son campos de forma; patrones o estructuras de orden// Estos campos organizan no solo los campos de organismos vivos sino también de cristales y moléculas//. Cada tipo de molécula, cada proteína por ejemplo, tiene su propio campo mórfico //un campo de hemoglobina, un campo de insulina, etc. //De igual manera cada tipo de cristal,// cada tipo de organismo//, cada tipo de instinto o patrón de comportamiento tiene su campo mórfico// Estos campos son los que ordenan la naturaleza//. Hay muchos tipos de campos porque hay muchos tipos de cosas y patrones en la naturaleza...// es la fuerza que hace que cada molécula esté en su sitio y adapte su función."

Según el investigador, estos campos permiten la transmisión de información entre organismos de la misma especie sin mediar efectos espaciales//. Es como si dentro de cada especie del universo, sea ésta una partícula o una galaxia, //un protozoo o un ser humano,// existiese un vínculo que actuara instantáneamente en un nivel sub-cuántico fuera del espacio y el tiempo//. Este vínculo es lo que Sheldrake denomina campo mórfico o morfogenético//. Al tratarse de una transmisión de información y no de energía, ello no contradice la Teoría de la Relatividad//

¿Cómo se puede uno imaginar este campo? //De la misma manera que un físico describe un campo gravitacional: //un trapo elástico con forma de red en el que una gran masa provoca un hundimiento// Seguro que lo habréis visto alguna vez dibujado//. El campo de las formas es semejante// Está plano, si no existe forma alguna//. El primer átomo produce la primera arruga, y cuando la forma está completa se produce un valle,// que Sheldrake denomina creoda// Cuando la forma es de creación reciente, como un nuevo cristal,// su valle o creoda es muy poco profundo, pero cada vez que la forma se repite, su creoda se hunde más//

Las células aciertan con el campo morfogenético correspondiente gracias a un fenómeno de resonancia u onda mórfica// El ADN sería como una antena que captaría los mensajes mórficos//

Uno de los ejemplos que expone Sheldrake es el de los famosos monos de la isla de Koshima, en aguas de Japón//. Un grupo de científicos alimentaba a estos monos con batatas o boniatos sin lavar// Una hembra que respondía al nombre de Imo, descubrió que lavando la batata en el mar,// además de perder la piel la molesta arenilla//, éstas sabían mejor//. Pronto todos los monos de la isla de Koshima aprendieron el truco//. Pero,// y esto es lo extraño//, todos los monos del continente comenzaron a lavar sus boniatos//, y ello a pesar de haberse evitado el contacto de los monos de Koshima con los del resto del país.

Y este extraño contagio no sólo funciona con animales, también tiene lugar con cristales//. Algunas sustancias son muy difíciles de cristalizar en el laboratorio//. Pero tan pronto como un laboratorio tiene éxito en la tarea,// la sustancia en cuestión comienza a cristalizar con mucha mayor facilidad en otros laboratorios alrededor del mundo//. Al principio se pensó que la causa pudiera ser que investigadores visitantes portaran diminutos trozos de cristal en sus ropas o en sus barbas//. Pero finalmente esta

causa fue desechada. // Aparentemente los cristales aprenden mediante resonancias m3rficas.

Esto explicaría el desarrollo de la misma funci3n adaptativa en poblaciones biol3gicas no contiguas.

Y esto explicaría el que llegados a una masa crítica en una sociedad, cambie el paradigma de toda ella.

Y ya puestos, voy a hablaros de otros científicos// voy a hablar de La paradoja de Einstein-Podolsky-Rosen//, denominada «Paradoja EPR»// consiste en un experimento mental propuesto por Albert Einstein, Boris Podolsky y Nathan Rosen en 1935.

A Einstein (y a muchos otros científicos)//, la idea del entrelazamiento cuántico le resultaba extremadamente perturbadora y atractiva.// Esta particular característica de la mecánica cuántica permitiría preparar estados de dos o más partículas //en los cuales sería imposible obtener informaci3n útil sobre el estado total del sistema haciendo sólo mediciones sobre una de las partículas//. Sin embargo, se obtendría que manipulando una de las partículas,// se podría modificar el estado de todas ellas//. Es decir, operando sobre una de las partículas se podría modificar el estado de la otra a distancia de manera instantánea. // Esto habla de una correlaci3n entre las dos partículas que no tiene contrapartida en el mundo de nuestras experiencias cotidianas.

El experimento concreto planteado por EPR consiste en dos partículas que interactuaron en el pasado y que quedan en un teórico estado entrelazado.// Dos observadores reciben cada una de las partículas.// Si un observador mide el momento de una de ellas//, sabe cuál es el momento de la otra. //Si mide la posici3n, gracias al entrelazamiento cuántico y al principio de incertidumbre//, puede saber la posici3n de la otra partícula de forma instantánea //, lo que contradice el sentido común.

Este experimento de momento sólo se puede hacer desde un plano teórico,// y por tanto tampoco está asumido como teoría científica //. Todavía.

En cualquier caso//, todo ello me recuerda a un libro de ficci3n escrito por Alex Rovira titulado “La Ultima Respuesta”, //que ha sido premio de novela ciudad de Torrevieja y que he leído recientemente//. Es una novela de ficci3n tipo El C3digo da Vinci,// cuenta cómo un periodista y una misteriosa muchacha averiguan que Einstein antes de morir había descubierto y formulado una teoría mucho más profunda e integradora que la ley de la relatividad// que no quiso revelar y que confi3 a su hija nunca reconocida y que existió realmente.// Tras muchas vicisitudes, consigue contactar con la nieta, y les entrega esa fórmula que describía esa gran fuerza// Os voy a contar el final// Einstein había formulado la ley universal del AMOR//.

9. CONCLUSION.

Vuelvo a una idea reflejada anteriormente:// no se trata de hacer en la calle manifestaciones ni de tener actitudes contra el sistema//, se trata de una lenta evolución//. Una sociedad avanza lentamente en la dirección en la que cada vez más sus miembros van deseando//. Recordemos, la demanda crea la oferta.

Estamos en la sociedad del bienestar, sí// Vivimos el doble que en el siglo XIX// Disfrutamos de un entorno que nos permite desarrollar el ocio, la cultura, las artes, el humanismo//. Tenemos la mente y el espíritu más abierto que nuestros padres//, ellos que nuestros abuelos,// y nuestros nietos habrán avanzado más que nosotros en ese camino//. No nos dejemos engañar por los conflictos y tensiones que continuamente nos muestran los medios//. Recordemos que si miramos hacia atrás, la forma de vivir era guerrear continuamente//, y un mundo de esclavos, vasallos y señores feudales donde casi nadie era dueño de su destino//. Hemos avanzado mucho//. La humanidad va hacia adelante siempre,// el mundo sigue su irrenunciable destino hacia la luz.

Hace poco en esta sala, el sabio doctor Fidel Delgado dijo que el sistema está así porque la Organización, el Universo, lo ha decidido así// En definitiva, es el universo quien está detrás de esta evolución //y que esta fase por tanto es una etapa más del destino del mundo.

Sí, ese es el verdadero mensaje//. No he querido transmitir descontento, ruptura, insatisfacción//. No estoy intentando desmontar el sistema//, es bueno, pero debe estar a nuestro servicio

El único objetivo de esta charla es poder añadir un poco de luz y consciencia al modo de vivir y el entorno que nos ha tocado//. Y que ese pasito dado por cada uno de nosotros impregne tanto nuestras actuaciones como las de nuestros círculos más o menos cercanos.

El sistema no hay que cambiarlo, ni se puede,// porque lo integramos todos, y solo puedes cambiar tú,// y cuantos más seamos estemos ahí, más pronto llegaremos//. El verdadero camino no es cambiar el mundo, sino cambiarse a sí mismo con respecto a él//. Cambiar el mundo desde dentro de cada uno.

Se trata de una bola de nieve echada a rodar, // y es algo que ya está muy latente y tangible.// Y si esto es así, también formará parte de lo que el Universo decide depararnos.

Gracias.

.....
Fernando Pérez Blasco, Torrevieja, 4 de mayo de 2010.