



# Conectando con la esencia que somos

UN DIA CUALQUIERA EN LA CONSULTA

TESIS FIN DE CURSO  
Pilar Galve Gorriz

## **INDICE**

- 1. Explicación de la elección del tema.....pg. 3**
- 2. Un día cualquiera en la consulta. Conectando con la esencia que somos....pg. 4**
- 3. Conclusión.....pg. 22**
- 4. Bibliografía.....pg. 23**

## **1. EXPLICACIÓN DE LA ELECCIÓN DEL TEMA**

En realidad esto se me ocurrió en la consulta, conforme iba tomando los datos y me pareció práctico, de forma que podía expresar la utilización de las herramientas aprendidas durante este primer curso de terapia transpersonal. Me dí cuenta de que existían puntos de integración de las diferentes terapias en una misma consulta. Se lo comenté a J. Miguel (tutor) y le pareció interesante, así que decidí hacerlo de esta manera. Después había que elegir un caso, en el que se manifestará la toma de conciencia, la amplitud de esta toma de conciencia, en el que se pudieran apreciar los componentes de la terapia transpersonal, y me pareció que este caso reunía los requisitos necesarios. El caso todavía no está concluido, pero a mi parecer reúne el suficiente material como para realizar este trabajo de final de curso.

## **2. UN DIA QUALQUIERA EN LA CONSULTA. CONECTANDO CON LA ESENCIA QUE SOMOS**

Todos los días al levantarme suelo mirar hacia el cielo en señal de agradecimiento. Me aseo, medito, y me preparo para ir a la consulta. Una vez entro en ese lugar al que yo llamo “Recinto Sagrado”, hago una Invocación y me pongo a disposición del Universo.

A veces conozco parte de la historia clínica que trae el paciente que voy a ver, otras veces no se nada de él. En cualquier caso, no sé que técnica diagnóstica ni terapéutica emplearé. Me dejo fluir y resonar con el ser que ha llegado hasta este espacio, conducido por los hilos cósmicos, a través de la trama cuántica, donde ambos creceremos juntos.

Las consultas empiezan con un “Buenos días” o “Buenas tardes” en un pequeño despacho, humilde en sus formas y lleno de energía amorosa. Apenas una pequeña mesa con espacio para un ordenador y una caja de resonancia, separa al terapeuta del paciente. Tres sillas, una camilla de masaje, una estantería acorde al espacio y una amplia ventana en proporción con la sala, percibiendo a través de los cristales los florecientes geranios que plantamos el año pasado, transmisores de paz y tranquilidad en el entorno.

Suena el timbre, ante la puerta veo el rostro de una mujer de aspecto cuidado, alegre en su expresión de presentación y como siempre la invito a entrar y tomar asiento. Cruzamos algunas palabras, dejando entrar el aspecto calido del comienzo de la sesión.

*-¿Sabes en que consiste la terapia que vamos a llevar a cabo?*

- Algo me han comentado

Le enseñé el ordenador, la caja de resonancia y unos arneses para la zona frontal y extremidades.



Mientras le coloco los arneses le voy explicando el funcionamiento del “Quantum Scio” como así se llama.

A partir de este momento comienza la historia clínica. Sigo para ello más o menos el protocolo del ejercicio nº 8 de las técnicas terapéuticas que nos han enseñado en el curso.

*-¿Cómo me has conocido?*

-Me interesó la Quantum, pregunté al profesor de yoga, el cuál me informo de tu número de teléfono. Con anterioridad, él nos había hablado de esta terapia, y sentí interés por la misma, al mismo tiempo que una necesidad importante de resolver lo que me ocurría.

-¿Cómo te llamas?

-Me llamo Blanca

-¿Cuál es el motivo de tu consulta? ¿Qué te ocurre?

En mi caso siempre empiezo por el motivo de consulta, hablamos un poco de ello y cuando la conversación ya es fluida, distendida, sin barreras, es cuando comienzo a tomar los datos necesarios.

-Tengo crisis de ansiedad y anginas de repetición

-¿Desde cuando tienes estas crisis?

- Desde los 28 años

-¿Qué ocurrió antes de la crisis?

-Me intervinieron quirúrgicamente de un cáncer de cuello uterino por el VPH (virus del papiloma humano)

-Y las amigdalitis ¿comenzaron por las mismas fechas?

-Más o menos

-¿Cuántos años tienes actualmente?

-37 años

-¿Tienes hermanos?

-Sí, tengo un hermano

-¿Qué puesto ocupas en la familia?

-Soy la mayor, ocupo el 1º

-¿Tus padres viven?

- Sí

-¿A que se dedican?

-Mi padre es peluquero. Mi madre trabajaba como decoradora, posteriormente la acoplaron en un puesto de atención al público por problemas de lumbalgias. Fue intervenida quirúrgicamente de este problema.

-¿Qué le ocurría en sus lumbares?

-Tenía hernia discal

-¿Este hecho ha sido relevante en tu vida?

-Desde luego. Cuando se produjo esta situación yo tenía apenas 11 años. Era una situación difícil, mi madre estuvo encamada durante un año. A pesar de mi corta edad me ocupaba de mantener la casa ordenada y limpia. La intervención no evolucionó como esperábamos y un año más tarde hubo que

reintervenir. Entonces la llevaron a un centro de termalismo para favorecer su recuperación. Durante este último periodo mi padre, mi hermano y yo estuvimos en casa de mis tíos.

-¿A que te dedicas?

-Pinto cuadros. Sobre todo retratos

-¿Tienes tu propio estudio?

-Tengo el estudio en casa de mis padres

-¿Te gusta tu profesión?

-Sí, me gusta lo que hago

-¿Dónde vives?

-Vivo en una ciudad pequeña en la que me encuentro muy a gusto.

-¿Vives en familia?

-Sí, vivo con mi marido y mi hijo.

-¿Cómo te sientes en tu relación de pareja?

-En este aspecto me considero una persona feliz

En este punto más o menos comienzo a ver los patrones energéticos que detecta la Quantum sobre el paciente y hago una primera valoración de acuerdo al voltaje (que me va dando información energética sobre la función de las suprarrenales, los niveles de aminoácidos, tirosina, fuerza de voluntad), amperaje (función cerebral, fuerza de vida, serotonina, carencia de amor), resistencia (salud en general, sistema inmunológico, cicatrices, metales pesados, etc.), hidratación (absorción de agua del cuerpo, necesaria para la correcta absorción de minerales y vitaminas), oxidación, y presiones electrónicas y protónicas (acidez, alcalinidad),

Después de esta observación procedo al testaje. Su duración es de aproximadamente tres minutos, durante los cuales el paciente tiene que estar en silencio y relajado. Nos da información sobre los canales que medimos para poder interpretarlos, al mismo tiempo que nos muestra los caminos para la buena salud.

Una vez hecho el testaje valoro en la pantalla donde se encuentra la matriz principal si existe posibilidad de patógenos, como causantes de esos estados de amigdalitis, observo como esta su inmunidad y miro el estado emocional a través de otras pantallas que me dan este tipo de información.

En este momento retomo la conversación profundizando en el motivo de la consulta.

-¿Qué te parece si profundizamos un poco en lo que te ocurre?

-Me parece estupendo. Me gustaría saber por qué tengo estas crisis. Estoy en un momento especial de mi vida y quiero profundizar en mi interior.

-Me dices que te intervinieron quirúrgicamente de un cáncer de cuello de útero. ¿Quieres que hablemos de ello?

-La causa de este cáncer fue el virus del papiloma humano como te he dicho. Ahora ya puedo hablar de ello con tranquilidad y pronunciar la palabra cáncer sin problema, pero cuando sucedió me era imposible y tarde un tiempo en aceptar lo sucedido.

-¿Te gustaría que explorásemos alguna otra causa como posibilidad en la intervención de este tipo de enfermedad?

Paciente: Sí, claro.

En este momento, si es posible según el problema que tiene el paciente introduzco los conocimientos que he recibido en este primer año de formación en Bionescodificación a través de Natural Enric. *(Hago anotaciones a cerca del problema lumbar de la madre, ya que en principio esto me habla de la existencia de desvalorización, que en dependencia de la vértebra afectada tendrá significados diferentes).*

-¿Qué ocurre antes de que tengas conocimiento de esta enfermedad?

-Hay una ruptura sentimental (unas lagrimitas resbalan por su mejillas)

-¿Cuánto tiempo hubo desde la ruptura hasta la expresión de la enfermedad?

-Unos dos años

-*Mira Blanca he aprendido que en Bionescodificación se considera que la función del cuello del útero es de estar en contacto con una parte muy importante del hombre, en la intimidad. En este aspecto que puede estar afectado el cuello del útero hablamos de "frustración sexual", no puedo tener este contacto, lo he perdido. No estoy en contacto con la pareja. ¿Esto te dice algo?*

-Fue como lo acabas de indicar. (Nuevas lagrimillas corren por sus mejillas).

*Copio textualmente de Enric Corbera "enfermar es posible gracias a ciertos principios biológicos". El síntoma es la reacción de adaptación a un acontecimiento no finalizado que se fija en el tiempo. Podrá reproducirse lejos del trauma de partida por simple estimulación interna (pensamiento) o externa (ancla). El trauma va seguido de una amnesia post- traumática.*

*El síntoma se mantiene a lo largo del tiempo gracias a la creencia limitante causante o consecuencia del choque. En otras palabras, el problema no es la enfermedad sino aquello que la ha creado: ese acontecimiento tan chocante que hemos reprimido.*

*"La enfermedad del cuerpo es la traducción, por el cerebro, de un programa biológico de supervivencia vivido por la psique. "*

*"No es yendo hacia nuestra luz que seremos luminosos sino aceptando de sumergirnos en nuestra oscuridad".*

*Eduard Bach dijo "La enfermedad es un conflicto entre el espíritu y el alma. La curación final y total viene del interior".*

*Carl Gustav Jung decía: "Son las enfermedades las que curarán al hombre".*

*Dentro de nosotros está el médico interno. Dentro de nuestro cuerpo físico, psíquico, emocional, mental existe una gran sabiduría, en él está el origen, el significado, el mantenimiento, la curación, la prevención de todas las enfermedades, todas las preguntas y respuestas se encuentran en su interior.*

*Toda enfermedad comienza por un accidente, un evento preciso en el espacio y en el tiempo.*

*La enfermedad es una solución perfecta del cerebro como respuesta a un conflicto biológico preciso y que pone en cuestión nuestra SUPERVIVENCIA. Nuestro increíble ritmo de vida nos hace olvidar que estamos programados en términos de supervivencia. Conocer las leyes de la "Nueva Medicina" del doctor R. - G. Hamer, es aprender a descodificar nuestros programas y aquellos transmitidos por nuestros ancestros.*

*Nuestra herencia genética condiciona nuestras reacciones de supervivencia, nuestra bio-lógica.*

*“La naturaleza tiene unos programas biológicos de adaptación al medio y al estrés que éste genera al individuo”. Estos programas se activan en el cerebro, en zonas llamadas relés. Hay un mapa cerebral de todas las partes de que se compone el cerebro, relacionadas con las capas embrionarias, ectodermo, mesodermo y endodermo.*

*Las descodificaciones se llevan a cabo a través del inconsciente, pues es sabido que este es atemporal y sobre todo una de sus características más importante es la no distinción entre real y virtual. Las emociones son la clave y buscamos la emoción básica que dispara estos relés y nos provoca la enfermedad.*

*La descodificación biológica se apoya en la experiencia de numerosos investigadores y practicantes como por ejemplo: Marc Frèchet, Groddeck, Hamer que han podido experimentar como la enfermedad no existe como tal, sino que se trata de programas biológicos cargados de sentido. La enfermedad tiene pues un sentido, es un programa biológico de supervivencia para suprimir el estrés fruto de los conflictos que afectan a todo ser vivo. La descodificación biológica es aprender a encontrar el conflicto (biochoque) y tratarlo, es aprender a descodificar numerosas enfermedades físicas.*

A continuación transcribo un resumen tomado de la página web indicada en el mismo:

## **Resumen sobre la Nueva Medicina del Dr. Hamer** (<http://usuarios.lycos.es/infoabierta>)

### La Nueva Medicina

El tema de la influencia de nuestras emociones y nuestras creencias sobre la vida en la aparición de enfermedades es algo de lo que siempre se ha hablado y que está en la sabiduría popular. Como dice mi madre "los disgustos no matan pero preparan". La "medicina alternativa" se caracteriza por asumir esto e incluso en la medicina oficial existe desde no hace mucho la impronunciable rama de la psiconeuroinmunología, pero ni una ni otra habían conseguido definir esa relación cuerpo-mente con la suficiente precisión... hasta la aparición en escena del Dr. Hamer.

Ryke Geerd Hamer es doctor en Medicina y en Física además de contar con varias especialidades médicas entre las que destacan Pediatría, Psiquiatría, Medicina Interna y Radiología. Ha sido jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Oncológico de Munich y estaba considerado en Alemania una eminencia científica... hasta el momento en que presentó las conclusiones de sus investigaciones. Estas habían empezado en 1978 tras sufrir él mismo un cáncer de testículos tras la muerte accidental de uno de sus hijos. Los puntos más relevantes se resumen en las siguientes "5 leyes naturales de la Nueva Medicina", consideradas leyes porque se cumplen en todos y cada uno de los casos:

1. Ley de hierro. Todo cáncer se inicia con un choque conflictual psicológico grave (desde el punto de vista subjetivo de quien lo sufre), que te pilla por sorpresa y que vives en soledad. Dicho de otra manera, si no sufres un conflicto de este estilo NO PUEDES TENER CANCER. Hay que decir también que no todos los conflictos psicológicos generan un trauma evidentemente, pero normalmente sí se manifiesta físicamente en forma de problemas más leves. Esta primera ley específica además otros puntos importantes:

- En el momento que se produce el conflicto psicológico se produce una modificación en el campo electrofisiológico de un área cerebral concreta, llamado foco de Hamer, observable a través de un escáner cerebral (TAC).
- Existe una relación definida entre el tipo de conflicto psicológico sufrido y el área cerebral afectada, y entre esta y el órgano concreto donde se manifiesta el cáncer. Estas relaciones están detalladas más adelante en el texto.

1. Evolución bifásica del conflicto. A partir del shock, existe una correlación entre la evolución del conflicto psicológico, la evolución del foco de Hamer y la de la enfermedad orgánica que básicamente consiste en dos fases:
  - 1º fase: Toda aparición de un conflicto como el mencionado es seguido por una etapa de estrés (fase activa del conflicto). En esta fase la persona muestra nerviosismo, manos frías, dificultad para dormir, tensión muscular, falta de descanso, de relajación, respiración superficial, etc. En este sentido practicar técnicas de relajación, ejercicio suave o estiramientos puede atenuar el impacto del conflicto psicológico.
  - 2º fase: En el momento en que se soluciona el conflicto psicológico se entra en la segunda fase (fase resolutive o curativa del conflicto) en la que el predominio es de relajación/cansancio. Es decir EN EL MOMENTO QUE SE RESUELVE EL CONFLICTO PSICOLOGICO LA ENFERMEDAD INICIA SU PROCESO DE AUTOCURACION. Si el cuerpo tiene un entorno adecuado, libre de tóxicos y la suficiente energía el proceso de curación se produce solo. Cabe resaltar que muchas veces es en la 2º fase cuando se produce el diagnóstico médico de identificación de enfermedad dañina, como es el caso de la leucemia o el infarto de miocardio, que si bien puede ocasionar complicaciones importantes que hay que tratar, hay que entenderlas como procesos de curación.
  
2. Ley de sistema ontogénico de las enfermedades. La manifestación de la enfermedad depende del origen embriológico del tejido afectado:
  - Cuando el impacto se realiza sobre un tejido desarrollado a partir del endodermo o mesodermo embrionarios, durante la fase activa del conflicto se genera proliferación celular o tumoraciones en los órganos correspondientes mientras que en la fase de resolución del conflicto se produce detención del crecimiento, enquistación, reducción bacteriana, etc.
  - Cuando el impacto se realiza sobre tejido desarrollado a partir del ectodermo, durante la fase activa durante la fase activa se generan necrosis o ulceraciones en los órganos correspondientes, mientras en la fase resolutive hay edematización, hinchazón, crecimiento abundante, cicatrización
  
3. Ley del sistema de ontogénesis de los microbios y bacterias. Los microbios, bacterias y virus colaboran con el organismo durante la fase de curación. Es decir, una gripe, por ejemplo es una manifestación de la resolución del conflicto psicológico:
  - Si el conflicto ha afectado a zonas del endodermo o del mesodermo, durante la fase de resolución aparecerán hongos, bacterias y virus que ayudarán a eliminar la proliferación celular o la tumoración que se produjo durante la fase activa.
  - Si el conflicto afectó al ectodermo, durante la fase de resolución aparecerán microorganismos y virus que ayudarán a restaurar las necrosis o ulceraciones producidas en la fase activa del conflicto.
  
4. Ley de la Quintaesencia o comprensión del sentido de la enfermedad. La enfermedad es un programa biológico destinado a decirle al individuo que está viviendo una situación que no le conviene, que no ha asimilado. Las enfermedades no ocurren por casualidad, ni por caprichos del "destino". Si observamos lo que la enfermedad nos permite hacer, nos obliga a hacer o nos impide hacer podemos encontrar pistas del conflicto psicológico asociado.

Y lo más importante, que estos principios no se aplican sólo al cáncer, sino a TODAS LAS ENFERMEDADES, exceptuando aquellas derivadas directamente de trauma físico, envenenamiento, radiación, etc. Y aún en esas habría que no estaría de más ver los factores psicológicos que han propiciado el llegar a ponernos en una situación de peligro.

Este modo de ver la enfermedad implica una concepción radicalmente nueva de la misma, en el ámbito académico, motivo por el que este planteamiento es ya conocido con el nombre de la Nueva Medicina.

En una entrevista que le hacen al Dr. Salomon Sellam, formador de esta disciplina, comenta que en los fundamentos de esta nueva medicina y los descubrimientos del Dr. Hamer sobre el cáncer, se descubren las leyes biológicas, origen de la enfermedad y cómo un conflicto psicológico afecta la biología dando lugar a la enfermedad. Al utilizar ejemplos tomados del mundo animal y humano, destaca la importancia de la "toma de Conciencia" tanto de lo "sentido" como de nuestros mecanismos inconscientes de funcionamiento. Hace hincapié particular en el funcionamiento de las memorias familiares que circulan en la genealogía de cada uno de nosotros y como estas pueden

influir en nuestras vidas personales y en la de nuestros descendientes. Estos conocimientos favorecen el despertar profundo del ser y de los otros. Esta nueva medicina permite acceder a claves justas y eficaces para que las personas puedan darle un significado a aquello que viven en lo cotidiano, a su historia familiar, a la comprensión de los eventos que viven a lo largo de su vida, aprender lo esencial a fin de descodificar los propios eventos y comprender mejor las reacciones.

A principios de los años 80 nace en Francia la psicogenealogía, considerada ésta como un instrumento terapéutico que permite, a través del análisis de nuestra historia familiar, comprender mejor las raíces para darle nuevamente un sentido a la vida. Se interesa en tres conceptos fundamentales: el origen, la transmisión y la identidad. Es una herramienta fabulosa para encontrar las causas del malestar o bienestar. Porque en realidad, nuestra vida es como una novela y somos menos libres de lo que pensamos. Entonces, es por la toma de conciencia que actualizamos los efectos de esta genealogía, la cual nos influye a través del redescubrimiento de la historia familiar y nuestra propia historia.

Carl Jung ya describía el inconsciente colectivo. De igual forma encontramos la memoria del inconsciente familiar. Al nacer, y aún desde el vientre de la madre, el infante recibe mensajes, a nivel de las expectativas de la familia (positivas o negativas). De esta forma, el infante se establece en el "proyecto/sentido" de sus padres. Porque no sólo hay deseos y tradiciones familiares que se transmiten, también hay lealtades familiares, todas esas "lagunas dejadas en nosotros por los secretos de otros" que pueden atormentar a varias generaciones. En todas las familias hay historias no muy claras, escondidas.... Y ellas influyen nuestra existencia de un inconsciente familiar que se liga a un inconsciente individual y a un inconsciente colectivo.

Para realizar este trabajo es necesario hacer una investigación genealógica sobre nuestra historia familiar, incluyendo informaciones como: apellidos, nombres, fechas de nacimiento, matrimonio, muertes, abortos, todos los eventos importantes hasta la cuarta generación de los bisabuelos, y que nos permitirán comprender las fallas familiares.

A través del árbol genealógico podemos obtener respuestas a nuestras preguntas. Es un análisis de nuestra historia familiar a través del cual podremos comprender las programaciones, trampas, que fueron deslizándose desde nuestra infancia, y que hacen que frecuentemente, reproduzcamos de forma inconsciente los síntomas, las enfermedades, accidentes, problemas, expectativas, profesiones, etc., de nuestros ancestros. A través de este análisis podemos comprender el escenario en el que nos movemos, podemos colocar a cada actor en su sitio, y a partir de aquí liberarnos de la dinámica heredada de nuestros ancestros y hacer realmente nuestra vida, aquella que nos pertenece.

Después de este resumen y ocupándonos del caso del cáncer de cuello de útero, para el Dr. Hamer existen dos fases:

1º FASE: ulceración por frustración sexual (parte amante de la mujer)

2º FASE: "virus cancerígeno" proliferación reparadora

Regreso a la historia:

*-¿Te sientes bien? ¿Quieres que continuemos o prefieres descansar y que lo retomemos en otro momento?*

-Quiero continuar

*-¿Cuánto tiempo duro la relación?*

-Un año

*-¿Cuándo se produce la ruptura?*

-En febrero. Justamente la víspera de una fiesta que se celebra en esta localidad

*-¿Cuál es realmente el motivo de la ruptura?*

-Descubro que tiene pareja en otra ciudad.

-¿Cómo lo descubres?

-Estoy recogiendo algunas cosas en su casa y casualmente veo un sobre con remite de nombre de mujer. A pesar de saber que no debía hacerlo ya que era algo privado, instintivamente algo me empuja ello, y es entonces cuando me entero de que tiene pareja formal.

-¿Cómo te sientes al haber leído esa carta?

-No me siento muy bien, he leído algo que no me pertenece.

-¿Qué ocurre al aparecer esta tercera persona?

-Que es una situación muy fuerte. ¿Que significo yo realmente en su vida?

-¿Puede ser que te sientas más afectada por tus creencias sobre lo que significa para ti una relación de pareja?

-Tal vez. Creo que sí. Es como si me hubiera introducido en una relación. Y sin embargo yo tenía expectativas con esta pareja.

Observo que según el concepto que parece tener sobre las relaciones de pareja es posible que de pronto se haya dado cuenta que no es considerada realmente como visión de futuro, sino que además ha estado desempeñando el papel de amante. Y por otra parte toma conciencia de que ha hecho algo que no debía, y es leer la carta que no le pertenece.

-Después de esa ruptura, ¿has tenido algún contacto con él?

-Desde nuestra ruptura en febrero mantuvimos una única relación física hasta junio-julio.

-¿Tal vez esperabas que este reencuentro reiniciara la relación?

-No lo sé, aunque creo que no, ya que tuve como muy claro que esta relación no quería que continuase, y de hecho tarde unos cuantos años en volver a verlo.

Observo que el cáncer aparece en febrero, dos años más tarde y las crisis de ansiedad-pánico en junio-julio, coincidiendo con las fechas de ruptura y contacto sexual

-¿Hubo algún sentimiento más?

-Sí, me sentí engañada.

-¿Por qué te sentiste engañada?

-Él no me lo contó. Lo descubrí yo. Hay una falta de sinceridad

-¿Que ocurrió después?

-Él se marchó y me quedé en su casa en una habitación.

-¿Podrías revivir ese momento? ¿O prefieres que lo dejemos para más adelante?

-Me gustaría hacerlo ahora. Quiero solucionar mis problemas. Creo que ha llegado el momento de enfrentarme a lo que sea.

-Está bien. ¿Puedes visualizarte en esa situación como si estuviera sucediendo en este momento?

-Sí.

-Blanca tienes 26 años, estás en casa de tu pareja; él se acaba de marchar y tú te has quedado en una habitación de la casa. ¿Cómo te sientes?

-No me siento bien. Me siento abandonada.

*¿Dónde sientes este abandono en tu cuerpo?*

-Lo siento en la garganta.

Espontáneamente lleva la mano derecha a su garganta. Es diestra. Veo una posible relación con los episodios de amigdalitis.

*-¿Qué sensación física tienes en tu garganta?*

-Es como de algo que sobra.

*-¿Qué pasa cuando sobra algo?*

-Hay que quitarlo

*-¿Y como lo puedes quitar?*

-Ahora me estoy dando cuenta de que no he podido tragar esta situación.

*-¿Ha cambiado la sensación física en el cuerpo?*

-Sí.

*-¿Dónde se sitúa ahora?*

-En el pecho

*-¿Qué ocurre en tu pecho?*

-Es como si me faltara el aire

*-¿Qué ocurre cuando falta el aire?*

-No puedo respirar

*-Respira profundo....., tranquila....., suavemente.....,relaja tu cuerpo a medida que expulsas el aire....., tranquila..... ¿Qué tal ahora?*

-Mejor

*-¿Hay alguna emoción diferente en este momento?*

-Tristeza

*-¿Puedes sentir la tristeza?*

-Sí.

Observo el lenguaje no verbal en su cuerpo. Ella está con los ojos cerrados, respirando profundamente. En el momento veo un cambio en su expresión le pregunto:

*-¿ha cambiado algo?*

-Sí.

-¿Qué resientes en este momento?

-Impotencia

-¿Dónde la resientes?

-Aquí.

Señala una zona amplia en la parte baja costal y abdominal.

-Bien. Respira,....., tranquila,....., ¿ha habido algún cambio?

-Siento rabia.

Ha habido un cambio en la expresión de su rostro.

-Tranquila,....., respira,....., ¿ha ocurrido algo?

-Bueno, esto es tremendo, me está llevando a escenas de mi vida en la infancia.

-¿A que escenas te está llevando?

-A situaciones en las que tengo que ocuparme de la casa, ser responsable, en fin todas esas cosas. ¡Realmente soy una niña!, y estas responsabilidades son de adulto.

Observo que está metida en el acontecimiento, ya que sigue hablando en presente, está reviviendo aquella situación.

-¿Para que estás haciendo estas labores que según me cuentas son responsabilidades de adulto?

-Para ayudar a mi familia

-¿Qué pasa si no ayudas a tu familia?

-Que no están contentos

-¿Qué pasa si tu familia no está contenta?

-¿Qué pasa si mi familia no está contenta?

-Sí. ¿Qué pasa si tu familia no está contenta?

-Ellos confían en mí. Si mi familia está contenta yo sé que me quieren.

-¿En alguna ocasión te han dicho que no te quieren si no haces estas labores?

-No.

-¿Entonces?

-Bueno, yo veo que cuando hago estas labores mi madre está contenta. Ella también lo hacía desde pequeña.

Ha ocurrido algo, ha abierto los ojos, y ha hecho un comentario.

-Qué fuerte. Estoy repitiendo el patrón de comportamiento de mi madre.

*-¿Por qué dices que estas repitiendo el patrón de comportamiento de tu madre?*

-Verás mi abuela cayó enferma cuando mi madre tenía 9 años y tuvo que encargarse de las cosas de la casa, de su abuela y de un tío que vivía en su casa. Mi madre me cuenta que siempre ha estado intentando que los demás estuvieran bien, se ha pasado la vida buscando el reconocimiento de los demás. Mi madre a los 13 años cae y pierde la consciencia, y a mí me sucede lo mismo a los 9-10 años. En la práctica de una constelación familiar a mi madre le dicen que mi abuela se ha quedado bloqueada en la muerte de mi bisabuelo (su padre) cuando ella tenía 9 años, y que no reconoce a su hija. Mi abuela dice que su madre nunca reía, que siempre estaba llorando, y curiosamente mi madre dice lo mismo de mi abuela.

*-Por lo que cuentas tu madre y tu abuela no se ríen nunca y tú tienes que hacer cosas para que estén contentas*

-Sí, eso es

*-¿Percibes si hay alguna situación más que te haga mantenerte fiel al clan familiar?*

-Mi madre se siente abandonada cuando mi abuela deja de darle el pecho al quedarse embarazada de mi tío. Ella consigue una beca para estudiar y mi abuela cae enferma chantajeándola con ponerse peor si se marcha, entonces hace un decreto "por fin ya no lo conseguí". Mi abuelo muere cuando mi madre tiene 38 años y desde entonces mi abuela vive en casa de mi madre, responsabilizándose de ella. Yo he hecho lo mismo que ella ocuparme de la responsabilidad de la casa y de cuidar a mi madre. También me he dicho a mí misma, no puedo abandonar a mi madre.

*-Entiendo que hay algo común en vuestra historia familiar y es la aparición de una enfermedad en las madres de ese clan familiar, de modo que las hijas se ocupan de ellas y de las responsabilidades de la casa desde temprana edad*

-Mi abuela cayó enferma cuando mi madre tenía 9 años y tuvo que encargarse de las cosas de la casa, de su abuela y de un tío que vivía en su casa.

*-¿Alguna cosa más?*

-Sí. Me doy cuenta de que de alguna manera estoy atada al domicilio familiar, es como si tuviera que proteger a mi madre.

*-En alguna medida ¿tú sientes que tienes los mismos comportamientos en cuanto a querer que todos estén bien?*

-Desde luego. Quiero que mi familia esté bien. Que mis amigos estén bien. Incluso, en ocasiones, cuando yo he estado mal, si alguien ha solicitado mi ayuda he dejado mis problemas y me he ocupado de los suyos.

*-Me has dicho que ocupas el primer puesto en cuanto a hijos. ¿Qué número de puesto ocupan tu madre y tu abuela?*

-Ellas también son las primeras, incluso mi bisabuela es la primera.

*-En cuanto a los nombres, ¿hay alguna repetición en vosotras?*

-Mi abuela se llama Alba, y mi madre se dijo a sí misma que yo no me llamaría Alba.

*-Te llamó Blanca. ¿Observas alguna conexión?*

-Ahora me doy cuenta. Son sinónimos

*-¿Sabes si en tu familia ha habido algún drama familiar?*

-Creo que sí, durante la guerra.

-¿Qué ocurrió?

-Mi bisabuelo fue fusilado.

-¿Alguna otra cosa?

-Un hermano de mi bisabuela y mi abuela nunca aceptó esta situación que para ella fue como una deshonra

-¿Supisteis el motivo?

-Creo que estaba enfermo y lo hizo para no ser una carga para nadie

-¿Algún otro problema familiar?

-Problemas de herencias a nivel de bisabuelos maternos con respecto a sus hijos

-¿Tus padres han tenido algún otro trabajo?

-Si. Tuvieron un comercio de fragancias.

Observo que todas ellas ocupan el primer puesto en cuanto al nacimiento. En todos los casos se ha repetido la historia de cuidar de los demás y responsabilizarse a una temprana edad de las labores del hogar. Se van pasando el relevo. Han supeditado sus necesidades a las de la familia y por extensión como en el caso de la paciente incluso a los amigos.

También percibo que hay un tema de imagen familiar. Las profesiones que desempeñan pintora de cuadros, especialmente retratos, peluquería, decoración, fragancias, parece ser que pudieran estar reparando alguna situación del clan familiar. En todas ellas es importante la imagen. Tal vez cuando profundicemos en el árbol genealógico se ampliará la conciencia sobre estos eventos

Voy a proponerle un trabajo respiratorio y de relajación. Se han tocado muchos temas importantes de su vida. Ha tomado conciencia de informaciones que estaban ocultas en el inconsciente

*-Te propongo hacer un trabajo respiratorio y si te parece voy a dirigirte una relajación.*

-De acuerdo

Observo que no le cuesta estar presente en la respiración y que se relaja profundamente.

*-¿Qué tal? Observo que has podido relajarte sin ningún problema.*

-Llevo desde los 26 años practicando yoga.

*-¿Has realizado algún aprendizaje que tenga que ver con tu crecimiento personal, además del yoga?*

-He hecho cursos de relajación, de energía, de Reiki, de meditación, hasta incorporarme de lleno en el yoga. He sido muy exigente conmigo misma.

Observo que esta paciente repite este nivel de exigencia a lo largo de su vida. Le gusta la perfección en todas las actividades, ya que la creencia grabada es que si soy perfecta tengo reconocimiento, me quieren (Más una parte genealógica por amor al clan reparando la sociedad a través de esta perfección)

En este momento retomo el motivo de la consulta

*-Bien. Me dices que tienes crisis de ansiedad desde los 28 años. ¿Podrías hablarme de lo que sentiste la primera vez que experimentaste una crisis de ansiedad?*

-Miedo a morir. Pánico. Miedo a al no reconocido.

*-¿Dónde ocurrió?*

-Estaba con las amigas en la calle, disfrutando de las fiestas, eran las cuatro y media de la tarde, había tomado alguna cerveza, y empecé a sentir mucho miedo, no podía controlar el miedo, sentía que me moría, el corazón latía muy rápido, me faltaba el aire. Desde entonces este pánico se repite todos los años en las mismas fechas. En esos momentos me siento muy mal no controlo y creo que realmente voy a morir. Me he dado cuenta de que existen límites, de que tengo límites. Anteriormente yo era una persona de alta autoestima, me sentía capaz de todo y desde que me ocurre esto me siento con límites

*-Me dices que estas crisis se repiten todos los años, ¿en alguna fecha en concreto?*

-Comienzan en junio y la sintomatología dura hasta mitad de julio más o menos

Observo que son cíclicas, en una fecha concreta.

*-Te comprendo. Observa que esto sucede en una parte de tu mente donde tenemos un sentimiento de falta de control. Comprender el miedo, identificar los pasos que conducen hasta el desencadenamiento de esa crisis, va a ayudarte en el proceso de superación.*

*-¿Cómo solucionaste la primera crisis de pánico?*

-No podía seguir en la calle, donde todo el mundo me viera, necesitaba correr, marcharme de ahí. Me llevaron al hospital y me dieron un ansiolítico. Después fui a casa de una amiga, allí me acosté, aunque no pude coger el sueño.

*-¿No estaban tus padres?*

-Sí. Pero no podía ir a casa. No podía contarles lo sucedido.

*-¿Por qué no podías contarles lo sucedido?*

-No podía preocuparles.

*-Posteriormente recibiste algún tratamiento por este motivo.*

-Sí. Estuve en tratamiento psicológico durante dos años, con terapia dinámica breve, y tratamiento médico suave con ansiolíticos. Puse en práctica respiraciones diarias. Por primera vez pude pronunciar con tranquilidad y apertura la palabra cáncer. Hasta entonces la había ocultado dentro de mí.

*-Te comprendo. Cuando oímos un diagnóstico de cáncer se ponen a funcionar nuestros archivos mentales sobre la información que hemos grabado al respecto, y si estos archivos son de situaciones penosas, tristes, nos van a conectar con este sentir doloroso, ante lo cual vamos a poner a funcionar mecanismos de defensa que nos protejan. Imagínate por unos instantes que la afirmación de Carl G. Jung sobre la enfermedad, cuando dice que esta es “el esfuerzo que hace la Naturaleza para curar al hombre” sea cierto. ¿Esto cambiaría algo?*

-Por supuesto, y de hecho creo que es posible. Cuando me intervinieron del cáncer hubo un cambio muy importante en mi vida. Y ahora estoy relacionando estas crisis de ansiedad como posibles situaciones que aparecían para que resolviera episodios que tenía sin resolver en mi interior

*-Bien. Pon atención en los momentos anteriores a la crisis, observa lo que sucede en tu mente cuando estimas se van a producir las crisis, observa que esto sucede en una parte de tu mente donde existe un sentimiento de falta de control. Puedes comprender el miedo, identificar los pasos que*

*conducen hasta el desencadenamiento de esa crisis, y de esta forma comenzar el proceso de superación.*

-Observo que antes de que se produzca la crisis pienso que nos acercamos al mes de junio y que en estas fechas finales de junio primeros de julio es cuando se desencadena la ansiedad.

-En esos momentos anteriores ¿Qué sientes en tu cuerpo?

-Estoy más nerviosa. Como inestabilidad en las piernas.

-¿Qué ocurre después?

-Me digo a mi misma ya estamos igual que siempre, va a venirme el pánico y me voy a sentir fatal.

-¿Podríamos decir que estás construyendo esta situación?

-No me había dado cuenta. Pero ahora que lo dices tal vez haya algo de eso.

-Observa que has instalado esta creencia en tu mente inconsciente ¿Qué significa para ti el inconsciente?

-Es esa parte de nosotros que actúa sin que nos demos cuenta.

-¿Recuerdas la imagen de un Iceberg? La parte que vemos sobre el agua metafóricamente representaría nuestra mente consciente y la que está bajo el agua representaría nuestra mente inconsciente. Observa que esta última parte es mucho mayor que la primera y que esta gran mole de hielo se mueve en las profundidades desplazando la gran masa de un lado al otro. En nuestra mente sucede algo parecido, de forma que si amplio la parte consciente tendré más capacidad de control.

-¿Quieres decir que no tengo que luchar contra el miedo? ¿Qué tengo que hacer algo diferente?

-Eso es. Puedes instalar otras creencias en tu subconsciente de forma que el miedo se vaya haciendo más pequeño y la confianza y seguridad mayores. ¿Cómo resuena esto en tu interior?

-Alentador

-Me dices que has hecho cursos de relajación y que sabes relajarte sin problema. Seguramente te habrás dado cuenta que al poner presencia en una zona de tu cuerpo determinada ocurre algo, algo cambia, algo es diferente a la situación anterior. Es como si se ampliase lo que percibes de esa parte de nuestro cuerpo, como si tuvieras una mayor información. Estás tan presente en esta zona que los pensamientos han dejado de molestarte. Lo mismo sucede cuando haces una respiración consciente, puedes contar el número de respiraciones hasta llegar a la 40 poniendo presencia, y si en algún momento te despistas, no pasa nada, tomas conciencia de esto y vuelves al número en que te quedaste, retomando la respiración.

-Tengo ganas de retomar este trabajo desde esa perspectiva consciente.

-También tienes que reeducar la mente mediante la visualización. Me dices que has hecho diferentes cursos, probablemente en alguno de ellos hayas aprendido que la imagen que construyes de ti misma a través de la imaginación queda grabada en el inconsciente. Por lo que puedes crear imágenes de ti misma viéndote feliz, con confianza, alegre, resolutiva, como tú quieras, y esta imagen creada de forma consciente y relajada adquiere más fuerza.

-Todo esto que dices resuena en mi interior.

-Además de practicar estos ejercicios a diario ¿Qué te parecería llevar un registro de los acontecimientos que vayan sucediendo, no solo los que para ti sean maravillosos, sino también de aquellos que consideres hayan sido dificultosos, aprovechando ese momento para hacer una reflexión viendo lo que de positivo estaba oculto en los mismos.

-En este momento me estoy dando cuenta de que lo que me ha sucedido tiene su parte positiva. Estoy desplazándome del exterior hacia mi profundidad, hacia mi interior. Estoy viendo mi parte escondida, oculta.

*-Puedes escribir frases poderosas a diario que aumenten tu confianza y seguridad, permitirte sentir las en tu cuerpo, y con el tiempo podrás ver la magia de este proceso*

-Vengo practicando desde hace tiempo afirmaciones

*-Bien. Puedes registrar todo lo dicho en lo que puede ser un Registro de Progresos. Cada noche antes de acostarte debes escribir tus progresos, por muy pequeños que te parezcan. Al reforzar tus progresos, tu mente inconsciente creará en la posibilidad del cambio.*

-Esto parece realmente poderoso.

Observo que en el rostro de esta mujer hay una seguridad de esperanza, percibo que va a hacer el trabajo, se ha comprometido firmemente con ella misma.

Ha pasado un mes y suena el teléfono.

-Hola. Me siento feliz. He hecho muchos progresos y me ha llegado información muy importante a mi mente que tiene que ver con este trabajo.

-Recordé que en tiempos escribí un diario, lo localice y lo leí, al volver la vista atrás hacia lo allí escrito he podido observar que ya en aquel entonces había una búsqueda, y desde entonces a este momento mi vida ha evolucionado hacia la toma de conciencia.

-He cambiado, me he dado cuenta que si me excedo mi cuerpo lo nota. Me he liberado porque he encontrado mi medida. Me he dado cuenta de que antes anticipaba lo que iba a suceder.

-Estoy haciendo un trabajo continuo porque me lo debo a mi misma. Estoy recuperando la seguridad, autosuficiencia y energía.

-Estoy leyendo libros de autoayuda y autoconocimiento.

-Me he reunido con mis amigas y les he expresado lo que en otros momentos no hubiera sido capaz.

-He escrito una carta de duelo a la pareja de aquel entonces.

-Como te he dicho he rescatado los diarios y los estoy leyendo atentamente.

-Hablé con mis padres sobre mi decisión de alquilar un local donde ubicar el estudio de pintura y de hecho en este momento ya se ha materializado, he trasladado todo el material y estoy francamente contenta. Mi madre no solo me ha apoyado, sino que me ha dicho que lo entiende perfectamente, y puedo percibir en su tono que así es.

Al parecer la madre amplía el campo de conciencia al hacerlo la paciente, de forma que esta decisión ha liberado al clan.

-He incorporado el círculo del perdón con todas las personas con las que hasta ahora había un cierto grado de tensión.

-He hecho una valoración de cuales eran los motivos que me llevaban a la relacionarme con los diferentes hombres que han pasado por mi vida.

-He confeccionado una lista de agradecimientos.

-Y sobretodo he practicado el perdón a Dios.

-En definitiva mi vida está fluyendo y concretamente te llamaba para que me citaras en la consulta y poder contarte todo esto más detenidamente. Ya he confeccionado el árbol genealógico y me gustaría hablásemos también de ello.

La cito para dentro de 15 días.

Ayer sonó de nuevo el teléfono.

-Estoy bien, pero tengo miedo. Esta noche he soñado mucho.

-¿Ha ocurrido algo en especial?

-Son vísperas de fiestas y hemos quedado a cenar con unos amigos. Esto me trae cierto recuerdo y miedo de anticipación.

-¿Qué necesitarías para que esto no ocurriera?

-Confianza, seguridad.

-Está bien. Sin que dejes de hacer el trabajo de las 40 respiraciones y mantengas allí tu atención de forma plena, vas a introducir un anclaje. Vas a recordar una escena de tu vida en la que hayas tenido mucha seguridad y confianza. Cuando la tengas me lo dices.

-Ya está.

-¿Puedes ponerte de pie?

-Si ya estoy en ello.

-Vas a cerrar los ojos y vas a dar un pasito hacia delante.

-Ya.

-Es un día antes de estar en esa situación en la que tú te sientes segura, tranquila, con confianza, alegre. ¿Tienes el momento?

-Sí.

-Bien. Siente los olores, si los hay. Escucha los sonidos. Percibe los colores, las sensaciones de tu cuerpo en ese momento, vive ese instante. Cuando lo tengas me dices.

-Ya.

-Bien. Da otro pasito hacia delante. Estás en esa situación, en ese lugar, en ese momento en el que te sientes muy tranquila, segura, con confianza, alegre, feliz. Siente tu cuerpo rebosando tranquilidad y confianza, percibe los colores, los olores, sabores, sonidos, recreáte en la situación, vívela (espero un poco). ¿Estás sintiendo la confianza y la seguridad?

-Sí, perfectamente.

-Está bien. Con una mano vas a cogerte la muñeca de la otra mano. Mantente así unos instantes sintiendo esas sensaciones de seguridad y confianza.

-Ya.

-Esto es un anclaje, que podrás utilizar en los momentos en que tengas esa sensación de inseguridad y falta de confianza. Al hacer ese gesto recordarás las sensaciones que has revivido de tranquilidad y confianza. ¿De acuerdo?

-Ya me encuentro mejor.

*-Percibo a través del auricular que estás llorando.*

-es de liberación.

*-Nos vemos en unos días.*

-Hasta entonces

A lo largo de este caso he ido viendo como ella hace una regresión espontánea en la que contacta con su infancia y se mantiene en tiempo presente de aquel entonces.

Es posible que en el inconsciente familiar de este clan ser mujer signifique tristeza, dolor, enfermedad, y en este caso el inconsciente de la paciente gestione el embarazo de un varón para evitar este sufrimiento, todo esto sería una hipótesis, que de ser así y por el hecho de tomar conciencia Blanca, podría liberar a las mujeres del clan.

La liberación de su madre cuando ella toma conciencia de que para su sanación es necesario dejar el domicilio familiar rompiendo esta cadena repetitiva ancestralmente.

Durante la terapia se han reactivado los campos morfogenéticos. Entendiendo estos como estructuras inmatriciales que se encuentran en el universo y permiten que la información fluya entre los organismos y dentro de los mismos.

Cada ser humano llevamos en nuestro interior toda la información física (ADN) y psíquica (campo mórfico) de nuestros ancestros impresa en los genes y en el inconsciente colectivo familiar, por eso puede transmitirse de generación en generación. Heredamos no solo las características físicas, sino también las inclinaciones, alegrías, satisfacciones, las tendencias psicológicas de algún antepasado. Lo mismo sucede con los conflictos, pérdidas, secretos, etc., estos pasarán a la siguiente generación que intentará resolverlos aunque sea de forma inconsciente. Si no son resueltos se manifestarán como enfermedades físicas, psíquicas, comportamientos problemáticos, etc.

Según Rupert Sheldrake, en su libro "La Presencia del Pasado", cito textualmente: los campos mórficos, como los campos conocidos de la física, son regiones no materiales de influencia que actúan a través del tiempo y del espacio. Se localizan tanto en los sistemas que organizan como a su alrededor. Cuando un sistema organizado deja de existir, como cuando un átomo se divide, un copo de nieve se derrite o un animal muere, su campo organizativo desaparece de aquel lugar. Pero en otro sentido, los campos mórficos no desaparecen: son patrones organizativos de influencia potenciales, y pueden volver a aparecer físicamente en otro tiempo y lugar, en el momento y lugar en que las condiciones físicas sean las adecuadas. Cuando vuelven a aparecer contienen en ellos mismos un recuerdo de sus existencias físicas anteriores".

Mirados así los campos mórficos es como si se reactivarán conforme mantenemos atención plena sobre algún episodio de nuestra vida que intentamos resolver, en ese momento los campos mórficos se reactivarían e irían ampliando las conexiones cósmicas y al unísono se iría produciendo una expansión de la conciencia sobre ese acontecimiento hasta su resolución.

En el caso que nos ocupa cuando la paciente va tomando conciencia y decide hacer algo diferente a lo hecho hasta ahora, se amplía la conciencia individual que sin duda repercute sobre la conciencia familiar y curiosamente conforme ella resuelve, va sanando no solo ella, sino también el clan familiar.

Bajo mi punto de vista, cuando ella decide hacer un trabajo de búsqueda dentro del inconsciente familiar, empieza a recibir información, se hace consciente de historias familiares que nunca antes le habían transmitido, y es su percepción sobre la importancia de la realización del árbol familiar la que le hace estar atenta a todas las señales que le van llegando y de esta forma recupera acontecimientos ya olvidados en la memoria familiar, que ha sido necesario rescatarlos para entender comportamientos repetitivos en sucesivas generaciones. Y es en este punto donde a mi me parece que los campos mórficos han aparecido en este tiempo y lugar, en este momento, cuando las condiciones no solo físicas, sino también por extensión psíquicas, e incluso espirituales han sido las adecuadas.

El sentimiento de vergüenza en este caso parece tener raíz sexual ya que esta familia tiende al perfeccionismo, y en estos casos todo lo sexual suele ser represivo, puritano. Además ella se siente culpable por haber leído algo que no le pertenece, con la connotación especial de que puede haber tomado conciencia del cambio en la relación, pasando de ser pareja con posible futuro a ser la amante de su pareja ya comprometido con otra mujer.

Por tanto esta situación es incontrolable, ella no puede hacer nada para saber que hay detrás de todo lo sucedido.

Hay un momento antes de producirse las crisis en que ella toma alcohol, este puede producirle un efecto de desinhibición, además es verano, hace calor, en esta época del año puede manifestarse más su parte instintiva. Por una parte quiere controlar y por otra necesita desinhibirse. Hay una lucha interna. Ella se siente culpable, cuando podría sentirse limpia, ya que ella mantenía una relación amorosa en normalidad, y probablemente serán sus propias creencias inconscientes las que le llevan a este sentimiento de culpabilidad.

Tenemos más trabajo previsto, recapitular fechas, profesiones, parecidos, etc. a través de los cuales estamos trabajando el Transgeneracional, similar en parte a Constelaciones Familiares, pero en este caso es el paciente el que va buscando los datos y al hacerlo se producen sincronicidades, se teje un entramado similar a una red cósmica a través de la cuál va llegando la información necesaria, observando la existencia de los campos morfogenéticos. En la confección del árbol genealógico que está llevando a cabo y ante las fechas que me comentó telefónicamente pude ver que la fecha de fusilamiento de su bisabuelo coincidía con la del nacimiento de Blanca, y es posible que ella recibiera la información de su bisabuelo. De cualquier manera este trabajo lo iremos realizando durante las consultas posteriores.

También retomaremos las crisis de pánico para que pueda observar que estas crisis vienen realmente a liberarla de tantas caretas y vestiduras que va intercambiando con la finalidad de que los demás tengan una imagen determinada de ella y cuando ya no puede más aparece este regalito del cielo, que es como yo suelo llamar a estas bendiciones disfrazadas, para que tome conciencia de la emoción real que aparece tapada por el miedo, y se da cuenta que ha ido por el mundo dando una imagen. Curiosamente su profesión relacionada con imagen a través de la pintura casi siempre de retratos. Y haremos un estudio más profundo por si pueden estar relacionadas con sus ancestros, de forma que pueda liberarse de lo que no le pertenece.

En algún momento posterior pondremos presencia en las amigdalitis, cuyo significado a nivel de códigos es “no puedo atrapar el pedazo, me han quitado el pedazo”, en este caso el pedazo sería la pareja. Podemos observar que esta patología comienza al mismo tiempo que las crisis de ansiedad.

Durante todo el caso he podido apreciar los pasos imbricados que José M<sup>a</sup> Doria comenta en la terapia transpersonal, ella va observando los matices de su conflicto, dirige la mirada a su interior, y toma conciencia de sus patrones mentales y emocionales. Empieza a darse cuenta de que lo ocurrido puede mirarlo como una oportunidad de crecimiento y evolución hacia un campo más amplio de conciencia, se pone en contacto con sus verdaderas necesidades y se da cuenta de la interpretación que hace de la realidad. Comienza a ver su identidad esencial.

### 3. CONCLUSIÓN.

He tenido en cuenta las claves de la terapia transpersonal, que a modo de resumen conllevaría poner presencia en el conflicto favoreciendo de esta manera su resolución. He podido observar como se han ido dando esos chispazos de comprensión que han ido ampliando la visión. Poco a poco se ha ido iluminando la sombra. He utilizado las preguntas clave. Una vez instalados en el observador todo es neutro y desde aquí podemos interrumpir la cadena de pensamientos. Puedo ver en este caso como el miedo es recuerdo de dolor proyectado al futuro y como aprender a soltar es una gimnasia del presente. Y recobro de los apuntes "La naturaleza original es perfecta". Seamos pues conscientes de cada instante manteniendo Atención Plena.

Concluyendo esta tesis de fin de curso quería comentaros varios aspectos relevantes en mi evolución que han sido posibles gracias al trabajo que he venido haciendo durante esta gestación transpersonal. Uno de los motivos por los que quise realizar el curso fue porque me faltaban herramientas, sentía que llegaba bastante bien al fondo emocional pero no tenía suficientes recursos. Es cierto que la práctica de yoga me ayudaba bastante, ya que en su día pude experimentar en mi propio cuerpo como después de utilizar la respiración, la práctica de las *asanas* y la relajación, al mirar hacia atrás en mi pasado había una evolución importante con respecto al momento de la mirada, pero esto no era suficiente. Había temas que se me escapaban de las manos.

He sentido la sincronía con el universo cuando una semana antes de ponerme ante el ordenador para hacer este trabajo, tenía en la mente una serie de ideas sin llegar a estructurar como sería el parto del mismo, no había concreción, no había aparecido el hilo que uniera las perlas del collar.

Destacaría como importante el giro que he hecho en la forma de llevar la terapia. He sustituido el dirigir al paciente hacia lo que debe hacer por la formulación de preguntas en las que el paciente se ve implicado en la toma de decisiones, como ¿Qué harías tú en esta situación....? ¿Qué te parece....? , devolviéndole el poder que le pertenece. Me he convertido en una acompañante del alma de forma consciente y me he dado cuenta que las respuestas están en nuestro interior, que en ese crecimiento profundo hacia nuestro interior comienza a expandirse nuestra conciencia.

Me doy cuenta que detrás de cada enfermedad hay un ser humano que sufre y generalmente cuanto más grave es la enfermedad mayor es el sufrimiento. Y detrás de este sufrimiento siempre hay un estado emocional que no hemos sabido gestionar, nadie antes nos había enseñado la importancia de nuestros estados emocionales.

Me he dado cuenta de que no podemos saltarnos la etapa referente a nuestro cuerpo emocional. No podemos ir del cuerpo físico a la mente sin hacer la parada correspondiente en la emoción. Hay que seguir los pasos, el orden implicado. Todos estos campos interactuando de forma conjunta, pero sin olvidarnos de ninguno de ellos.

Para concluir me gustaría hacerlo con esta frase que he aprendido en esta escuela a través de las lecciones:

"TU NO ESTAS EN EL UNIVERSO, ES EL UNIVERSO EL QUE ESTÁ DENTRO DE TI"  
(NISARGADATTA)

Oráculo de Delfos: "HOMBRE, CONÓCETE A TI MISMO Y CONOCERÁS AL UNIVERSO Y A LOS DIOSES"

POR TANTO TODO ESTA DENTRO DE NOSOTROS Y LO QUE NO ESTÁ DENTRO DE NOSOTROS NO ESTÁ EN NINGUNA PARTE (MADHAVA)

#### **4. BIBLIOGRAFIA**

- Apuntes de Terapia transpersonal. Escuela Española de Terapia Transpersonal. José M. Doria
- Técnicas Terapéuticas de Terapia Transpersonal. Escuela Española de Terapia Transpersonal
- Información sobre Terapia con Quantum Scio
- Apuntes. Información Descodificación Biológica. Enric Corbera y grupo de formadores
- Resumen sobre la nueva Medicina del Dr. Hamer tomado de la web:  
<http://usuarios.lycos.es/infoabierta>
- Campos mórficos. "La presencia del Pasado". Rupert Sheldrake. Ed. Kairós.
- Aportaciones de J. Miguel Sánchez Cámara. Terapeuta Transpersonal de la Escuela Española de Terapia Transpersonal. Tutor