

# LAS RELIGIONES DEL MUNDO Y MI VERDADERA RELIGIÓN.

## INDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. DEFINICIÓN DE PECADO Y MUERTE
3. LAS RELIGIONES
4. ANÁLISIS
5. REFLEXIÓN
6. LA VERDADERA RELIGION HA DE SATISFACER LAS NECESIDADES DEL ALMA
7. REFERENCIAS
8. AUTOREFLEXIÓN DE LA TESIS.

### 1.- Introducción:

La noción de un alma inmortal posee un atractivo innegable y casi universal, si bien da origen a varias preguntas inquietantes. La gente, por ejemplo, se pregunta a dónde va el alma de un ser querido que no ha llevado una vida muy ejemplar. ¿Se reencarnará en algún tipo de vida inferior? ¿Se le enviará al purgatorio para que el fuego lo purifique de sus pecados hasta que sea digno de ir al cielo, o ya nos encontramos en el infierno? Peor aún, ¿sufrirá eterno castigo en las llamas del infierno, o seguirá renaciendo sin control? ¿O es un espíritu al que hay que aplacar, como enseñan multitud de religiones animistas?

Tales conceptos se convierten en una perspectiva agobiante para los vivos o seres sintientes. ¿Debemos aplacar el espíritu de nuestros amados que han muerto, no sea que se venguen de nosotros? ¿Nos toca ayudarlos a salir de un horrible purgatorio? ¿O solo nos queda temblar horrorizados e impotentes, pensando en sus padecimientos en el infierno? ¿Deberíamos tratar a ciertos animales vivos como si estos albergaran el alma de seres humanos que han muerto?

Las preguntas que se plantean en cuanto al mismo Dios no son ni mucho menos alentadoras. Por ejemplo, muchos padres, al principio se consuelan con la idea de que Dios se "llevó" el alma inmortal de su hijo al cielo para estar con él. No obstante, en el caso de un buen número, es solo cuestión de tiempo que empiecen a preguntarse qué clase de Dios infligiría una enfermedad tan grave a un niño inocente y arrebataría a los desconsolados padres la vida de su querido hijo, simplemente para llevárselo al cielo antes del tiempo debido. ¿Dónde están la justicia, el amor y la misericordia de un Dios así? Algunos hasta dudan de la sabiduría de tal Dios. Para empezar, ¿por qué pondría un Dios sabio a todas estas almas en la Tierra si de todos modos iban a terminar en el cielo? ¿No significaría ello que la creación de la Tierra fue en realidad un esfuerzo enorme e inútil? ¿o quizá nuestra ignorancia no nos haga ver que no es Dios quien nos castiga, sino nosotros mismos?

Es ampliamente conocido que en el mundo existen varias religiones, pero por ahora describiremos cuatro de ellas como son la Católica, Musulmana, hindú y budista, para analizarlas comparativamente con respecto al pecado y la muerte. ¿Es agradable suponer que la religión que se haya impuesto a uno al nacer sea necesariamente la verdad completa? Si uno naciera en Italia o en

América del Sur se criaría como católico, y no podría hacer nada en cuanto a ello. Si naciera en Arabia Saudita, entonces lo más probable sería que llegara a ser musulmán, o si fuese de la India, quizás llegaría a ser hindú, o si lo hiciese en el Tíbet seguramente budista, si uno hubiera nacido en un país socialista, probablemente no habría pedido que lo criaran como ateo.

Por lo tanto ¿La religión que uno debe llevar será de acuerdo al lugar donde nace? ¿Será la verdadera religión la que Dios aprueba? Usted sacará sus propias conclusiones al conocer algunas características de las religiones mencionadas con respecto a los temas del pecado y la muerte.

Por todo el mundo, personas de muy diversas culturas y religiones creen que el hombre posee en su interior un alma inmortal, un espíritu consciente que subsiste después de la muerte del cuerpo. Esta es una creencia casi universal de millares de religiones y sectas de la cristiandad. Los hindúes sostienen que el alma fue creada al principio del tiempo, que queda aprisionada en el cuerpo al nacer y que en la muerte pasa a otro cuerpo en un ciclo continuo de reencarnaciones. En el budismo predomina la idea de que somos un continuo mental sin principio ni fin, el cual está atado a un ciclo de renacimientos hasta que por medio de la meditación y otras prácticas alcanzas la liberación del samsara. El concepto de los musulmanes, el alma viene a la existencia con el cuerpo y sobrevive a la muerte del mismo.

Evidentemente, la doctrina de la inmortalidad del alma humana, de cualquier forma que se enseñe, da lugar a preguntas desconcertantes e incluso a incoherencias. ¿Por qué? Gran parte del problema radica en su origen. Será muy iluminador explorar brevemente sus raíces. Quizás le sorprenda saber lo que la propia Biblia dice sobre el alma. Este libro ofrece una esperanza de vida después de la muerte mucho mejor que la que suelen enseñar las religiones del mundo.

Para el catolicismo, todos los hombres están implicados en el pecado de Adán, por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores (Romanos 5:19) como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado la muerte y así la muerte alcanzó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron (Romanos 5:12) a este pecado se le conoce como pecado original. Mientras la muerte es consecuencia del pecado, a consecuencia de la muerte, el alma se separa del cuerpo. El alma sigue viviendo es decir el alma es inmortal; su destino puede ser el cielo, purgatorio o el infierno dependiendo de la gravedad del pecado. La doctrina del catolicismo está basada en el catecismo católico, la Biblia y sus tradiciones.

En el caso de los musulmanes tienen como su doctrina el Corán, en donde enfatiza que uno peca no en contra de Dios, sino contra uno mismo. Para ellos el mal no viene del corazón del hombre, sino de la tentación externa, de los cuchicheos del Diablo. Si uno resiste y no quiere pecar, entonces uno es capaz de alcanzar el bien. Cuando muere el alma se separa del cuerpo, ya que el alma viene a la existencia con el cuerpo y sobrevive a la muerte del mismo. El alma tiene dos destinos, un jardín celestial paradisíaco, o el castigo de un infierno ardiente.

La Biblia, otro libro que se menciona en este análisis del pecado y la muerte. Éste documento es uno de los libros más antiguos que afirma que ha sido inspirado por Dios. También es un libro de mayor circulación, distribución y el más traducido de toda la historia. Casi dos mil años atrás uno de los escritores dijo: "Cesen de amoldarse a este sistema de cosa, más bien, transfórmense rehaciendo su mente para que prueben para ustedes mismos lo que es la buena y la perfecta voluntad de Dios" (Romanos 12:2). ¿Cuál será la fuente de esa prueba?. El mismo escritor declaró: "Toda escritura es inspirada de Dios y provechosa, para disciplinar en justicia, para que el hombre de Dios sea eternamente competente y este completamente equipado para toda buena obra". Por lo tanto, Biblia dada por inspiración debe servir como regla confiable para medir lo que es adoración verdadera y aceptable (2 Timoteo 3:16-17).

El resto del artículo está organizado de la siguiente forma: en la sección 2 presentamos unas buenas definiciones sobre lo que es pecado y muerte. En la sección 3 describiremos a las diferentes religiones que trataremos en este artículo como lo son la Católica, Musulmana, Hindú y añadiremos la budista. En la sección 4 haremos un análisis comparativo de las cuatro religiones mencionadas acerca del pensamiento que tienen sobre el pecado y la muerte. Finalmente en la sección 5 exponemos nuestras conclusiones.

## 2.-Definición de pecado y muerte

Toda persona normal desea la vida con buena salud. Buscamos alivio del dolor y el sufrimiento que las enfermedades ocasionan, y anhelamos escapar de alguna manera del efecto debilitador que tiene en nuestro cuerpo la edad avanzada. Nos duele, también, ver a personas a quienes amamos afligidas por estas cosas. Debido a esto, muchos se preguntan: “¿Era todo esto parte del propósito original de Dios? Cuando Dios creó al hombre, ¿era el propósito de él que el hombre envejeciera, y quedara sordo o ciego? ¿Quería él que la piel del hombre se arrugara con la edad, que su corazón enfermara y sus otros órganos dejaran de funcionar bien? Verdaderamente, ¿hizo Dios al hombre para que muriera?”.

Según [Biblia, 1989 a] el pecado, es todo aquello que es contrario a la persona, normas, caminos y voluntad de Dios, o que perjudica la relación de una persona con Él. Se puede pecar con palabras [Biblia Latinoamérica, 1989 c]. [Biblia Latinoamérica, 1989 e], hechos [Biblia Latinoamérica, 1989 a] u omisión, o por actitudes impropias de la mente o el corazón [Biblia Latinoamérica, 1989 d].

Mientras que la muerte es lo contrario de la vida [Biblia Latinoamérica, 1989 b], [Perspicacia para comprender las escrituras, 1991], es la cesación de todas las funciones vitales. Después que la respiración, el latido del corazón y la actividad cerebral se detienen, la fuerza vital paulatinamente deja de funcionar en las células del cuerpo. Ésta se produjo por primera vez cuando Dios le dio el mandato de no comer del árbol del conocimiento de lo bueno y lo malo. La violación de aquel mandato traería como consecuencia la muerte.

## 3.- Las religiones

Según [Diccionario Enciclopédico Lexus, 1996], [Síntesis de Doctrina Cristiana, 2007] la religión es el conjunto de creencias, normas morales y prácticas rituales relacionadas con la divinidad, es la unión íntima y vital con Dios. Si el hombre puede olvidar o rechazar a Dios, Él no cesa de llamar a todo hombre a buscarle para que viva y encuentre la dicha. Esta búsqueda exige del hombre todo el esfuerzo de su inteligencia o raciocinio, la rectitud de su voluntad, un corazón recto.

En el mundo existen muchas religiones, entre ellas está el Catolicismo. La palabra católica significa “universal”, en el sentido de la totalidad o integridad. La Iglesia es Católica porque Cristo está presente en ella. A su vez también es apostólica, porque está fundada sobre los doce apóstoles, gobernada por el sucesor de Pedro que es el Papa, y por último es Romana porque la sede del Papa es en Roma. [Zukeran, 2007]

En el catolicismo podemos encontrar muchas creencias de fe, por ejemplo, la creencia en Dios y los santos, la revelación de Dios como trinidad, la inmortalidad del alma, la existencia del cielo, purgatorio y el infierno como la morada del alma del hombre después de la muerte. Elegir deliberadamente violar estas doctrinas, es decir, sabiendo, queriendo, una cosa gravemente contraria a la ley divina, es cometer un pecado mortal. Éste destruye en el hombre la caridad sin la cual la bienaventuranza eterna es imposible, sin arrepentimiento, tal pecado conduce a la muerte eterna. [Síntesis de Doctrina Cristiana, 2007].

Existen dos clases de pecados: pecado venial y pecado original. El pecado venial constituye un desorden moral que puede ser separado por la caridad, éste pecado permanece sin arrepentimiento, nos dispone poco a poco a cometer el pecado mortal. Todos los hombres son descendencia de Adán por consiguiente todos los hombres están implicados en el pecado de Adán esto es conocido como pecado original.

La iglesia Católica nos habla sobre la muerte y nos dice que es consecuencia del pecado. Por la muerte, el alma se separa del cuerpo. Los que mueren en la gracia, la amistad de Dios y están perfectamente purificados, y su alma vive para siempre en el cielo con Cristo. A su vez los que mueren en la gracia y en la amistad de Dios, pero imperfectamente purificados, aunque están seguros de su eterna salvación sufren después de su muerte una purificación, a fin de obtener la santidad necesaria para entrar en el cielo a esto se le llama purgatorio que se describe como la purificación final de los elegidos, completamente diferente al castigo de los condenados.

La iglesia también recomienda las limosnas, las indulgencias y las obras de penitencia en favor de los difuntos. La enseñanza de la iglesia afirma la existencia del infierno y su eternidad. Las almas de los que mueren en estado de pecado mortal descienden al infierno inmediatamente después de la muerte, mientras los que permanecen en la gracia con Dios van al cielo por la eternidad.

Pero la Católica no es la única religión que existe en el mundo también tenemos la religión musulmana, conocida como Islamismo, es una religión monoteísta, surgida en el siglo VII. Nace de las enseñanzas de Mahoma quien, según los árabes, es el profeta de Alá (Dios). Los seguidores del Islam son llamados musulmanes; el principal libro sagrado es el Corán. Algunos concuerdan en que la Biblia es la palabra de Dios, pero creen que ha sido reemplazado por el Corán. Otra creencia que tienen es que sólo existe un Dios verdadero, dicen también que Jesús era uno de los profetas como lo que fue Mahoma, para ellos Mahoma fue el último y más importante profeta, además, creen firmemente que Dios no tiene ningún hijo, Alá, el dios musulmán, es visto como uno solo, perfecto, eterno, omnipotente y creador del mundo entero.

Muchos compatriotas de Mahoma no lo supieron interpretar y decidieron matarlo; para salvarse, huyó de La Meca el 15 de julio del año 622 E.C. Mahoma pudo refugiarse en la ciudad de Medina desde allí proclamó la Guerra Santa contra los que no creían en su ideas, obtuvo la victoria en el año 630 E.C., a partir de ese momento se difundieron rápidamente la doctrina de Mahoma. La Guerra Santa ofrece para los caídos en combate el paraíso celestial.

Respecto a las ideas que tienen los musulmanes en lo que es el pecado ellos piensan que el Corán enfatiza que uno peca no contra Dios, sino contra uno mismo, en todo el texto del Corán no hay mención del pecado original, más bien, el libro enseña que todo ser humano puede escoger entre Dios y el mal en cualquier acción. De acuerdo al Islam, Dios permite a Satanás tentar a los hombres a la desobediencia, de manera que el mal no viene del corazón del hombre, sino de la tentación externa del Diablo. Si uno resiste y no quiere hacer el mal, entonces uno es capaz de alcanzar el bien.

Pero no sólo del pecado enseña los musulmanes, sino también de la muerte, el Islam enseña que el hombre tiene un alma que pasa a un más allá. Según el Corán dice, Dios llama a las almas cuando mueren y cuando sin haber muerto, duermen. El alma puede tener diferentes destinos, que pueden ser un jardín celestial paradisíaco, o el castigo de un infierno ardiente.

Los musulmanes creen que el alma de un difunto pasa a la "Barzakh" o 'barrera', una barrera que participa en lo temporal (tiempo intermedio que participa entre la hora de la muerte y la hora de la resurrección).

El alma está consciente, allí experimenta castigo si la persona ha sido impía (falta de piedad), o disfrutando de felicidad si ha sido fiel. Pero los fieles también tienen que experimentar alguna tortura debido a los pocos pecados que hayan cometido en su vida. En el día del juicio, cada uno se encara con su destino eterno, que pone fin a este estado intermedio. En contraste con eso, a los justos y a los caídos en combate en la Guerra Santa se les promete los jardines celestiales del paraíso.

Otra religión que existe en el mundo es el Hinduismo, esta religión es la oficial en la India, cuyas raíces están más de 3500 años en el pasado, cuando una ola de emigrantes que incluyó a personas de piel pálida, arios, se trasladó desde el noroeste al valle de Indo, ahora principalmente en Pakistán y la India.

Los hindúes basan sus creencias en una trinidad sagrada "Trimurti" formada por Brahma, que es el Dios creador, el principio de la creación en el universo; Visnú, dios conservador de la vida y Shiva, dios de la fecundidad, la muerte y de la destrucción para volver a crear.

La religión hindú determinó que la sociedad se dividiera en castas. Según los hinduistas, la casta señalaba la mayor o menor perfección espiritual del ser humano. La división de la sociedad era rígida, existía cuatro castas, cuando nacía en una de ellas ya no había ninguna posibilidad de cambiar a otra; tampoco se permitía la mezcla entre los miembros de distintas castas; se pensaba que este sistema era determinado por el Brahma, su dios creador. Las cuatro castas de la sociedad hindú eran: los brahmanes, eran los sacerdotes y maestros en la religión y la ciencia. Procedían de la boca de Brahma; los chatrias, pertenecían a esta casta la nobleza guerrera y los gobernantes. Descendían de la espalda de Brahma; los vaisias, eran los comerciantes, artesanos y agricultores, surgían del vientre de Brahma; los sudras, éste grupo estaba formado por los sirvientes y los esclavos, derivaba de los pies de Brahma.

Entre las principales doctrinas en que se funda el hinduismo, está, el samsara (trasmigración del alma), y el karma (el creer que lo que uno ha hecho en una existencia anterior es la causa de su situación actual en la vida) se expresan en los escritos vedas. Otra creencia que tienen es que el hombre se crea su propio destino, y hasta en su vida fetal le afecta la dinámica de las obras de su existencia anterior, el conocimiento que haya adquirido el hombre en su nacimiento anterior, la riqueza que haya dado por caridad en su existencia anterior y las obras que haya hecho en una encarnación previa precede a su alma en su viaje. El alma inmortal es esencial para la enseñanza del karma.

Una consecuencia de la enseñanza del karma es que los hindúes tienden a ser fatalistas (prefijado por destino). Creen que la situación y condición actual de uno es el resultado de una existencia anterior. El hindú puede tratar de comportarse mejor para que la próxima existencia le sea más llevadera. Para el hindú éste es el resultado de la ley de "causa y efecto" con relación a su existencia previa, es el principio de que uno cosecha lo que ha sembrado en una supuesta existencia anterior.

La fe hindú ofrece por lo menos cuatro caminos para la liberación del alma: el primero es el karma yoga, el segundo es el jnana yoga, el tercero es el bhakti yoga, y el cuarto es el raja yoga. El sufrimiento humano se debe a que estamos atados al karma, pues todos los que nacen llevan la carga del karma pasado. En el hinduismo también se nos enseña sobre el pecado, para ellos el pecado es la violación de las leyes de la naturaleza, se paga de acuerdo a la ley del karma. Se modifica haciendo el bien a cualquiera, no hablar mal, ni pensar mal de nadie, de lo contrario es pecado y se paga en la otra vida, es decir cuando se reencarna en otro ser vivo. El concepto de pecado heredado, es un mito según la escritura veda.

A su vez la enseñanza hindú habla sobre la muerte, ésta se considera cuando el alma abandona el cuerpo para poder reencarnarse en otro ser viviente dependiendo de su karma. Tal como el alma en el cuerpo pasa continuamente, en este cuerpo, de la niñez a la juventud y luego a la vejez, de modo similar el alma pasa a otro cuerpo cuando sobreviene la muerte. Al describir el ciclo de la reencarnación, se menciona que cuando mueren las personas sus almas van a la luna y permanecen allí hasta el agotamiento de las consecuencias o frutos de sus buenas obras. Después caen como lluvia a la tierra, para luego nacer en la tierra como arroz y cebada como yerbas y árboles, hasta que al final tienen que esperar a entrar en una matriz, cuando alguien los ingiere como alimento y los despiden como semen, su karma anterior determinará en la reencarnación o forma de vida que tendrá.

Por último la religión budista muy similar a la hinduista en muchos aspectos y en la cual me extenderé un poco más debido a que la practiqué de manera vivencial.

Al hablar de budismo, hemos de hablar de BUDA, que significa el iluminado, aquel que ha alcanzado la liberación del ciclo de renacimientos y muerte, y que por lo tanto se ha liberado del sufrimiento. Para el budismo existen diferentes tipos de reinos de la existencia, y estos son seis, los cuales ordenados de mayor a menor sufrimiento son: El reino de los seres infernales, el reino de los espíritus ávidos, el reino de los animales, el reino de los humanos, el reino de los semidioses y el reino de los dioses. Todos estos reinos están dentro de la rueda de la vida y según nuestro grado evolutivo iremos renaciendo en uno u en otro, pero para ello debíamos explicar la ley del karma, esta ley es muy reconocida por la mayoría de las religiones y se basa en un caso especial de la ley de causa y efecto, que establece que todas nuestras acciones de cuerpo, palabra y mente son causas, y todas nuestras experiencias son sus efectos. Esta ley explica las razones por las cuales cada individuo posee una disposición mental, una apariencia física y unas experiencias únicas. Éstas constituyen los diversos efectos de las incontables acciones que cada individuo ha realizado en el pasado. No podemos encontrar dos personas que hayan creado las mismas acciones en vidas pasadas y, por lo tanto, es imposible encontrar dos personas con idénticos estados mentales, experiencias y apariencias físicas. Cada ser posee su propio karma individual. Algunas personas disfrutan de buena salud y otras padecen de enfermedades constantemente. Unas poseen un físico atractivo y otras no. Algunas siempre están alegres y se contentan con poco, mientras que otras suelen estar de mal humor y no se sienten satisfechas con nada. Unas personas entienden con facilidad el significado de Dharma, mientras que otras lo encuentran difícil y oscuro.

La palabra "Karma" se refiere principalmente a las acciones y, en particular, a la intención que precede a toda acción. En general este término se utiliza para cualquiera de los siguientes tres componentes: las acciones, sus efectos, y los potenciales que las acciones han dejado grabados en la mente desde el momento de su ejecución hasta que maduran y se experimentan sus resultados.

Hay tres clases de acciones: mentales, físicas y verbales. Una acción mental no se refiere sólo a la intención que inici un proceso de pensamiento, sino al proceso completo. Las acciones físicas y verbales también se inician con una intención y van acompañadas por acciones mentales. Cuando se completa una acción, ésta crea un potencial en nuestra mente, que madurará cuando se reúnan las condiciones apropiadas, del mismo modo que una semilla germina en primavera cuando recibe el calor y la humedad necesarios para ello. El que un potencial sea virtuoso o destructivo, el que madure en forma de felicidad o de sufrimiento, depende de la acción que hayamos efectuado.

Si comprendemos la ley del karma, sabremos cómo controlar nuestras experiencias futuras abandonando las acciones perjudiciales que constituyen las causas del sufrimiento y cultivando las acciones virtuosas que constituyen las causas de la felicidad. De esta manera nos revela las causas de nuestras experiencias actuales y lo que nos espera en vidas futuras si no superamos nuestros malos hábitos.

Otra característica de la religión budista son las llamadas CUATRO NOBLES VERDADES. Se denominan así porque sólo los seres superiores o nobles pueden ver que son ciertas. La primera sería la verdad de los sufrimientos, que pueden ser de dos tipos: internos y externos. Los

sufrimientos verdaderos internos son los que existen en el continuo del cuerpo y la mente de los seres en la existencia cíclica, como son el cuerpo y la mente que ahora poseemos. Los sufrimientos verdaderos externos, como los diversos entornos y disfrutes de los seres en el samsara, son los que existen fuera del continuo del cuerpo y la mente de los seres sintientes, los budistas llaman así a los seres humanos. A pesar de que no todos constituyen sufrimientos en el sentido de que no son necesariamente experiencias dolorosas, se les denomina sufrimientos verdaderos porque su naturaleza es sufrimiento.

Tanto nuestros renacimientos sin control en la existencia cíclica como nuestros entornos impuros (como el entorno en el que vivimos), nuestros agregados contaminados (como el cuerpo y la mente que ahora tenemos), y todos nuestros dolores y placeres mundanos, son sufrimientos verdaderos. Todos ellos son efectos de las acciones impulsoras contaminadas.

La siguiente es la verdad de los orígenes, que dice que todas las perturbaciones mentales poderosas y todas las acciones impulsoras, ya sean virtuosas o perjudiciales, motivadas por grandes perturbaciones mentales constituyen los orígenes verdaderos.

La tercera es la verdad de las cesaciones, aquí se hace referencia a como se producen las cesaciones de todos los sufrimientos y perturbaciones mentales. A través de la práctica de las etapas del camino del ser de nivel inicial podemos lograr la cesación del sufrimiento de los seres infernales, de los espíritus ávidos y de los animales; por medio del adiestramiento en las etapas del camino del ser de nivel medio podemos alcanzar la cesación del sufrimiento de los humanos, de los semidioses y de los dioses, (para el budismo dioses son aquellos que viven durante miles de años sin experimentar sufrimiento, pero cuando se les acerca la hora de morir, se dan cuenta que van a renacer en un reino inferior debido a que en esta vida han consumido todo su buen karma acumulado de vidas anteriores y por lo tanto han de volver a empezar en un reino inferior, la diferencia reside en que ellos pueden saber donde van a renacer y los humanos no.); y practicando las etapas del ser de nivel superior, la cesación de todas las faltas y obstrucciones. La práctica de la paciencia da como resultado la cesación del sufrimiento que nos produce odio; el regocijarnos de las virtudes de los demás, la cesación del sufrimiento causado por los celos; el meditar en la impermanencia, la cesación del sufrimiento del apego; y la purificación, la cesación del karma destructivo.

Por último la verdad de los caminos. Como se mencionó con anterioridad, con las prácticas de las etapas del camino de los seres de niveles inicial, medio y superior, podemos alcanzar la cesación de todas las faltas; no obstante, estas prácticas no son necesariamente caminos verdaderos. Un camino verdadero es un sendero espiritual de un ser superior que constituye el método para alcanzar una cesación verdadera. Sin haber logrado, en primer lugar, los caminos verdaderos, no podemos obtener las cesaciones verdaderas, también hay muchas clases de caminos verdaderos, puesto que cada cesación verdadera le corresponde un camino verdadero que conduce a ella.

Buda enseñó estas nobles verdades con el objetivo de liberarnos de la existencia cíclica o rueda de la vida, y para conseguirlo tenemos que eliminar los sufrimientos verdaderos y los orígenes verdaderos, y alcanzar los caminos verdaderos y las cesaciones verdaderas. Todos los objetos que hemos de abandonar están contenidos en los sufrimientos verdaderos y los orígenes verdaderos, y todos los objetos que debemos alcanzar, en las cesaciones verdaderas y los caminos verdaderos.

Cualquier ser que se haya liberado por completo de las obstrucciones, las raíces de todas las faltas, ha alcanzado la iluminación. Si observamos nuestras vivencias, nos daremos cuenta de que nosotros también podemos eliminar todas nuestras faltas y convertirnos en un Buda. Unas veces nuestras faltas son muy graves y muchas, pero otras veces disminuyen. Puesto que en ocasiones nuestras faltas y perturbaciones mentales se debilitan y reducen incluso sin esfuerzo, no hay duda alguna de que podemos destruirlas todas si ponemos esfuerzo. Buda dijo "Si llegamos a comprender nuestra propia mente, nos convertiremos en un Buda. No hay necesidad de buscar la budeidad en ningún otro lugar."

#### 4. Análisis:

Luego de haber visto algunas características de la religión católica, musulmana , hindú y budista. Podemos ver que la religión católica, es la única que acepta que el hombre nace con pecado, debido a que nuestros primeros padres pecaron al comer el fruto prohibido que se encontraba en el jardín de Edén, además enseña que las oraciones y las buenas obras de los vivos pueden ser útiles a los difuntos para la vida venidera.

Por el contrario, la religión musulmana , el hinduismo y el budismo, no aceptan que el hombre nazca con pecado, ya que la creación del primer hombre es un mito. El pecado para los musulmanes no es contra Dios sino contra uno mismo, además el pecado no viene del corazón del hombre sino de la tentación externa. A su vez los hindúes piensan que el pecado es una violación contra las leyes de la naturaleza y se paga de acuerdo a la ley del karma, en budismo pecado es ignorancia , ignorancia de la ley del karma y de las cuatro nobles verdades, y para el budismo la vida es sufrimiento de por sí, parte que podría asemejarse a nacer en pecado como el catolicismo.

En cuanto a la muerte las cuatro religiones citadas en este artículo concuerdan sobre el concepto de la muerte, en el sentido, de que el alma nunca muere y que tan sólo se separa del cuerpo, aunque hay que recalcar que en budismo no se habla de alma, sino de continuo mental. El alma sigue viviendo, es decir que cuando el hombre muere su alma y su cuerpo se desunen. Su cuerpo se descompone y se reduce a los materiales elementales de los cuales se compone. El alma humana sin embargo, no muere. El alma no puede morir porque no puede desintegrarse, separarse en partes, ya que es sencilla, no compuesta de partes.

La diferencia entre estas cuatro religiones mencionadas está en el destino que corre el alma. Para la religión Católica, los que mueren en la gracia, en la amistad de Dios y están perfectamente purificados el destino del alma es el cielo. Mientras los que mueren en la amistad de Dios, pero imperfectamente purificados, su destino es el purgatorio hasta ser purificados. Y finalmente los que mueren con pecado grave, su alma se irá directamente al infierno ardiente para siempre.

Otro pensamiento es el que tiene la religión musulmana, con respecto a esta postura del Catolicismo, para ellos el alma tiene diferentes destinos que son: bien el jardín celestial paradisíaco, o el castigo de un infierno caliente. Algo muy diferente sucede con el pensamiento que tiene los hindúes con respecto a la muerte, ellos son de la postura de que la trasmigración de las almas es fundamental, no se puede alcanzar la perfección en una sola vida. Las almas han vivido muchas vidas en diferentes cuerpos, en cada vida han aprendido alguna lección que hace evolucionar hasta el conocimiento y la unidad primordial con el Brahma. Y en budismo es muy similar al hinduismo , pero esta no va a unirse con Brahma , sino que consigue la iluminación , y por lo tanto la liberación de los ciclos de renacimientos y muertes, se libera del sufrimiento.

Hablemos de la muerte, la mayoría de las personas suponen que la muerte no es el fin de la vida humana, sino que después de la muerte física, algo sigue viviendo por lo general a ese algo se le llama alma. En respuesta ala pregunta ¿cómo sabemos que el alma deja el cuerpo cuando está en la sepultura?, la revista The Straight Path dice: “La muerte no es más que la partida del alma. Una vez que el alma ha dejado el cuerpo, es transferida a Barzakh (el período después de la muerte). La sepultura es un lugar sólo para el cuerpo no para el alma”. Ese es el parecer de los musulmanes, pero difiere poco de las enseñanzas del catolicismo.

En el islamismo, con el pretexto de borrar sus pecados el musulmán tiene que combatir y si muere en la lucha, se transforma en un shahid, “testigo” o “mártir”, ya que la muerte en el combate borra las faltas del pecado y abre las puertas del paraíso celestial para estar junto con el dios Alá. La “Guerra Santa” se funda desde el origen del Islam en una concepción misional y universal de la fe, cuyo fundamentos se encuentran en el Corán ¿No le parece que la Guerra Santa trae más conflictos entre los hombres?.

En el hinduismo se conoce el sistema de castas, que divide rigurosamente a la sociedad en clases. No puede evitarse el notar que la sociedad hindú todavía esta dividida en categoría por este sistema; tal como en los Estado Unidos y en otros lugares la discriminación racial persiste, del mismo modo el sistema de castas está profundamente gravado en la mente india. Así, pues, e la India uno nace dentro de un rígido sistema de castas y no hay manera de salir de él. Para él esto está predeterminado, además dentro de su doctrina no puede hablar ni mentir mal de nadie de lo contrario es pecado. Pero ¿de dónde viene este sistema de castas? .

## 5.- Reflexión

En esta sección se utilizará la Biblia como medio para comparar las cuatro posturas religiosas y lo que dice la Biblia con respecto al tema tocado. Según (Génesis 2:7) dice: "Formó Yavé Dios al hombre del polvo de la tierra e insufló en sus narices aliento de vida, de modo que el hombre vino a ser alma viviente". En esta parte se nota que no dice que al hombre se le dio un alma, sino que llegó a ser un alma, una persona viviente. Otro pasaje bíblico dice lo siguiente en (Ezequiel 18:4) dice: "He aquí que todas las almas son mías; mas son el alma del padre como el alma del hijo, mas el alma que pecare, ese morirá".

Quizás alguien pregunte en defensa de la doctrina de la inmortalidad del alma: ¿Por qué enseñan la misma doctrina de una u otra forma tantas religiones del mundo?. Las escrituras proporcionan una razón sólida de porqué está tan extendida en las comunidades religiosas del mundo. La Biblia nos dice que el mundo entero yace en poder del inicuo, e identifica específicamente a Satanás como "el gobernante de este mundo"(1 Juan 5:19),(Juan 12:31). Obviamente las religiones del mundo no han sido inmunes a la influencia satánica; más bien han contribuido en gran manera a los problemas y conflictos del mundo actual. Y en lo que tiene que ver con el alma, parece que reflejan el pensamiento de Satanás muy claramente. ¿Cómo?. Recuerde la primera mentira que se dijo. Dios había dicho a Adán y Eva que moriría si pecaba contra él, en cambio Satanás le aseguró a Eva: "Positivamente no morirán" (Génesis 3:4).

Como vemos en ningún pasaje bíblico enseña que el hombre tenga un alma inmortal que siga viviendo después de la muerte del cuerpo. Adán y Eva en efecto murieron, volvieron al polvo, como Dios había dicho. Pero Satanás, "el padre de la mentira", nunca abandonó su primer embuste (Juan 8:44). Incontables religiones que se desvían de la doctrina bíblica o la desconocen por completo promulgan el mismo concepto: Usted positivamente nunca morirá puede ser que su cuerpo perezca, mas su alma subsistirá para siempre como Dios. Es interesante que Satanás también le dijo a Eva que sería "como Dios" (Génesis 3:5). ¿Cuánto mejor es abrigar una esperanza que se funda en la verdad y no en mentiras ni filosofías humanas? ¿Cuánto mejor es confiar en que nuestros amados muertos yacen inconscientes en la sepultura, en vez de preocuparnos por el paradero de su alma inmortal?

En cuanto a lo que se dice del pecado y su origen en (Génesis 2:16-17) dice: "Y mandó Yavé Dios al hombre diciendo: De cualquier árbol del jardín puedes comer, mas del árbol del conocimiento del bien y del mal, no comerás; porque el día que comas de él, morirás sin remedio." Sin embargo Satanás el Diabolo utilizó a una serpiente para decir a Eva que con la prohibición de comer del árbol del conocimiento de lo bueno y lo malo, Dios la estaba privando de un conocimiento que ella debía tener. Aquí se demuestra que el origen del pecado viene de Adán y Eva y no es un mito como piensa la religión musulmana, hindú o budista. Pero de hecho sabemos que a pesar de que existen diferentes ideas con respecto al pecado y la muerte la idea común que comparten es que hay un castigo el cual todos debemos evitar como cristianos.

A pesar de esta diferencia, parece que casi todas las religiones coinciden en un punto. Creen que algo dentro del hombre llámese alma o espíritu, es inmortal y sigue viviendo tras la muerte del cuerpo. Casi todas las religiones y sectas de la cristiandad, que se cuentan por cientos, dicen creer en la inmortalidad del alma. Esta creencia es asimismo un dogma oficial del judaísmo. En el hinduismo constituye el fundamento de la enseñanza de la reencarnación. Los musulmanes creen que el alma sobrevive a la muerte del cuerpo. Los budistas también creen en la inmortalidad del continuo mental que va ascendiendo o descendiendo a través de los reinos según sus acciones virtuosas o perturbadoras. De igual manera la Iglesia Católica tiene la misma creencia, pero como hemos visto no concuerda con lo que se dice en la Biblia, sino proviene de creencias paganas.

La realidad de la muerte está a nuestro alrededor. Es natural que nos preguntemos si la muerte pone fin a todo. Al reflexionar sobre el ciclo natural de las plantas, Job, un siervo fiel de Jehová Dios de tiempos antiguos, observó: "Existe esperanza hasta para un árbol. Si es cortado, todavía brota de nuevo, y su propia ramita no cesa de ser". ¿Y el ser humano? "Si un hombre físicamente capacitado muere, ¿puede volver a vivir?", preguntó Job [Biblia Latinoamérica, 1989 c]. En todas las sociedades y en todos los tiempos la gente se ha planteado preguntas como: ¿Hay vida después de la muerte? Si es así, ¿qué clase de vida? En consecuencia, ¿qué ha llegado a creer la gente, y por qué?

## 2. LA RELIGIÓN VERDADERA HA DE SATISFACER LAS NECESIDADES DEL ALMA

La verdadera religión no es aquella que se sigue de forma dogmática , mucha gente dice que es cristiana , que es budista , hinduista , evangelista , etc... pero la gran mayoría de las personas siguen estas religiones ciegamente , para ellos son sólo creencias , frases que en su mayoría han sido escritas e interpretadas por otras personas , con lo que supone que si esta persona no es pura de corazón , la interpretación que puede hacer de ella podría ser bastante subjetiva y adaptada a sus deseos . Sinceramente no hay que ir muy lejos para encontrar casos como la inquisición ,aquel tribunal eclesiástico destinado a la persecución de la herejía, creada en el siglo XII que fue añadiendo nuevos delitos como la homosexualidad ,la blasfemia , el adulterio , el incesto ,etc. Hasta convertirse en un organismo dedicado a la represión de cualquier manifestación social , tanto en el ámbito del pensamiento como de la simple vida cotidiana. En definitiva un instrumento coercitivo en manos de personas dominantes para asegurar la supremacía de sus planteamientos ideológicos. En consecuencia la religión ha sido utilizada en innumerables ocasiones para el beneficio de una pequeña parte de la población, cuantas guerras se han hecho en nombre de Dios , en nombre de Alá. En todas las religiones siempre habrá alguien que te introduzca a la doctrina en cuestión , “Muchos instructores te dirán que creas; luego, apagarán los ojos de tu razón y te pedirán que sigas sólo su lógica. En cambio una buena religión debería mantener los ojos de tu razón bien abiertos , abiertos a la sabiduría “ No deberíamos caer ni en este dogmatismo ni en una actitud liberalesca. Es decir , hemos de tener una mente abierta y no hemos de negar que todas las religiones en esencia son senderos espirituales buenos , pero tener una mentalidad abierta no ha de significar que sigamos un poco de esta religión un poco de aquella , como si fuéramos a un supermercado . Hemos de escoger un camino , aquel que se adecue a nuestro corazón y a nuestra mente y luego perseverar en él. Eso si ,sea cual se tu elección sométela a prueba , y no la aprendas de forma mecánica , utiliza tu razón y tu fuerza de voluntad para conseguir avanzar en estos senderos espirituales.

Las religiones deberían entenderse de una manera científica también , todas ellas en sí son métodos para alcanzar o la comunión con Dios ,o con Buda ,o con brahman ,o con la consciencia cósmica. Al igual que un científico utiliza un microscopio para ver las bacterias , nosotros deberíamos usar la religión para conocer a Dios. En el mundo ya hay suficientes distracciones y entretenimientos , acudir a la iglesia por ejemplo no debería ser un pasatiempo o una obligación , que mientras estamos allí hacemos el esfuerzo de cumplir con la ceremonia y mostramos un comportamiento adecuado a las circunstancias , y una vez salimos de allí nos olvidamos y continuamos con nuestros hábitos de conducta , nuestros miedos , victimismo , etc y nos olvidamos de Dios y del verdadero significado de la religión. La verdadera religión no puede ser explicada , ha de experimentarse , es como si te intentara explicar como sabe el té , evidentemente hasta que tú no lo pruebas no puedes entender el sabor que tiene. Pues la religión es lo mismo , la diferencia está en que sólo con dedicarle un corto periodo de tiempo no basta , has de ser constante y perseverar para obtener frutos. Como decía Ken Wilber “siéntate y cuenta respiraciones “.

Cuando nos introducimos en la práctica de la religión se ha de tener bien claro cual es el propósito , no seguimos este camino por miedo a un Dios castigador , o porque no somos aceptados si no lo hacemos , o por imposición , el ,único y verdadero propósito de introducirnos en este camino es que nos conduzca a un estado superior al que experimentamos ahora , a un estado de gozo inagotable que nada tiene que ver con el placer que nos puede producir los objetos . Es como decía Jesús ser uno con Dios.

Las iglesias deberían ser como colmenas , llenas con la miel de la realización de Dios. A menos que no sea así las iglesias irán desapareciendo , la gente acudirá menos y la religión se practicará en lugares apartados y al aire libre , donde Dios podrá ser experimentado por aquellos pocos devotos que lo quieran experimentar verdaderamente. Y cuando hablo de iglesias , también hablo de templos , sinagogas ...

Realmente me pregunto si queremos conocer a Dios , ¿Cuándo empezamos a preguntarnos si existirá Dios? , cuando todas las cosas empiezan a decepcionarnos , sufrimos pérdidas , no conseguimos lo que deseamos y nos decimos para que estoy aquí entonces , ¿habrá sido fruto de la casualidad , fruto del azar , que el universo haya evolucionado a través de miles de años para que gracias al libre albedrío diferentes componentes químicos se hayan entrelazado y como consecuencia de ello haya surgido el ser humano? .¿Son casualidades o mala suerte que hayamos sufrido ciertos engaños , ciertos fracasos o experiencias traumáticas en nuestra vida? Todos tenemos la capacidad de elegir entre muchas interpretaciones , Dios nos dio libre albedrío para elegir amarle o no , porque un padre que es amor no impondrá nunca su amor por la fuerza , el quiere que lo elijas libremente , pero no porque tengas miedo a la muerte o al sufrimiento , sino porque es el amor , el es gozo inagotable fuente de toda la creación , es tu padre creador y el quiere que vuelvas a él por libre elección . Y no te preocupes si te equivocas al elegir , siempre tienes otra oportunidad , siempre reaparecerá otra ocasión para elegir el amor y no el miedo . Él sabe que tarde o temprano

volveremos a su reino , pero aunque sigamos eligiendo el camino opuesto Él nos seguirá amando y esperando con paciencia inquebrantable. Esto es verdadera religión ,esto es verdadero amor hacia todo aquel que sigue el camino de la religión , en este camino no hay coacción , no hay imposición de una doctrina o determinadas ceremonias espirituales . En la verdadera religión es tu voluntad la que decide seguir un camino de devoción .

¿Pero y como sabes si has elegido bien o no? Pues es muy sencillo , sólo tienes que observar tu vida actual , tus pensamientos actuales , tu comportamiento ante tus hermanos , si te sientes feliz , o si necesitas cosas externas para sentirte bien .El reino de Dios se encuentra en nuestro interior , y mientras sigamos eligiendo basándonos en que somos un cuerpo y que nuestra felicidad depende de la satisfacción de las necesidades del cuerpo y de evitar nuestros miedos mentales , estaremos eligiendo de forma equivocada y nos estaremos alejando de nuestro Padre. Sigue eligiendo el camino contrario , pero dentro de ti la insatisfacción se hará presente , te sentirás incompleto y algo siempre te faltará . Y lo intentarás volver a rellenar , con otra relación , con otra serie de televisión , con otra temporada de futbol esperando que este año si que gane la liga tu equipo de futbol , o con un aumento de sueldo que te permita comprar esa casa de tus sueños que seguro que te hará feliz . Y seguimos suspirando y suspirando por aquello que seguro te hará feliz . Pero no nos paramos a pensar que cuantas cosas hemos conseguido ya , cuantas cosas que anhelábamos esperando que fueran nuestra felicidad las hemos obtenido ya , pero ni siquiera nos acordamos ya de ellas , porque ese sentimiento ya desapareció y lo volvimos a rellenar con esa otra cosa que todavía no hemos obtenido . Está claro que en esta vida hay ciertas leyes que hay que respetar y cumplir , porque estamos aquí , porque aunque digamos , no soy este cuerpo , seguimos teniendo un cuerpo , seguimos teniendo un trabajo que desempeñar , responsabilidades que hemos de cumplir con alegría y buena voluntad , porque mientras no seamos uno con Dios deberemos trabajar en diferentes aspectos para nuestra realización . El cuerpo necesitas alimento , nuestro país necesita de la nuestra contribución para el bienestar de todos nosotros , y porque si yo tengo ropa , casa , alimento y amor es gracias al esfuerzo de los demás y mi trabajo contribuye a que otros puedan tener bienestar . Todos estamos conectados , aunque muchas veces olvidamos esto , y enfocamos el trabajo como un medio para nuestro enriquecimiento personal , con lo cual nos separamos y separamos . Esta bien querer un nivel de bienestar , poder tener un determinado poder adquisitivo que te permita no tener que dedicarte exclusivamente al trabajo y disponer de más tiempo libre , pero ¿para qué utilizamos ese tiempo libre? ¿para separarnos más todavía de nuestro Padre? ¿Para satisfacer nuestros sentidos corporales?, ¿para identificarnos más y más con el cuerpo? . Utiliza ese tiempo sabiamente , la vida de tu cuerpo es indeterminada , no sabemos de cuanto tiempo físico disponemos , está claro que si no crees en nada , o ya no es creer , es si ni siquiera te preguntas si esto tiene algún propósito más elevado que la satisfacción de mi ego pues entonces haces lo correcto en teoría.¿ Pero quieres decir que nunca te has parado a pensar en ello? , seguramente no has querido indagar por miedo , porque no querías descubrir que estabas equivocada , y que todo lo que habías construido hasta ahora podría desmoronarse y en vez de sentir miedo se transformaría en pánico. Es absolutamente normal experimentar ese miedo , pero párate y piensa . ¿Si de verdad esto que he tenido hasta ahora es la verdadera felicidad porque es tan volátil , porque puede desaparecer de un plumazo , porque no es constante la felicidad , porque cuando me muera todo esto no me lo podré llevar conmigo? Vinimos a este mundo con las manos vacías , y nos iremos con las manos vacías , nadie podrá evitar el momento de nuestra muerte , y por eso yo te pregunto ¿no merece la pena dedicar tiempo a meditar sobre ello? ¡PARATE! Tranquilízate y piensa , que he hecho hasta ahora , en que ocupo mis pensamientos continuamente , me siento bien por como soy. ¿Puedo hacer un camino mejor? .

Todos y cada uno de nosotros tenemos nuestro camino de aprendizaje , puedes ser una persona egoísta , posesiva , altruista , despreocupada, perezosa , malhumorada, caprichosa, desdichada, ambiciosa, etc. Y todos solemos decir , ¿Por qué cambiar?, ¿Por qué dedicarle tiempo a esta tarea?, y es muy sencillo , todo está en constante evolución , nada permanecerá estancado en cierta forma , cierto manera de ser , o en cierto lugar en este mundo. El cambio llega tarde o temprano eso no lo puedes parar , puedes disimularlo como las personas que operan las arrugas de la cara , o se auto engañan diciéndose que ellos no han cambiado que siguen siendo los mismo , pero la vida te viene por detrás y te va diciendo , ¿ oye no crees que deberías aprender a ser más generoso? , o ¿no crees que deberías afrontar este miedo y superarlo de una vez por todas? Y nosotros giramos la cara y miramos para otro lado y no queremos escuchar. Seguimos anclado en nuestra manera de ver la vida y la intentamos moldear a nuestros deseos egocéntricos . Pero un buen día la vida viene por delante , no por detrás y con un poco de tacto , sino de frente y es imposible esquivarla y chocas de pleno con la realidad evolutiva de todas las cosas, incluido tú y puedes elegir de nuevo , o abrir los ojos y avanzar , o negarte , pero en esta ocasión el sufrimiento es seguro , y mucho más doloroso que antes , se te puede presentar de innumerables formas ,porque Dios lo es todo , y él quiere que aprendas a través de todas estas experiencias para ser mejor , para que veas que estabas equivocado , y que no tiene nada de malo el cambio , que es sabio cambiar si es para mejorar tu felicidad y la de los demás , las pruebas pueden ser muy duras pero cuando la lección se ha aprendido ya no se verá con dureza

toda esa experiencia , sino como algo que te ayudó a ser más sabio , a estar más cerca del reino de Dios. Todos cuando vivimos en la ignorancia , pensamos que somos los dueños de este mundo , que podemos someter cualquier cosa bajo nuestro control, que podemos ir en contra de la naturaleza del universo , pero no nos damos cuenta que formamos parte de esta creación , que no estamos separados de ella ,sino que compartimos a nuestro Padre y por lo tanto somos hermanos y debemos respetar el orden de las cosas . Tenemos poder para crear , para modificar , para entender y para discernir . Pero no hacemos un buen uso de estos dones , vivimos dominados por nuestras sensaciones , como lo animales que viven dominados por sus instintos , ellos duermen ,comen , se reproducen y ya está , están limitados a ese tipo de comportamiento , y muchos de nosotros actuamos igual , solo pensamos en satisfacer nuestras necesidades primarias , sexo ,comida , descanso , y basamos nuestra vida en torno a estas necesidades , pero a medida que las vamos satisfaciendo aumentamos su complejidad , ahora quiero sexo con una asiática , ahora quiero sexo en la playa , o en un ascensor ,o ahora voy a ir a ese restaurante que cuesta el cubierto x dinero ,o voy a reservar la noche en este hotel para dormir en una cama de lujo . En fin es fácil observar que todos los deseos tienden a tener un mismo patrón de conducta , utilizamos nuestros dones para buscar nuevas maneras de satisfacer estos deseos , el deseo es lo que nos mueve ,lo que nos impulsa a actuar y por eso es muy importante ver hacia donde están enfocados nuestros deseos , se puede decir que nuestro deseo va evolucionando también , como todo en la vida cambia , cuando éramos pequeños nuestro deseos eran muy simples , con cualquier cosa ya éramos felices , luego llegó la adolescencia y otras cosas empezaron a tomar importancia , las mujeres , el deporte , y seguimos creciendo y nuestro deseo empieza a enfocarse en labrarnos un destino que nos aporte seguridad , alimento , salud y amor. Y una vez hemos alcanzado todos estos deseos puede que nos llegue el momento de tener deseos más elevados , como por ejemplo conocer a Dios , o quizás nos quedemos anclados en los deseos adolescentes , o en los materiales , lo cual estancará nuestra evolución y producirá que esta sea más lenta , pero no por ello significa que se detenga. Cuanta gente tiene cierta edad avanzada y sigue comportándose con inmadurez ante las experiencias de la vida. Es a través de la satisfacción de los deseos que seguimos avanzando y buscando nuevos deseos , deseos más complejos , deseos que nos hacen potenciar nuestros dones y evolucionar hacia un estado de consciencia más amplio , no tendrá el mismo nivel de consciencia una persona acostumbrada a vivir entre cuatro paredes , que otra que haya viajado por todo el planeta . Dios nos dio una mente , un cuerpo , voluntad , nos dio la inconformidad , las ganas de experimentar cosas nuevas , las ganas de aprender , de investigar , todo eso entra dentro de nuestra naturaleza intrínseca para que después de experimentar, conocer , aprender , entendiéramos que todo lo que nos ocurre es para llevarnos a su reino , a ser uno con Él , como lo fue Jesús . Llegará un momento en la vida en que tu mayor deseo sea conocerle y experimentar de manera real la unión con él , y no a través de palabras o libros , o sermones en la iglesia , sino de forma directa y eso es verdadera religión , no son meras creencias , no son meras palabras en boca de otros , y cuando lo experimentes de verdad , verás que no hay nada más tentador que ser uno con Dios , que ningún deseo material podrá compararse a la grandeza de nuestro Padre, y el te enseñará quien eres de verdad.

¿Y esto como se aprende , como se experimenta? Pues bien ahí entran las religiones y las personas que realmente han experimentado ser uno con Dios , como Jesús por ejemplo , y todos pensareis en las biblia seguramente , pero cuidado porque no todas las personas que interpretaron las palabras de Jesús estaban tan avanzados espiritualmente como para escribir correctamente sobre ello , esto es muy lógico , si una persona no tiene total dominio sobre sus pensamientos ,su cuerpo y no ha conocido a Dios de forma directa como puede interpretar las palabras de Jesús correctamente . De ahí que Jesús cuando se comunicaba con la mayoría de la gente hablara a través de parábolas , ya que la mayoría no estaba capacitada todavía para comprender o practicar las verdades más profundas de la sabiduría. Según su entendimiento , captan de las parábolas las verdades más sencillas contenidas en la sabiduría que Jesús nos transmitió. Mediante la aplicación de aquello que han asimilado van recorriendo y progresando en el camino espiritual .

¿Y porqué no pueden entender? Porque las verdades relacionadas con el cielo y el reino de Dios , la realidad que se encuentra en el transfondo de la percepción sensorial y más allá de las reflexiones de la mente racional , sólo pueden captarse a través de la intuición , es decir , mediante el despertar del saber intuitivo, o comprensión pura del alma.

Por ejemplo interpretaciones como la que afirma que el bautismo del cuerpo por el agua es un requisito esencial para entrar en el reino de Dios después de la muerte (Juan 3:5), que Jesús es el único hijo de Dios (Juan 3:16), que la mera creencia en Jesús es suficiente para la salvación y que todos aquellos que no crean ya están condenados (Juan 3:17-18).

Estas interpretaciones de las escrituras hacen que la universalidad de la religión queden sepultada bajo el dogma . Pero una interpretación basada en una comprensión intuitiva por medio de contacto con el espíritu revelaría un panorama de unidad gracias a la religión . Esto es verdadera religión.

Cuando Jesús decía “ En verdad , en verdad te digo: el que no nazca de nuevo no puede ver el Reino de Dios” . En esta frase lo que Jesús quería decir no es que tenías que volver a entrar en un vientre materno para volver a nacer , esto sería llamado por Jesús “el hijo del hombre” hecho de carne y huesos , lo que quería decir Jesús es que naciéramos como “Hijos de Dios “ es decir conociendo de manera directa el Espíritu , el ser que todos somos , nuestra alma. Creer igualmente que con la muerte alcanzas automáticamente una existencia angelical es absurdo también . Sólo basta con observar el proceso más parecido a la muerte , que es el dormir . Cuando nos vamos a dormir y despertamos al día siguiente seguimos siendo la misma persona , con el mismo comportamiento y los mismos pensamientos , no solo por el echo de ir a dormir todo queda eliminado. Pues lo mismo sucedería con la muerte ,¿ creéis que todo se acaba con la muerte? Evidentemente que no ,según sea tu grado de evolución espiritual , así volverás a nacer , en el punto que lo has dejado. Lo que hace que vuelvas a nacer son los deseos insatisfechos , los apegos terrenales , a los sentidos y a lo que nos rodea en la vida cotidiana . No tienes más que observar los sueños que tienes , para empezar ni siquiera puedes controlar lo que sueñas , como vas a poder controlar el proceso de tu muerte , observa esos sueños verás el grado de apego que tienes a esta vida y los tipos de deseo que predominan en tu mente subconsciente. Muchas religiones hablan del autodomnio del control sobre los deseos y ahora puede ser que entiendas el porqué, ¿cómo vas a percibir a Dios si no puedes ni si quiera controlar tus reacciones , tus emociones , tus miedos , ...? Para percibir a Dios has de permanecer en una quietud mental imperturbable , la mente se ha de parar, ha de parar de planear , de proyectar información hacia el futuro y hacia el pasado , todo eso es la mente en movimiento , y Dios está escondido detrás de todo eso , es cómo querer mirar en el fondo del mar habiendo una tormenta de por medio , el oleaje impide ver el fondo , y tus pensamientos son ese oleaje , van y vienen sin control ninguno , unos predominan más que otros , pero el caso es que siempre hay pensamiento , observa tu mente , observa como interpreta cualquier situación , cualquier experiencia por insignificante que sea es etiquetada y almacenada o en el pilar de lo bueno , o en el de lo malo , o en el de lo neutro . Mientras no puedas percibir a Dios de manera directa , no podrás desidentificarte del cuerpo y de tus pensamientos , has de aprender las técnicas adecuadas para controlar la energía de tu cuerpo , para poder aquietar la mente a voluntad , y poder usarla a voluntad y no seas un juguete en manos de ella. Tenemos un cuerpo y una mente , y son instrumentos maravilloso si son bien empleados , pero si ocurre el caso contrario pueden producir mucho sufrimiento , y cada uno de nosotros tiene la capacidad de poder a tener ese autodomnio hasta tal punto de poder hacer lo correcto , lo que se debe hacer por encima de los hábitos , por encima de los miedos , por encima de lo que no vale nada , y hacer lo que se debe hacer . Dios nos dio voluntad , pero la voluntad también ha de potenciarse , la voluntad también es como un músculo y si la diriges hacia Dios el te ayudará y te guiará para tomar las decisiones adecuadas y unirse finalmente a Él nuestro Padre.

La rectitud moral es el camino a seguir ,junto con la meditación profunda y las técnicas que te ayudan a unirse en comunión con Dios. Jesús enseñó esto con el ejemplo pero lamentablemente la información que nos ha llegado de él ha sido muy manipulada y malinterpretada . Por eso hay que rezar a Dios para que nos ayude a encontrar a verdaderos Santos que hayan comulgado de verdad con Dios o verdaderas enseñanzas que no hayan sido manchadas por la mano del ego y su interés de subsistir por encima del alma. Pero cuando entramos en el buen camino , empezaremos a entender que el ego es una parte de la mente , que fue creado a partir de esta , y que en consecuencia el ego no puede ser más que la mente . Estamos aquí viviendo en la ignorancia de lo que somos realmente , como aquel cuento en el que un león recién nacido fue olvidado por su madre , y fue acogido por un rebaño ovejitas , y creció a lo largo de su vida pensando que era una oveja porque era lo único que había conocido . Hasta que un buen día otro león se percató de ello , y debido a la curiosidad que esto le producía fue a preguntarle a este león que era lo que le sucedía. Pero el león oveja , tenía miedo del otro león , porque él se creía una oveja y las ovejas huyen de los leones . Hasta que el otro león se dio cuenta de lo que pasaba y se lo llevo al río , y le dijo , mírate en el río , pero este tenía tanto miedo de la presencia del otro león que era incapaz de abrir los ojos . Hasta que por fin le hizo caso y vio reflejado en el agua su rostro de león y al experimentarlo de forma directa tomó conciencia de quien era en realidad , era un león el rey de la selva. Pues lo mismo nos sucede a nosotros , nos identificamos con el cuerpo , y hasta que no veamos quines somos realmente no podremos elevarnos por encima de la mortalidad del cuerpo y todos los sufrimientos de la vida. Por eso necesitamos a alguien que este realizado y nos enseñe el camino.

## 6. Referencias

[Biblia Latinoamérica, 1989 a]. Libro de 2 Corintios (1989). Biblia Latinoamérica (2ª ed.).Capítulo 12, versículo 21. Lima: Verbo Divino.

[Biblia Latinoamérica, 1989 b]. Libro de Deuteronomio (1989). Biblia Latinoamérica (2ª ed.).Capítulo 30, versículo 15-19. Lima: Verbo Divino.

[Biblia Latinoamérica, 1989 c]. Libro de Job (1989). Biblia Latinoamérica (2ª ed.).Capítulo 2, versículo 1. Lima: Verbo Divino.

[Biblia Latinoamérica, 1989 d]. Libro de Proverbios (1989). Biblia Latinoamérica (2ª ed.).Capítulo 21, versículo 4. Lima: Verbo Divino.

[Biblia Latinoamérica, 1989 e]. Libro de Salmos (1989). Biblia Latinoamérica (2ª ed.).Capítulo 39, versículo 1. Lima: Verbo Divino.

[Caminos clásicos del yoga ,2007] Caminos clásicos del yoga. Extraído el 22 de abril 2007. Disponible en: [http://www.hatha-yoga.com.ar/4\\_caminos/4\\_caminos.htm](http://www.hatha-yoga.com.ar/4_caminos/4_caminos.htm)

.[El hinduismo... ¿puede satisfacer sus necesidades espirituales?, 1976] El hinduismo...¿puede satisfacer sus necesidades espirituales? .(1976, Febrero 8). La Despertad. pp 8-11

[¿Qué nos sucede cuando morimos?, 1998] ¿Qué nos sucede cuando morimos? (1998). La idea penetra en las religiones orientales. pp. 8-12

[Zukeran, 2007] Zukeran, P. El origen de las religiones del hombre. Extraído 12 abril 2007. Disponible en: <http://www.probe.org/espanol/origen-religiones.html>

Francisco Javier Guerra Manchego Universidad Católica San Pablo

Obras de Paramahansa Yogananda

Libros de Gueshe Kelsang Gyatso BUDISMO KADAMPA.

## BREVE REFLEXIÓN SOBRE LA EXPERIENCIA DE UNA TESIS:

Respeto es el primer sentimiento que me produjo la palabra tesis. Un cúmulo de dudas afloraron a mi mente , ¿sabré hacerlo? , ¿estoy capacitado? , enseguida empecé a darme cuenta que esta tesis iba a ser un nuevo obstáculo que poder sumar a mi sala de trofeos que me ayudaron a mejorar y a conocerme mejor. Una de las primeras cosas que hice fue meterme en Internet para buscar posibles referencias de cómo hacer una tesis, y realmente lo que pasó fue que me sentí atraído por lo temas y la manera en que eran expuestas, lo cual ocasionó que dedicara más tiempo a leer por gusto que a leer para aprender a realizar una tesis. Pero eso si me ayudo a sacar una conclusión , que una tesis para mí es muy parecido a lo que hacemos todos en la vida normal , escogemos un tema con el cual disfrutamos e indagamos en él hasta sus entrañas, deseosos de saber y aprender más y más de estos fascinantes temas. Y aplicando la lógica a la pregunta ¿sobre qué escribiré en la tesis? Esta fue respondida de forma muy sencilla. ¿Qué es todo lo que he estado haciendo este tiempo? Aprender y aprender más sobre como desentrañar los misterios de la vida, quien soy realmente ,para que estamos aquí, y en consecuencia decidí basar la tesis en las religiones.

Por supuesto la siguiente cuestión era ¿cómo iba a estructurar la tesis? , y la solución fue fluyendo poco a poco al intentar basar esta estructura en las principales cuestiones que han ocupado gran parte de mi tiempo . Como por ejemplo ¿qué fue lo que me impulsó a buscar , a preguntarme si había algo más que lo vivido hasta ahora?, Desde luego echando la vista atrás ,puedo decir que si que hay mucho más que lo que había vivido hasta entonces ,y que aún y así todavía me queda muchas más cosas que experimentar. Otra cuestión que ha dominado mi pensamiento se ha basado en la ciencia .Hasta entonces pensaba que yo era un cuerpo y que cuando me llegase la hora moriría y ya está , todo se acabaría. ¿Y eso porqué? , pues porque mi vida se había regido por creo lo que veo . Entonces para mi la religión y la espiritualidad eran todo fantasías y paranoias que la gente se inventaba para dar explicación a lo que no tenía explicación desde un punto de vista científico, o simplemente para dar un sentido a sus vidas vacías, o porque les habían implantado esa creencia a la fuerza .Quien sabe, el caso es que era un antídoto.

Una tercera cuestión que me he planteado mucho ha sido ¿se puede experimentar algo nuevo , algo que no tenga que ver con esta dimensión , algo que salga de todo lo conocido hasta ahora? .Verdaderamente esto es algo que me ha llevado a leer libros y a descubrir tantos conceptos nuevos que ya estoy llegando a un punto en el que descubrir un concepto nuevo es muy complicado , y he llegado a la conclusión de que estos conceptos aprendidos no son suficientes con ser aprendidos , sino que hay que llevarlos a un estado experimental.

Y en esa parte de mi vida estoy ahora en la experimentación de la verdadera religión.





Es una pregunta que según todos los grandes maestros algún día nos haremos todos. Pero si cogieramos a cada uno de nosotros y analizáramos la vida que hemos ido llevando , quedaría clara una cosa , que todos buscamos la felicidad y evitamos el sufrimiento . Si te preguntan ¿Qué buscas en la vida? ,enseguida respondemos conseguir tal cosa , ganar , encontrar a la persona ideal , descubrir... Todos esos deseos van encaminados a conseguir la felicidad . ¿Pero cuanto dura la felicidad? Si te compras un coche nuevo , ¿Cuánto tiempo te dura ese sentimiento de felicidad con respecto a ese coche? Pues seguramente que unos meses , y cabe destacar un dato contrastado en la gente que le ha tocado la lotería , en el cual se dice que la alegría que se experimenta al ganar la lotería dura aproximadamente unos tres meses, posteriormente se vuelve al estado mental anterior al haber adquirido el premio. Esa vuelta a la normalidad , produce que queramos volver a experimentar ese estado de euforia , buscamos un nuevo objetivo , una nueva adquisición , incluso una nueva persona a la que amar . Muchos de nosotros enfocamos la verdadera felicidad en tener una persona a la que amar , yo por ejemplo obtuve esa adquisición , encontré una persona que representaba ese ideal de amor . ¿Y en que se basaba ese ideal de amor, esa persona que colmaría todos mis anhelos

y fantasías a amorosas? Pues muy sencillo , sólo tenemos que mirar , donde hemos nacido , en que tipo de sociedad lo primero , ¿qué más influye? Pues la familia claro está , los tipos de valores que te implanta la familia , en que basan ellos el amor , y eso lo vas aprendiendo muy bien ya que convives diariamente con ellos , también si hay algún tipo de creencias religiosas , y uno que a mí me encantaba , las películas de amor , ellas fueron gran fuente de inspiración para incrementar mi banco de datos sobre la mujer perfecta , agudizando en mí los rasgos físicos de lo que tenía que ser una mujer ideal y dando menos importancia a los rasgos de la personalidad. Pues bien todas esas vivencias que vas teniendo conforme creces en la sociedad van cultivando en ti ese proyecto de amor ideal , cosa que si hubiera nacido por ejemplo en la india pues sería totalmente diferente al que tengo actualmente , quizás allí ni siquiera me hubiera tenido que preocupar por encontrarla , sino que la hubieran elegido por mí.

**Pequeña narración de todo lo que aflora en mi consciencia al realizar esta tesis.**

**2. ¿SE PUEDE DECIR ALGO NUEVO?**

**Análisis de todos los conceptos que he ido aprendiendo para saber quien soy.**

**3. ¿QUÉ TE IMPULSA A PREGUNTARTE QUIEN ERES?**

**4. ¿LA CIENCIA TIENE TODAS LAS RESPUESTAS?**

**5. ¿CREEIS QUE MI VERDAD ES LA ÚNICA VERDAD?**

**Con todos estos puntos intento expresar todo lo que llevo dentro , intento expresar como percibo los conceptos , como los he asimilado , y desnudar mi alma hasta que no quede una gota de sabiduría sin ser vista. Quiero vaciarme para darme a conocer.**

**¿Con que fin? Simplemente expresar, evolucionar, hacer algo sin desear recibir halagos , ayudarme a ayudar. Madurar.**